

РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

GT BICYCLES

⚠ ВНИМАНИЕ

В ЭТОМ РУКОВОДСТВЕ СОДЕРЖИТСЯ ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ, КАСАЮЩАЯСЯ БЕЗОПАСНОСТИ, ЭКСПЛУАТАЦИОННЫХ ХАРАКТЕРИСТИК И ОБСЛУЖИВАНИЯ ВЕЛОСИПЕДА.
Ознакомьтесь с ним перед первой поездкой на вашем новом велосипеде GT и сохраните для возможности получения рекомендаций в будущем.

ПОЗДРАВЛЯЕМ ВАС С ПРИОБРЕТЕНИЕМ ВЕЛОСИПЕДА ФИРМЫ GT.

Вот некоторая информация о продукции GT, которую вам следует знать:

1. Мы убеждены, что кататься на велосипеде - это удовольствие! Да, именно так думает каждый сотрудник фирмы GT. Нам очень повезло работать с тем, что нам нравится, и это отражается в каждом велосипеде GT.

2. Именно потому, что кататься это весело, мы призываем вас ездить, как можно больше: на работу, в магазин, в школу, куда угодно. Велосипед - это не только развлечение, но и серьезный транспорт.

3. Чтобы держать ваш велосипед в отличном состоянии и минимизировать риски, пожалуйста, прочтите это руководство.

4. Мы рекомендуем вам посещать именно Авторизованного дилера GT (сайт или магазин), так как они являются источником информации, которая может быть важна для вас.

©2015 Cycling Sports Group

Инструкция пользователя велосипеда GT

В инструкции содержится важная информация о мерах предосторожности, безопасной эксплуатации и о техническом обслуживании велосипеда. Она является важной неотъемлемым приложением к каждому выпущенному компанией GT велосипеду. Инструкция состоит из двух частей.

ЧАСТЬ I

Общая инструкция по надлежащему использованию и работе велосипеда. Подобная информация предоставляется многими компаниями – производителями велосипедов. Большая часть этих сведений является общей. Часть I представляет 10-ю редакцию общей инструкции.

ЧАСТЬ II

Информация непосредственно о компании GT, а также разделы, которые, как нам кажется, помогут Вам больше узнать о наших велосипедах.

Одна лишь инструкция не научит Вас кататься на велосипеде. Даже будучи размером с энциклопедию, она не сможет охватить всех моментов, касающихся велосипеда, условий его эксплуатации и стилей катания. Таким образом, инструкция пользователя велосипеда GT содержит информацию о велосипеде – она не учит Вас кататься на велосипеде.

Инструкция не является полной и не предназначена для использования при профессиональном техническом обслуживании и ремонте велосипеда. Она также не содержит указаний по сборке велосипеда. Эта инструкция не дает информации об обслуживании каких-либо компонентов велосипеда.

Пожалуйста, по всем вопросам обслуживания и ремонта обращайтесь к официальному дилеру GT. Он предоставит Вам соответствующую литературу, проконсультирует по вопросам ремонта и обслуживания Вашей модели велосипеда GT. Расскажет о соответствующих курсах в Вашем регионе.

Инструкция пользователя по дополнительным компонентам

Руководство по дополнительным компонентам является приложением к данной инструкции и содержит важную информацию о безопасности, обслуживании и технических характеристиках. Руководство по дополнительным компонентам не заменяет данную инструкцию или любую другую.

Вы можете загрузить любые версии руководства пользователя, или руководства по дополнительным компонентам, или подробные описания технологий в формате pdf с веб-сайта GT: http://www.gtbicycles.com.

Прочие руководства и инструкции

Большинство компонентов Вашего велосипеда изготовлены не компанией GT. Однако если производитель предоставляет такую возможность, то GT кладет в коробку с велосипедом руководство и/или инструкцию к ним, чтобы они были у Вас. Мы настоятельно рекомендуем Вам прочитать все инструкции, поставляемые с Вашим велосипедом.

Авторизированный продавец GT

По вопросам обслуживания, настройки велосипеда, инструкции по эксплуатации и при наступлении любых гарантийных случаев обращайтесь к авторизированному продавцу компании GT.

Авторизированный продавец компании GT должен предоставить Вам новый полностью собранный и правильно отрегулированный велосипед в комплекте со всем требуемым для обеспечения безопасности оборудованием, руководствами пользователя, а также дополнительными руководствами GT и доступными инструкциями производителя (отправленными GT) к частям и компонентам Вашего велосипеда.

Чтобы найти ближайшего продавца компании GT, позвоните 1-800-BIKE-USA или посмотрите список официальных дистрибьюторов на веб- сайте www.gtbicycles.com.

Используйте только оригинальные запчасти

Для безопасной и высокоэффективной эксплуатации Вашего велосипеда GT важно использовать только оригинальные запчасти.

Информация о запчастях содержится в дополнительных руководствах пользователя. Данное замечание не относится к часто применяемым компонентам велосипеда, таким как переключатели передач.

СОДЕРЖАНИЕ

ЧАСТЬ I

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ 6

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРИМЕЧАНИЕ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ 6

РАЗДЕЛ 1. ПЕРВЫЕ ШАГИ 7–9

1.A Настройка велосипеда 7

1.B Техника безопасности 7

1. C Технический осмотр.....8

1. D Первое катание 10

РАЗДЕЛ 2. ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОЙ ЕЗДЫ НА ВЕЛОСИПЕДЕ..... 10–16

2.A Основы безопасности..... 11

2. B Безопасная езда..... 12

2. C Езда по бездорожью 13

2. D Езда в сырую, влажную погоду 13

2. E Езда в ночное, темное время суток..... 14

2. F Экстремальная, трюковая и скоростная езда, участие в соревнованиях..... 15

2. G Замена компонентов, установка аксессуаров... 16

РАЗДЕЛ 3. ПАРАМЕТРЫ И НАСТРОЙКИ 17–21

3.A Размер рамы 17

3.B Положение седла..... 18

3.C Высота и угол наклона руля..... 20

3.D Регулировка органов управления 21

3.E Настройка тормозных рычагов 21

РАЗДЕЛ 4. ОБОРУДОВАНИЕ ВЕЛОСИПЕДА 22–39

4.A Колеса..... 22

4.B Эксцентриковое крепление подседельного штыря..... 28

4.C Тормоза 29

4.D Системы переключения передач..... 33

4.E Педали 35

4.F Системы амортизации..... 36

4.G Покрышки и камеры..... 37

РАЗДЕЛ 5. ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ 40–413

5.A Сервисные интервалы..... 3941

5.B Авария (падение) на велосипеде 413

ЧАСТЬ II

РАЗДЕЛ A. ВАЖНО: ПРАВИЛА И ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ..... 44–53

Возможные травмы 44

Велосипед не защитит вас..... 44

Езда на велосипеде – это риск 44

Предупреждающая наклейка 45

Езда в плотном транспортном потоке..... 45

Езда в ночное, темное время суток..... 46

Перекраска велосипеда..... 47

Изменения рамы велосипеда 47

Детское велокресло 48

Детали велосипеда с острыми частями..... 48

Рога на руль..... 48

Дополнительное оборудование..... 48

Аэродинамические рули..... 49

Излишние вибрации..... 50

Нахлест мыска..... 50

Размер покрышек..... 51

Давление: совместимость обода и покрышки 51

Износ обода..... 52

Дисковые тормоза на дорожных велосипедах 52

Альтернативные тормозные системы 53

Альтернативные системы привода..... 53

РАЗДЕЛ B. ТИПЫ ВЕЛОСИПЕДОВ И РЕЖИМЫ ЭКСПЛУАТАЦИИ 54–62

Высокоэффективные шоссейные велосипеды 55

Велосипеды общего назначения 57

Велосипеды для кросс-кантри, марафонов и хардтейлы..... 59

Горные велосипеды для оллмаунтин и эндуро 60
Велосипеды для гравити, даунхилла, фрирайда, слопстайла, гонок на BMX, дуал-слалома и фокросса..... 61-62

РАЗДЕЛ C. ГОРНЫЙ ВЕЛОСИПЕД..... 63–66
Езда по бездорожью..... 63
Разновидности горных велосипедов 63
Осмотр и техобслуживание..... 63
Подвеска 64
Прыжки..... 64
Аккуратность..... 64
Даунхилл 64
Переключение передач во время педалирования ... 65
Гравити, фрирайд и даунхилл..... 66

РАЗДЕЛ D. СРОК ЭКСПЛУАТАЦИИ ВЕЛОСИПЕДА И ЕГО КОМПОНЕНТОВ. 68–78
Характеристики металлов..... 69
Композитные материалы..... 74
Компоненты велосипеда 76
Ничто не вечно, и велосипед не исключение 78
Срок службы легких рам 78

РАЗДЕЛ E. ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ 79-84
Первое техническое обслуживание 79
Мойка велосипеда 79
Предотвращение коррозии..... 79
Смазка 80
Затяжка резьбовых соединений..... 80
Ремонт велосипеда / Ремонтные стойки..... 81
Защита велосипеда от экстремальных внешних воздействий 81
Езда по воде 81
Элементы защиты рамы 82
Фляги 84

Раздел F. РЕГИСТРАЦИЯ..... 86
Регистрация велосипеда..... 86
Серийный номер 86
Авторизированные дистрибьюторы GT (02/14) ... 87

РАЗДЕЛ G. «ЧЕК-ЛИСТ»..... 89

ПРИЛОЖЕНИЯ

A. Гироротор 90
B. Максимальная длина вилки..... 91
C. Уход и обслуживание подседельного штыря из карбона..... 92
D. Уход и обслуживание карбоновых вилок и выносов..... 96
E. Багажник для транспортировки велосипеда 100
F. Использование велосипедных тренажеров..... 102
Тренажеры: риск для детей
G. Пэги..... 103
Периодичность технического обслуживания продукции от SRAM® и RockShox®..... 104
Периодичность технического обслуживания продукции компании FOX..... 105

ПРИМЕЧАНИЯ И ЗАПИСИ ВЛАДЕЛЬЦА .. 106

ЧАСТЬ I

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Как любые занятия активными видами спорта, велосипедная езда сопряжена с риском получения травм и повреждений. Выбирая езду на велосипеде, Вы берете ответственность за этот риск, вы должны применять на практике правила безопасной и ответственной езды, а также надлежащего использования и обслуживания велосипеда. Правильное использование и обслуживание велосипеда уменьшает риск получения травмы.

Инструкция не предназначена для использования при профессиональном техническом обслуживании, ремонте или уходе за велосипедом. По всем указанным вопросам обращайтесь к официальному дилеру GT. Он предоставит Вам соответствующую литературу и проконсультирует по вопросам ремонта и обслуживания Вашей модели велосипеда GT.

В инструкции часто встречаются слова **ВАЖНО** и **ВНИМАНИЕ**, они касаются последствий неправильных действий по обслуживанию и использованию велосипеда, а также несоблюдения правил безопасной езды.

Сочетание предупреждающего  знака и слова **ВАЖНО** означает потенциально опасную ситуацию, которая, если ее не предотвратить, может привести к серьезной травме или смерти.

Сочетание предупреждающего  знака и слова **ВНИМАНИЕ** означает потенциально опасную ситуацию, которая, если ее не предотвратить, может привести к незначительной или средней тяжести травме, или является предупреждением об опасных действиях.

Слово **ВНИМАНИЕ** без предупреждающего знака означает ситуацию, которая может привести к серьезным поломкам велосипеда или аннулированию гарантии на него.

Слова **ВАЖНО** и **ВНИМАНИЕ** подразумевают: «Вы можете потерять управление и упасть». Абсолютно любое падение может привести к серьезной травме или даже смерти, поэтому мы не всегда повторяем это и предупреждаем о возможной травме или смерти.

Невозможно предвидеть каждую ситуацию, которая может возникнуть во время езды на велосипеде. Данная инструкция не содержит описание безопасной эксплуатации велосипеда во всех возможных обстоятельствах. Существует риск при езде на любом велосипеде, который невозможно предусмотреть, не все опасности возможно избежать. В таких случаях ответственность за последствия ложится исключительно на велосипедиста.

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРИМЕЧАНИЕ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Как родитель или лицо, ответственное за безопасность ребенка, Вы несете полную ответственность за действия несовершеннолетнего ребенка и за его здоровье. То есть Вы отвечаете за то, что велосипед подходит ребенку, велосипед полностью исправен и безопасен при его правильной эксплуатации.

Взрослые и ребенок должны ознакомиться, понять и соблюдать правила дорожного движения и принципы использования велосипедов и малых моторных транспортных средств, а также следовать общим правилам поведения на дороге.

Вы должны объяснить ребенку, какую ответственность он несет, являясь участником дорожного движения. Взрослые должны прочитать данную инструкцию, перед тем как разрешить ребенку самостоятельно кататься на велосипеде. Пожалуйста, убедитесь в том, что ребенок правильно надел шлем.

 **ВНИМАНИЕ!**

Убедитесь в том, что ребенок всегда ездит на велосипеде в защитном велосипедном шлеме. Вы должны также убедиться, что ребенок понимает назначение велосипедного шлема. Велосипедный шлем необходимо использовать только во время катания на велосипеде. Его не следует носить во время игр на детских площадках, лазить в нем по деревьям и т. д. Нарушение данного правила может привести к получению серьезных травм или к смерти.

РАЗДЕЛ 1.
ПЕРВЫЕ ШАГИ

ПРИМЕЧАНИЕ:

Настоятельно рекомендуем Вам прочитать инструкцию перед первым катанием на велосипеде. Прочтите и убедитесь, что Вы понимаете каждый пункт, в случае возникновения вопросов обращайтесь к соответствующим разделам инструкции. Обратите внимание на то, что не все велосипеды имеют характеристики и компоненты, описанные в настоящей инструкции. Обратитесь к официальному дилеру GT за подробной консультацией по конкретным характеристикам Вашего велосипеда.

1.A – НАСТРОЙКА ВЕЛОСИПЕДА

1. Ваш велосипед подходящего размера? Чтобы проверить, смотрите раздел 3A. Если велосипед слишком большой или маленький для Вас, Вы можете потерять управление и упасть. Если велосипед не подходит по размеру, обратитесь к официальному дилеру по поводу замены велосипеда, прежде чем ездить на нем. Продавец-консультант должен предложить Вам размер рамы, оптимальный для Вашего роста.
2. Седло велосипеда находится на нужной высоте? Чтобы проверить, смотрите раздел 3B. Если Вам надо изменить высоту седла, следуйте инструкциям по регулировке (см. раздел 3B).
3. Правильно закреплено седло и подседельный штырь велосипеда? Седло не должно двигаться ни в какую сторону. Следуйте инструкциям по регулировке (см. раздел 3B).
4. Вынос руля и руль находятся на нужной для Вас высоте? Если нет, смотрите раздел 3C.
5. Вам удобно пользоваться тормозами? Если нет, вы можете их отрегулировать — угол наклона и дистанцию подводки тормозных рычагов, а также их чувствительность (см. разделы 3D и 3E).
6. Вы имеете полное представление о том, как управлять Вашим новым велосипедом? Если нет, перед первой же поездкой обратитесь к официальному дилеру GT за информацией о функциях или характеристиках, которые Вам не понятны.

1.B – ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ

1. Всегда надевайте правильно подобранный велосипедный шлем для езды на велосипеде и следуйте инструкциям производителя по подбору, использованию и уходу за шлемом.
2. У Вас есть остальная рекомендуемая или требуемая экипировка, необходимая для безопасной езды на велосипеде? Смотрите раздел 2. Ознакомьтесь с соответствующими правилами и следуйте им. Помните, Вы несете полную ответственность за соблюдение правил дорожного движения и местные правила езды на велосипеде.
3. Вы знаете, как правильно закрепить переднее и заднее колеса велосипеда? Если нет, смотрите раздел 4A. Езда с неправильно установленными колесами может привести к неровному ходу, колебаниям или отсоединению колеса от велосипеда, что может закончиться серьезной травмой или смертью.
4. Если велосипед оборудован туклипсами (система рамок с ремешками для крепления ноги к педали) или контактными педалями, убедитесь в том, что Вы знаете, как они работают (см. раздел 4E). Требуется особая техника и умения, а также специальные навыки езды. Строго следуйте инструкциям производителя педалей по их использованию, настройке и уходу.
5. Во время катания Вы задеваете ногой за переднее колесо? Происходит нахлест мыска? На велосипедах с небольшими рамами мыски обуви велосипедиста или чашки туклипс могут касаться переднего колеса во время катания, когда педаль находится в максимально переднем положении. Смотрите раздел 4E, чтобы узнать подробнее, как поступать в подобной ситуации.
6. На велосипеде установлена амортизирующая подвеска? Если да, смотрите раздел 4F. Система амортизации оказывает существенное влияние на изменение геометрии велосипеда и его характеристик. Следуйте инструкциям производителя системы амортизации по использованию, настройке и уходу за ней.

1.C – ТЕХНИЧЕСКИЙ ОСМОТР

Вы должны проверять техническое состояние велосипеда в целях безопасности перед каждой поездкой. Эта достаточно проверка простая гарантирует надежную и безопасную работу велосипеда.

Гайки, болты, винты и другие крепежные детали

Производители используют разнообразные по форме и размерам детали крепления, сделанные из разных материалов, часто нужная сила и момент затяжки варьируются в зависимости от моделей и компонентов и не могут быть одинаковыми. Чтобы убедиться, что все детали на велосипеде закреплены правильно, смотрите нормативные моменты затяжки в части II, раздел E, параграф «Затяжка резьбовых соединений», или нормативные моменты затяжки в инструкции, предоставленной производителем конкретной детали. Для правильной затяжки необходимо использовать динамометрический ключ. Правильную затяжку всех крепежных деталей велосипеда должен произвести профессиональный механик. Если же Вы сами настраиваете велосипед, используйте динамометрический ключ и верно выполняйте инструкции производителя велосипеда, деталей или официального дилера по нормативным моментам затяжки. Если Вы регулируете велосипед дома или в полевых условиях, будьте особенно осторожны и по окончании работы по возможности скорее обратитесь в мастерскую официального дилера GT для проверки выполненных соединений.

ВНИМАНИЕ!

Очень важно учитывать правильный момент затяжки всех без исключения крепежных деталей — болтов, винтов, гаек — велосипеда.

Недостаточная затяжка может привести к ослаблению соединений и ухудшению безопасности при езде. Чрезмерная затяжка может повредить резьбу крепежных деталей или привести к их деформации, что, в свою очередь, может стать причиной потери управления и падения.

Убедитесь, что все компоненты на месте, нет расшатанных, плохо закрепленных деталей. Приподнимите переднее колесо велосипеда на пять — десять сантиметров и отпустите, чтобы оно ударилось о землю. Слышите какие-нибудь звуки, скрипы или что-то плохо закреплено? Проведите визуальную и тактильную проверку велосипеда. Какие-то детали или аксессуары плохо, слабо прикручены? Если да, затяните крепеж. Если не уверены, попросите проверить того, кто разбирается в этих вопросах.

Покрышки и колеса

Убедитесь, что шины правильно накачаны (см. раздел 4G). Проверьте: положите одну руку на седло велосипеда, другую — на соединение руля с выносом, затем надавите всем своим весом на велосипед, наблюдая при этом за деформацией покрышек. Сравните то, что Вы видите, с тем, как выглядят правильно накачанные шины под нагрузкой; и, если необходимо, отрегулируйте.

- Шины велосипеда в хорошем состоянии? Медленно покрутите каждое колесо и осмотрите на наличие повреждений на протекторе шин и боковине. Замените поврежденные шины, прежде чем ездить на велосипеде.
- Ободья ровные? Нет ли биений колес? Прокрутите медленно каждое колесо и внимательно посмотрите на зазор между тормозными колодками и ободом. Убедитесь, что зазор одинаковый и нет биений колеса. Если тормозные колодки касаются обода в одном или нескольких местах, обратитесь за помощью к профессиональному механику для устранения поломки.

ВАЖНО!

Тормозная поверхность ободьев должна быть ровной для эффективного торможения. Устранение биения ободьев требует определенной квалификации. Не пытайтесь делать это самостоятельно, если у Вас нет достаточного опыта и знаний, а также отсутствует нужный инструмент.

Ободья колес чистые? Убедитесь, что ободья не повреждены, не изношены и с чистой тормозной поверхностью. Проверьте, что индикаторы износа обода не видны ни в одной точке обода.

ВНИМАНИЕ!

Обод колеса — очень важный компонент велосипеда, он подвержен износу.

Узнайте у официального дилера GT информацию об износе обода колеса велосипеда. На некоторых ободьях колес есть индикатор износа, который становится видимым при максимальном изнашивании тормозной поверхности обода. Езда на велосипеде с таким колесом может привести к неправильной работе колеса, результатом чего может стать потеря управления и падение.

Тормоза

Проверьте, что тормоза исправны, отрегулированы, хорошо работают (см. раздел 4C). Затянуты ли крепления тормозов на раме и вилке? Правильно ли натянуты тормозные тросы? Правильно ли контактируют тормозные колодки с ободом и касаются ли они его полностью? Правильно ли выставлен зазор между ободом и тормозными колодками? Можете ли Вы произвести полное торможение до того, как тормозная ручка коснется руля? Если нет, то тормоза Вашего велосипеда нуждаются в настройке. Не пользуйтесь велосипедом с неисправными тормозами. Для их регулировки обратитесь к квалифицированному механику.

Система фиксации колес

Убедитесь, что передние и задние колеса правильно закреплены (см. раздел 4A).

Подседельный штырь

Если подседельный штырь имеет крепление кулачкового привода для легкой регулировки высоты, проверьте, что оно верно отрегулировано и находится в закрытом положении (см. раздел 4B).

Руль и седло

Убедитесь, что руль и седло находятся на одной линии вдоль оси симметрии велосипеда. Также обратите внимание на затяжку руля и седла. Неправильная (слабая) затяжка может привести к изменению их положения (см. разделы 3B и 3C).

Рога на руль и рукоятки

Убедитесь, что рукоятки руля (грипсы), торцевые заглушки и рога на руле надежно закреплены и установлены корректно. Если Вы сомневаетесь в правильности установки рогов или рукояток, обратитесь к официальному дилеру GT за консультацией. Если на руле есть встроенные рога, убедитесь, что руль надежно закреплен в выносе и Вы не можете его сместить под действием собственного веса.

ВНИМАНИЕ!

Недостаточная затяжка или повреждение крепления руля или рукояток может привести к потере управления велосипедом и падению. Остроконечные рога могут нанести серьезные травмы при падении. Будьте внимательны и проверяйте крепление органов управления перед каждой поездкой.

ВАЖНОЕ ЗАМЕЧАНИЕ ПО БЕЗОПАСНОСТИ!

Пожалуйста, внимательно прочтите и запомните важную информацию о сроке службы вашего велосипеда и его компонентов в части II, раздел D.

1.D – ПЕРВОЕ КАТАНИЕ

Когда Вы соберетесь первый раз кататься на новом велосипеде, обязательно наденьте шлем. Выбирайте по возможности хорошо известные маршруты, чтобы полностью ориентироваться и контролировать ситуацию. Ездите подальше от машин, других транспортных средств, велосипедистов, препятствий и прочих опасностей. Во время езды ознакомьтесь с функциями управления, характеристиками и возможностями Вашего велосипеда.

Прочтите информацию о тормозах велосипеда (см. раздел 4C). Проверьте работу тормозов на небольшой скорости: перенесите вес тела назад, слегка отклонившись, и нажмите рычаг тормоза, сначала заднего. Резкое или слишком сильное нажатие переднего тормоза может привести к опрокидыванию через руль. Очень сильное нажатие тормоза также может. Правильно рассчитывайте силу торможения, распределяя усилие на оба тормоза. Не нажимайте на тормозные рычаги слишком сильно, это приведет к блокировке колеса и заносу велосипеда, что, в свою очередь, может привести к потере управления и падению. Занос — лишь один из примеров того, что может случиться при резкой блокировке колес.

Если на велосипеде установлены педали с туклипсами или контактные педали, научитесь правильно фиксировать ноги и вынимать их из педалей (см. раздел 4E).

Если велосипед оборудован амортизаторами, прочтите соответствующие инструкции по их использованию и настройке (см. раздел 4F).

Попрактикуйтесь переключать передачи (см. раздел 4D). Запомните, что переключать передачи можно только во время езды. Никогда не переключайте передачи во время стоянки и тем более, когда Вы крутите педали назад. Неправильное переключение передач (например, во время обратного вращения педалей) может привести к серьезной поломке привода велосипеда, например заклиниванию цепи.

Проверьте управляемость велосипеда, а также все настройки для комфортной езды. Насколько Вам удобно кататься на Вашем велосипеде?

Если у Вас остались вопросы или Вы почувствовали, что велосипед работает не совсем так, как следует, прекратите ездить на нем и немедленно отвезите для осмотра и ремонта официальному дилеру GT.

РАЗДЕЛ 2.
ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОЙ ЕЗДЫ НА ВЕЛОСИПЕДЕ

ВНИМАНИЕ!

Вам могут потребоваться специальные средства защиты. Это Ваша ответственность — знание законов той страны, где Вы собираетесь ездить на велосипеде, и следование им, включая использование специальных персональных средств защиты и оборудования для велосипеда, обозначенных правилами.

Соблюдайте все законы и правила, касающиеся езды на велосипеде. Соблюдайте правила езды по дорогам общего пользования, в парковых зонах, по тротуарам, велосипедным дорожкам и маршрутам. Узнайте о правилах перевозки детей, законы об использовании шлема и освещения в темное время суток.

Знание и соблюдение законов и правил конкретного региона — зона Вашей ответственности.

2.A– ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ

1. Всегда надевайте велосипедный шлем (рис. 1), соответствующий последним стандартам безопасности, а также Вашим персональным требованиям в зависимости от стиля катания. Часто травмы, получаемые при езде на велосипеде, — это травмы головы, которых можно было бы легко избежать, используя соответствующую защиту. Всегда следуйте инструкции производителя шлема по правилам эксплуатации.

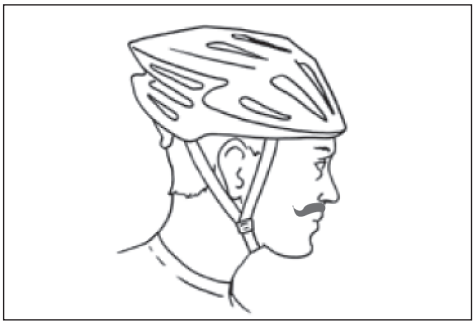


Рис. 1. Велосипедный шлем

ВНИМАНИЕ!

Катание без велосипедного шлема может привести к серьезным травмам и даже к смерти.

2. Всегда проводите технический осмотр основных узлов и деталей велосипеда (см. раздел 1C) перед катанием.
3. Внимательно прочтите правила эксплуатации Вашего велосипеда: тормозной системы (см. раздел 4C.); педалей (см. раздел 4E.); системы переключения передач (см. раздел 4D).
4. Будьте внимательны и остерегайтесь попадания пальцев рук или ног в движущиеся части велосипеда (зубья звездочек, педали и шатуны, цепь или колеса).
5. Всегда надевайте:

- подходящую закрытую обувь, чтобы она хорошо фиксировала стопы ног на педалях велосипеда. Обувь должна быть удобной, не спадает с ног. Убедитесь, что шнурки не болтаются и не могут попасть в движущие части велосипеда. Никогда не катайтесь на велосипеде в расстегнутых сандалиях или босиком;
- яркую, хорошо заметную одежду, которую легко выделить толпе или среди большого количества объектов на дороге;
- велосипедные очки, для защиты ваших глаз от сильных потоков воздуха, грязи, пыли и насекомых, а также от солнечных лучей, в случае если Вы используете затемненные фильтры с защитой от ультрафиолетовых лучей;

6. Не прыгайте на велосипеде с бордюров и трамплинов. Используйте велосипед исключительно по его назначению. Прыжки на велосипеде, в частности на BMX или на горном велосипеде, доставляют удовольствие, однако также могут нанести серьезный ущерб компонентам велосипеда. Велосипедисты, которые используют свой велосипед для прыжков, рискуют получить серьезные травмы и повреждения. Перед тем как использовать велосипед для прыжков, экстремального катания или соревнований, внимательно прочтите раздел 2F.
7. Катайтесь со скоростью, соответствующей конкретным дорожным условиям. Помните, что при увеличении скорости возрастает риск получения травмы.

2.B – БЕЗОПАСНАЯ ЕЗДА

1. Соблюдайте правила дорожного движения и все местные законы того региона, где Вы ездите на велосипеде.
2. Во время езды на велосипеде Вы являетесь участником дорожного движения и делите дорогу с другими его участниками (автомобилистами, мотоциклистами, пешеходами и др.). Уважайте их права.
3. Будьте внимательны во время катания. Всегда помните о том, что кто-то может не заметить Вас.
4. Смотрите прямо перед собой, старайтесь прогнозировать действия других участников дорожного движения. Будьте внимательны и следите:

- за автомобилями, которые движутся слишком медленно или поворачивают, перестраиваются на Вашу полосу или выезжают перед Вами, едут позади Вас на малой дистанции;
- за открытием дверей припаркованных автомобилей;
- за пешеходами, выходящими на проезжую часть;
- за детьми или животными, играющими вблизи от проезжей части и Вашего движения;
- за открытыми люками, решетками водостоков, повреждениями дорожного покрытия, рельсами, ремонтными работами на дорогах и тротуарах, за бордюрами и другими препятствиями, которые могут возникнуть непосредственно перед Вами при маневрировании и привести к потере управления и падению с велосипеда;
- за другими опасными и ситуациями, которые могут возникнуть не по Вашей вине.

5. Катайтесь по специальным велосипедным дорожкам или размеченным полосам. В случае если Вы едете по дороге общего пользования, убедитесь, что движение по такой дороге на велосипеде разрешено. Двигайтесь в крайнем правом ряду, как можно ближе к тротуару или краю дороги. Изучите местные законы и правила, разрешающие велосипедистам езду по дорогам общего пользования.
6. Останавливайтесь на красный сигнал светофора и перед соответствующими дорожными знаками, соблюдая все правила дорожного движения. На перекрестке притормозите и посмотрите по сторонам, прежде чем ехать дальше. Убедитесь, что Вы не создаете препятствий другим участникам движения, особенно автомобилистам. Помните, что велосипед всегда проигрывает при столкновении с автомобилем, поэтому уступите дорогу, даже если у Вас преимущество в движении.
7. Используйте соответствующие общепринятые световые сигналы и жесты для обозначения остановки и поворота.
8. Никогда не слушайте музыку в наушниках во время катания на велосипеде. Наушники заглушают внешние шумы и звуки автомобилей и сирены спецтранспорта, мешают сосредоточиться на движении. Кроме того, провода наушников могут запутаться в движущихся частях велосипеда, что может привести к потере управления и падению.
9. Никогда не перевозите пассажиров на велосипеде! Если только это не маленький ребенок, в велосипедном шлеме и одетый в специальную защиту; он должен сидеть пристегнутый на специальном хорошо закрепленном детском багажнике (прицепе для перевозки детей) или детском велокресле.
10. Никогда не перевозите предметы, мешающие обзору или полному контролю над ситуацией, или предметы, которые могут запутаться в движущихся частях велосипеда.
11. Никогда не пытайтесь ехать, держась за другое транспортное средство.
12. Не пытайтесь выполнить трюк, ехать на заднем колесе или сделать прыжок. Если Вы все же намереваетесь заняться стантрайдингом – трюковой ездой, исполнять вили и прыгать – или участвовать в гонках, несмотря на наши рекомендации, прочитайте раздел 2F сейчас. Хорошо подумайте о своих возможностях, прежде чем совершить что-либо экстремальное и подвергать себя и других участников движения такому риску.
13. Не лавируйте, не перестраивайтесь и не делайте непредсказуемых движений в транспортном потоке.
14. Соблюдайте знаки приоритета на дороге.
15. Никогда не катайтесь на велосипеде под действием сильнодействующих лекарств, в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.
16. По возможности избегайте поездок на велосипеде в плохую погоду, в условиях недостаточной видимости (на рассвете, в туман, в сумерках, в темноте) или в состоянии сильного утомления и плохого самочувствия.Каждое из этих условий создает дополнительный риск и увеличивает опасность попасть в аварию.

2.C – ЕЗДА ПО БЕЗДОРОЖЬЮ

Настоятельно рекомендуем, чтобы дети катались на велосипеде по бездорожью только в сопровождении взрослых.

1. Движение в условиях бездорожья связано с повышенной опасностью и требует специальных навыков. Если Вы начали кататься совсем недавно, пока не начнете полностью контролировать ситуацию, ездите спокойно, только на небольшой скорости. Если велосипед оборудован системой амортизации, это не значит, что можно кататься по бездорожью на предельных скоростях. Помните, что при увеличении скорости возрастает риск потери управления и падения. Привыкайте к новому велосипеду, тренируйтесь и изучайте его возможности, только после этого начинайте увеличивать скорость езды по пересеченной местности.
2. Обязательно надевайте велосипедный шлем и другую защитную экипировку, соответствующую Вашему стилю катания.
3. Не ездите поодиночке вдали от дома. Даже если Вы катаетесь в компании, убедитесь, что кто-то точно знает маршрут и может рассчитать время возвращения домой.
4. Обязательно возьмите с собой документы, удостоверяющие Вашу личность, чтобы в случае аварии можно было легко установить, кто Вы. Всегда берите с собой немного наличных денег, чтобы в случае необходимости купить еду или воду или сделать экстренный телефонный звонок.
5. Уважайте права пешеходов и животных. Катайтесь таким образом, чтобы не пугать их и не угрожать их безопасности. Всегда оставляйте достаточно места для маневра и не создавайте ситуаций, при которых пешеход или животное могут с Вами столкнуться.
6. Будьте готовы к тому, что, если во время езды по бездорожью произойдет что-либо непредвиденное, на помощь к Вам могут прийти не сразу.
7. Прежде чем заниматься стантрайдингом и пытаться делать прыжки на велосипеде, участвовать в соревнованиях, прочитайте и запомните раздел 2F.

Соблюдайте законы, берегите природу

Соблюдайте местное законодательство и правила езды на велосипеде по бездорожью. Уважайте частную собственность. Не катайтесь на велосипеде в частных владениях и там, где это не разрешено местными законами. Не нарушайте права остальных участников движения — гуляющих, любителей бега, других велосипедистов. Не раскатывайте новые тропы, не ездите через молодые посадки или ручьи. Не разрушайте почву, съезжая в грязь или резко тормозя без необходимости, берегите экосистему. Используйте для езды только проложенные дороги, которые уже достаточно утоптаны и на которых легко управлять велосипедом. Оставьте все в том виде, в каком нашли; заберите с собой все, что привезли. Никогда не оставляйте мусор, не загрязняйте окружающую среду.

2.D – ЕЗДА В СЫРУЮ, ВЛАЖНУЮ ПОГОДУ

ВНИМАНИЕ!

Дождливая погода способствует пробуксовке, снижается эффективность торможения и ухудшается видимость для всех участников дорожного движения. В сырую погоду ездите на велосипеде с особой осторожностью, так как возрастает опасность ДТП.

В дождливую погоду сила торможения заметно ухудшается у всех участников движения. Также снижается сцепление покрышек с дорогой, что способствует возможности потери управления велосипедом. Для более эффективного торможения начинайте тормозить заранее, плавно нажимая тормозные рычаги. Старайтесь сильно не разгоняться и держите дистанцию вдвое большую, чем в обычных условиях на сухой дороге (см. раздел 4C).

2.E – ЕЗДА В ТЕМНОЕ ВРЕМЯ СУТОК

Езда на велосипеде в темное время суток намного опаснее, чем в дневное время. Это связано с тем, что резко ухудшается видимость участниками движения друг друга. Никогда не оставляйте детей без присмотра при езде в условиях недостаточной видимости. Всегда используйте дополнительные аксессуары для езды в темное время суток: яркую светоотражающую одежду, фары, светоотражатели. Обратитесь к официальному дилеру GT за подробной консультацией.

ВНИМАНИЕ!

Светоотражатели не могут заменить фару и задний габаритный фонарь. В условиях недостаточной видимости всегда включайте фары. Нарушение этих правил безопасности может привести к непредсказуемым последствиям, серьезной аварии и даже к смерти.

Велосипедные светоотражатели отражают свет внешнего источника, например свет уличных фонарей или автомобильных фар, чтобы велосипедист был заметным и идентифицируемым на дороге в темное время суток.

ВАЖНО!

Регулярно проверяйте светоотражатели на велосипеде. Очищайте их от грязи и пыли, проверяйте положение и надежность крепления. В случае если светоотражатель поврежден, незамедлительно обратитесь к официальному дилеру GT по поводу его ремонта, замены или закрепления.

На некоторых велосипедах кронштейны крепления светоотражателей выполняют также и дополнительную функцию «улавливателей» тормозных тросов в случае их обрыва.

ВНИМАНИЕ!

Никогда не снимайте светоотражатели с велосипеда. Они являются неотъемлемой частью конструкции велосипеда. Демонтаж светоотражателей может привести к тому, что Вас не заметят на дороге в темное время суток и, как следствие, к аварии или к смерти.

Кронштейны крепления светоотражателей могут воспрепятствовать попаданию тормозных тросов в колесо в случае их обрыва. Попадание тормозных тросов в колесо может спровоцировать резкую блокировку колеса, потерю управления и падение с велосипеда.

Если Вы все-таки решите кататься на велосипеде в темное время суток, изучите местные законы и правила езды в условиях недостаточной видимости, а также примите следующие меры предосторожности:

- купите и установите динамо-машину с фарой или любую другую переднюю фару, а также задний габаритный фонарь (заднюю фару), которые обеспечат Вам достаточную видимость и обозначат габариты велосипеда на дороге в темное время суток;
- наденьте яркую светоотражающую одежду, специальный светоотражающий жилет, отражающие свет браслеты и прочие аксессуары. Используйте светоотражающие наклейки на шлем. По возможности прикрепите на свою одежду или экипировку (например, рюкзак), а также на велосипед маленькие фонарики, обозначающие габариты, с функцией «мигания». Другим участникам движения будет проще заметить Вас в условиях недостаточной видимости;
- убедитесь, что Ваша одежда или экипировка не препятствуют работе отражателей и фар;
- убедитесь, что велосипед оснащен соответствующими отражателями спереди, сзади и по бокам.

ВО ВРЕМЯ ЕЗДЫ НА РАССВЕТЕ, НА ЗАКАТЕ, В СУМЕРКАХ ИЛИ НОЧЬЮ:

- езжайте медленно;
- избегайте темных участков и плохо освещенных мест с интенсивным (скоростным) движением;
- избегайте препятствий на дороге;
- если это возможно, двигайтесь только по знакомым маршрутам.

ПРИ ДВИЖЕНИИ В ПОТОКЕ ПО ДОРОГАМ ОБЩЕГО ПОЛЬЗОВАНИЯ:

- езжайте по обозначенной полосой движения траектории. Другие участники движения должны видеть Ваш велосипед и понимать Ваши движения;
- будьте внимательны! Езжайте осторожно и по возможности будьте готовы к неожиданным ситуациям на дороге;
- если Вы планируете часто ездить по оживленным магистралям в транспортном потоке, узнайте у официального дилера GT, где можно взять уроки безопасной езды на велосипеде по дорогам общего пользования, особенно в темное время суток или в условиях недостаточной видимости.

2.F – ЭКСТРЕМАЛЬНАЯ, ТРЮКОВАЯ И СКОРОСТНАЯ ЕЗДА, УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ

Неважно, каким стилем катания Вы увлекаетесь – фрирайд, даунхилл, норсшор, триал, джампинг, стантрайдинг, гонки или др., – агрессивное катание и участие в соревнованиях серьезно увеличивают риск получения травм или смерти.

Не все велосипеды предназначены для экстремальных стилей катания и участия в соревнованиях. Уточните у официального дилера GT, какая модель велосипеда максимально соответствует Вашим требованиям истилю катания.

Катаясь в стиле даунхилл, Вы можете достигать значительных скоростей на велосипеде, характерных скорее для мотоциклов, что связано с высокой опасностью. При этом Вы рискуете в той же степени, что и мотоциклисты, сопоставима и степень получения серьезных травм и смерти. Убедитесь, что Ваш велосипед находится в идеальном техническом состоянии и предназначен для соответствующего использования, у него надежные тормоза и эффективная система амортизации.

Проконсультируйтесь с опытными велосипедистами или другими специалистами о местности (конкретном маршруте), куда Вы собираетесь отправиться. Всегда используйте соответствующую защиту: велосипедный шлем с защитой лба и подбородка, так называемый фулфейс, жесткую панцирную защиту для позвоночника и ребер, наколенники и налокотники, а также перчатки с длинными пальцами. Ваша персональная обязанность — заботиться о соответствующей экипировке при экстремальном катании на велосипеде.

ВНИМАНИЕ!

Несмотря на то что в каталогах, рекламных роликах и на фотографиях в журналах часто изображают велосипедистов, занятых экстремальной ездой, это особо опасное катание, при котором увеличивается риск получения травм, тяжких телесных повреждений, а также смерти.

Помните, что изображенный трюк выполняют профессионалы, имеющие многолетний опыт и постоянно тренирующиеся. Соразмеряйте свои возможности и всегда надевайте шлем и другое защитное снаряжение. Даже в ультрасовременной защитной экипировке вы можете серьезно пострадать или погибнуть во время прыжков, трюковой езды, скоростного спуска с горы или участия в гонках.

ВНИМАНИЕ!

Велосипед и различные его узлы имеют определенные ограничения по нагрузке и износостойкости. Зачастую экстремальное катание значительно превышает все установленные ограничения.

Не рекомендуем Вам упражняться в экстремальных и агрессивных стилях катания, поскольку это связано с повышенной опасностью. Но если Вы все-таки хотите испытать на себе все риски, то как минимум:

- для начала возьмите несколько уроков у опытного инструктора;
- начинайте с простых и медленных трюков, постепенно повышая свое мастерство;
- выполняйте трюки, прыжки и участвуйте в соревнованиях только в тех местах, где это разрешено и имеются специально оборудованные трассы или препятствия;
- всегда надевайте велосипедный шлем фулфейс и соответствующую защиту для других частей тела;
- помните, что экстремальное катание значительно повышает нагрузку на узлы велосипеда и на велосипед в целом, что может привести к его поломке и дальнейшему аннулированию гарантии дилера GT по поводу ремонта или обмена;
- в случае поломки обратитесь к официальному дилеру GT для диагностики поломки и выяснения ее причины. Не катайтесь на сломанном или поврежденном велосипеде.

Если Вы уже начали заниматься стантрайдингом, даунхиллом, прыжками на велосипеде или принимаете участие в гонках, трезво оценивайте и соразмеряйте свои возможности и уровень подготовки. В конечном счете ответственность за все возможные риски или полученные травмы при такой езде на велосипеде несете Вы.

2.G – ЗАМЕНА КОМПОНЕНТОВ, УСТАНОВКА АКСЕССУАРОВ

Есть много дополнительных деталей, приспособлений и аксессуаров, повышающих комфорт, улучшающих рабочие характеристики и внешний вид велосипеда. Однако, заменяя компоненты или устанавливая дополнительные аксессуары, Вы делаете это на собственный страх и риск. Компания — производитель велосипеда, возможно, еще не протестировала именно этот компонент или аксессуар на совместимость, надежность или безопасность работы.

Прежде чем установить любой компонент или аксессуар, включая покрышки другого размера, убедитесь, что этот компонент совместим с Вашей моделью велосипеда, обратившись к официальному дилеру GT.

Обязательно прочитайте инструкцию пользователя велосипеда и следуйте всем указаниям. Смотрите также часть II, раздел D.

ВНИМАНИЕ!

В случае несовместимости новых компонентов с вашим велосипедом, их неправильной установки или эксплуатации возможны серьезные травмы или даже гибель.

ВНИМАНИЕ!

Замена компонентов велосипеда на неоригинальные детали может поставить под угрозу Вашу безопасность, а также аннулировать гарантию на велосипед. Прочтите внимательно условия гарантийного обслуживания и ремонта велосипеда и посмотрите гарантийный талон. Проконсультируйтесь с официальным дилером GT, прежде чем менять детали на велосипеде.

РАЗДЕЛ 3.
ПАРАМЕТРЫ И НАСТРОЙКИ

ПРИМЕЧАНИЕ:

Правильная подгонка узлов велосипеда крайне важна для обеспечения безопасной езды, достижения максимальной скорости, управляемости и комфорта. Регулируя велосипед, Вы подгоняете его под себя с учетом наиболее частых условий поездок и Ваших навыков велосипедиста. Всегда обращайтесь к официальному дилеру GT, чтобы отрегулировать Ваш велосипед. Если Вы имеете достаточный опыт и у Вас есть специальный инструмент, чтобы настроить велосипед самостоятельно, все равно после завершения Вами настроек перед поездкой обратитесь к официальному дилеру GT для проверки.

ВНИМАНИЕ!

Неправильная регулировка и настройка узлов велосипеда может привести к потере управления и падению. Если Вы чувствуете, что новый велосипед настроен неподходящим для Вас образом, обратитесь к официальному дилеру GT, чтобы отрегулировать настройки, перед тем как начать кататься на велосипеде.

3.A – РАЗМЕР РАМЫ

1. Традиционная, классическая геометрия рамы – ромбовидная (двойной треугольник: главный и задний).

«Безопасный просвет» является одним из основных параметров при выборе размера рамы (рис. 2). «Безопасный просвет» — это расстояние от земли до верхней точки рамы велосипеда, которая должна находиться на уровне паховой области, если Вы встанете так, чтобы рама оказалась у Вас между ногами. Чтобы правильно подобрать размер велосипеда, наденьте обувь, в которой планируете ездить, и перекиньте ногу через раму. Если промежность касается рамы, велосипед слишком большой для Вас. Даже не пытайтесь ездить на таком велосипеде. На велосипеде для езды только по асфальтированным дорогам и другим твердым покрытиям минимальный «безопасный просвет» должен составлять минимум 5 см.

Если велосипед для езды по грунтовым дорогам, то минимальный просвет должен быть 7,5 см. Если же Вы преимущественно будете ездить по бездорожью, то «безопасный просвет» должен составлять не менее 10 см.

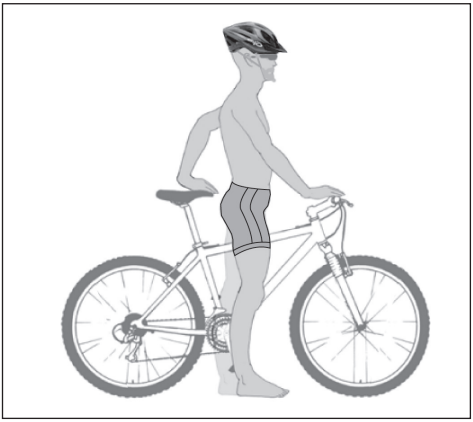


Рис. 2. Высота рамы велосипеда, «безопасный просвет»

ВНИМАНИЕ!

Если вы планируете выполнять на велосипеде прыжки или обучаться стантрайдингу, прочтите раздел 2F еще раз.

2. Велосипеды с заниженной рамой (Т-образной рамой)

У велосипедов с заниженной геометрией рамы размер определяется высотой седла. В данном случае высота «безопасного просвета» определяется исключительно регулировкой высоты седла. Установив седло на необходимой высоте, убедитесь, что подседельный штырь не ниже отметки Minimum insertion (Минимальное уменьшение) или не поднят выше отметки Maximum extension (Максимальное увеличение). Чтобы правильно отрегулировать положение седла, следуйте рекомендациям, описанным в разделе 3B.

3.B – ПОЛОЖЕНИЕ СЕДЛА

Правильная установка седла — важный фактор, влияющий на комфорт, удобство при езде и эффективность педалирования. Обратитесь к официальному дилеру GT, чтобы настроить седло под Вас для оптимальной езды, и показать, как Вы можете регулировать его самостоятельно, чтобы было правильное положение.

Седло можно отрегулировать в трех направлениях.

1. Регулировка вверх-вниз, по высоте

Для проверки правильной высоты седла (рис. 3):

- сядьте на седло;
- поставьте одну ногу пяткой на педаль;
- проверните шатун, чтобы педаль со стоящей на ней ногой оказалась в самом нижнем положении.

Если в этом положении Вы не полностью выпрямили ногу, высоту седла надо отрегулировать. Если Вам приходится переваливаться на бок, чтобы пятка оставалась на педали, седло поднято слишком высоко, отрегулируйте высоту, опустив подседельный штырь в раму. Если же нога согнута в коленном суставе, седло слишком низко — подседельный штырь необходимо выдвинуть из рамы до необходимой высоты и зафиксировать.



Рис. 3. Настройка правильной высоты седла

Обратитесь к официальному дилеру GT, чтобы правильно отрегулировать седло, а также узнайте, как осуществляется настройка. Для того чтобы отрегулировать высоту седла самостоятельно, следуйте рекомендациям:

- ослабьте подседельный зажим;
- поднимите или опустите подседельный штырь в подседельную трубу рамы;
- убедитесь, что седло расположено ровно по линии верхней трубы рамы;
- затяните подседельный зажим в соответствии с рекомендованным моментом затяжки (см. инструкцию производителя и часть II, раздел E, параграф «Затяжка резьбовых соединений»).

Установив седло на необходимой высоте, убедитесь, что подседельный штырь не ниже отметки Minimum insertion (Минимальное уменьшение) или не поднят выше отметки Maximum extension (Максимальное увеличение) (рис. 4).

ПРИМЕЧАНИЕ:

У некоторых велосипедов в подседельной трубе сбоку есть небольшое отверстие, с помощью которого можно легко определить, на достаточной ли глубине находится подседельный штырь. Если велосипед оборудован подседельной трубой рамы с отверстием, используйте его вместо отметок Minimum insertion (Минимальное уменьшение) или Maximum extension (Максимальное увеличение).

Если велосипед оборудован подседельной трубой рамы с отверстием, как часто бывает в случае велосипедов с амортизационной задней подвеской, Вы можете убедиться, что подседельный штырь вставлен в раму надежно. Нащупайте кромку штыря через нижнее отверстие в подседельной трубе, вставив палец на глубину фаланги (рис. 5).

ВНИМАНИЕ!

Если подседельный штырь велосипеда вставлен в подседельную трубу не так, как это описано выше, он может сломаться, что приведет к потере управления, падению и травмам.

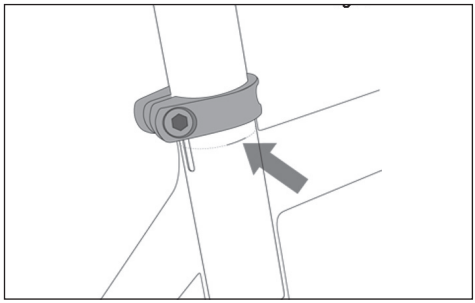


Рис. 4. Отметка Минимальное уменьшение на подседельном штыре

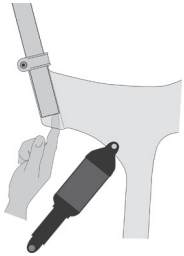


Рис. 5. Нижнее отверстие подседельной трубы

2. Горизонтальная регулировка

Седло можно двигать вперед и назад, чтобы обеспечить максимально комфортную посадку велосипедиста. Официальный дилер GT выставит оптимальное для Вас положение седла и объяснит, как осуществляется эта настройка. Если Вы решили отрегулировать седло самостоятельно, убедитесь, что во время настройки и фиксации крепежный зажим находится на прямой части рамки седла, не доходя до изогнутой ее части. Также стоит учитывать рекомендованный момент затяжки (см. инструкцию производителя и часть II, раздел E, параграф «Затяжка резьбовых соединений»).

3. Регулировка угла наклона

Большинство велосипедистов предпочитают горизонтальное положение седла, но некоторым нравится, когда седло установлено под небольшим углом. Официальный дилер GT может отрегулировать угол наклона седла, а также показать Вам, как это делается.

ПРИМЕЧАНИЕ:

Если велосипед оснащен подседельным штырем с амортизатором, может потребоваться дополнительное обслуживание. Обратитесь к официальному дилеру GT для получения подробной информации.

Даже незначительные изменения положения седла могут повлиять на комфорт при езде и на характеристики велосипеда. Чтобы найти наиболее удобное для Вас положение седла, регулируйте его пошагово: за один раз настраивайте седло только в одном направлении.

ВНИМАНИЕ!

При самостоятельной регулировке угла наклона седла с помощью болтового подседельного зажима всегда проверяйте, чтобы болт и соединительная часть не были изношены. В противном случае это может привести к движению седла во время езды и, как следствие, к потере управления велосипедом и падению.

Всегда затягивайте резьбовые соединения с требуемым усилием. Слишком сильно затянутые болты могут вытягиваться и деформироваться. Не до конца затянутые — стать причиной потери управления велосипедом и падения (см. инструкцию производителя и часть II, раздел E, параграф «Затяжка резьбовых соединений»).

ВНИМАНИЕ!

Перед тем как снова кататься, после любой регулировки положения седла убедитесь, что механизм регулировки седла хорошо закреплен. Слабо затянутые крепления седла или подседельного штыря могут повредить вынос седла, а также привести к потере управления и падению. Правильно затянутый механизм регулировки положения седла не позволяет седлу сдвинуться при приложении усилия в любом направлении. Периодически проверяйте крепления на надежность затяжки.

Если после проведения всех регулировок и настроек Вы продолжаете ощущать дискомфорт, возможно, Вам необходимо седло другой формы. Седла бывают разных размеров, форм и конфигураций. Официальный дилер GT поможет Вам подобрать седло, соответствующее Вашим потребностям, правильно отрегулирует его — с учетом особенностей строения Вашего тела и манеры езды.

ВНИМАНИЕ!

Существует мнение, что поездки на неправильно отрегулированном седле, которое недостаточно поддерживает кости таза, могут привести к краткосрочным или хроническим травмам нервов и кровеносных сосудов и даже вызвать импотенцию или бесплодие. Если седло Вам неудобно, Вы испытываете болевые ощущения, если во время езды у Вас происходит онемение конечностей, обязательно проконсультируйтесь с официальным дилером GT по поводу настройки положения седла или замените его на другое.

3.C – ВЫСОТА И УГОЛ НАКЛОНА РУЛЯ

Велосипед оборудован либо безрезьбовым выносом руля, закрепленным на внешней стороне штока передней вилки, либо выносом с клиновидным креплением, фиксирующимся внутри штока передней вилки при помощи раздвигающегося штифта. Если Вы не уверены в том, какой именно тип выноса руля на Вашем велосипеде, узнайте это у официального дилера GT.

Если вынос руля первого типа (рис. 6), официальный дилер GT сможет отрегулировать высоту руля, переставляя дистанционные кольца рулевой колонки из положения ниже выноса в положение выше и наоборот, или установит вынос другой высоты. В любом случае обратитесь к дилеру GT. Не пытайтесь регулировать высоту руля самостоятельно: это требует специальных знаний и навыков.

Если вынос руля с клиновидным креплением (рис. 7), официальный дилер GT может отрегулировать высоту руля, изменив высоту выноса.

На выносе руля с клиновидным креплением должны быть нанесены отметки глубины вставки: Minimum insertion (Минимальное уменьшение) и Maximum extension (Максимальное увеличение). Следите за тем, чтобы отметка не выходила за пределы чашек (подшипников) рулевой колонки.

Рис. 6

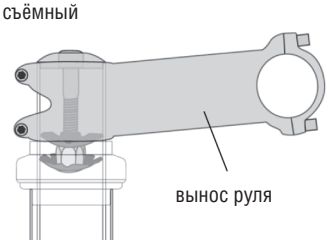
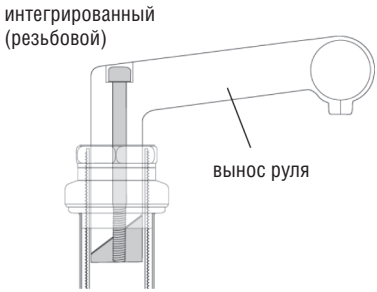


Рис. 7



ВНИМАНИЕ!

Маркировка Minimum insertion (Минимальное уменьшение) не должна быть видна из-за чашек (подшипников) рулевой колонки. Если вынос руля выдвинут выше данной отметки, он может сломаться или повредить рулевую колонку передней вилки, что, в свою очередь, может вызвать потерю управления и даже падение.

ВНИМАНИЕ!

На некоторых моделях велосипедов изменение высоты выноса руля может изменить силу натяжения троса переднего тормоза. Блокировка переднего тормоза чересчур сильным натяжением троса или излишнее провисание троса — это неисправность переднего тормоза. Если после регулировки высоты выноса руля зазор между передними тормозными колодками и боковыми поверхностями обода колеса уменьшился или, наоборот, увеличился, перед последующей поездкой следует отрегулировать также и тормоз.

На некоторых велосипедах установлен вынос руля с регулировкой наклона. Если велосипед с выносом руля с регулировкой наклона, обратитесь к официальному дилеру GT для настройки. Не пытайтесь сделать это самостоятельно, так как неправильная настройка может повлиять на управление велосипедом.

ВНИМАНИЕ!

Всегда затягивайте резьбовые соединения с требуемым усилием. Перетянутые болты могут вытягиваться и деформироваться. Не до конца затянутые болты могут стать причиной потери управления велосипедом и падения.

ВНИМАНИЕ!

Недостаточно затянутые болты руля, выноса руля, рогов и рукояток руля могут вызвать потерю управления и даже падение.

Зажмите переднее колесо велосипеда между ногами и попытайтесь сильно покрутить руль в стороны. Если вынос руля проворачивается относительно колеса, руль проворачивается относительно выноса или рукоятки относительно руля, крепежные болты слабо затянуты.

Официальный дилер GT может также изменить угол наклона руля или рогов на руле.

3.D – Регулировка органов управления

Угол закрепления тормозных рычагов, манеток переключения передач и других узлов управления, расположенных на руле, а также их положение можно изменить. Официальный дилер GT сможет установить все органы управления в удобные Вам положения. Если Вы решите выполнить регулировку самостоятельно, обязательно учитывайте рекомендованный момент затяжки фиксирующих деталей (см. инструкцию производителя и часть II, раздел E, параграф «Затяжка резьбовых соединений»).

3.E – Настройка тормозных рычагов

Некоторым велосипедистам требуется дополнительно отрегулировать расстояние от рукояток руля до тормозных рычагов, чтобы легко было их нажимать. Если у Вас маленькие руки, короткие пальцы или Вам трудно нажимать на тормозные рычаги, официальный дилер GT отрегулирует расстояние от рукояток руля до тормозных рычагов или установит другие, более подходящие для Вас тормозные рычаги.

ВНИМАНИЕ!

Чем ближе тормозной рычаг, тем важнее правильно отрегулировать тормоза, чтобы в пределах хода тормозного рычага можно было применить полную силу торможения. Если длины хода тормозного рычага недостаточно для применения полной силы торможения, это грозит потерей управления, что, в свою очередь, может привести к серьезной травме или даже к смерти.

4. ОБОРУДОВАНИЕ ВЕЛОСИПЕДА

Чтобы наслаждаться безопасной, комфортной и эффективной ездой, Вы должны знать и понимать устройство велосипеда, принцип работы всех его механизмов и частей. Настоятельно рекомендуем узнать у официального дилера GT, как произвести настройки, описанные в данном разделе, прежде чем Вы попробуете сделать их самостоятельно. Сделанную Вами работу, перед тем как Вы поедете на велосипеде, также должен проверить дилер. Если есть хоть малейшее сомнение в том, что Вам все понятно в этом разделе, обязательно проконсультируйтесь с официальным дилером GT.

Смотрите также часть I, раздел 4C, и часть II, разделы B, D и E.

4.A – КОЛЕСА

Колеса велосипеда спроектированы так, чтобы их можно было легко снять для транспортировки велосипеда, быстрой замены или ремонта велосипедных камер. В большинстве случаев колесные оси вставляются в специальные отверстия, так называемые дропауты (накладной кронштейн на раму), но на некоторых велосипедах применяют систему сквозной оси.

Если велосипед со сквозной осью переднего или заднего колес, убедитесь, что Вам передали все рекомендации завода-производителя. Следуйте этим инструкциям при установке и снятии колес со сквозной осью. Если Вы не понимаете, что такое сквозная ось, уточните это у официального дилера GT.

Колеса фиксируются одним из трех способов:

- Эксцентриковая система — сквозь пустотелую ось колеса проходит стяжка-фиксатор, имеющая регулировочную гайку на одном конце и эксцентриковый запирающий рычаг — на другом (рис. 8a и 8b).
- Сквозная стяжка — сквозь пустотелую ось колеса проходит стяжка-фиксатор, имеющая регулировочную гайку на одном конце и запирающий рычаг, гайку под шестигранный ключ или другой запирающий элемент — на другом (рис. 9).
- Резьбовая ось — ось колеса имеет резьбу и фиксируется гайками и контргайками (рис. 10).

ВНИМАНИЕ!

Езда с неправильно зафиксированными колесами может привести к поперечным колебаниям колес, так называемому вобблингу, а также к отсоединению колес от велосипеда и падению, что может стать причиной серьезных травм или даже смерти.

Поэтому необходимо:

1. Обратиться к официальному дилеру GT по поводу проверки правильности установки и снятия колес.
2. Усвоить и попрактиковаться в технике фиксации колес.
3. Каждый раз перед катанием на велосипеде проверяйте, правильно ли установлены колеса.

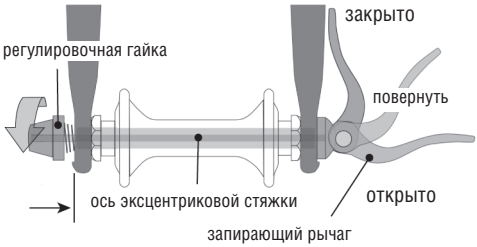


Рис. 8a

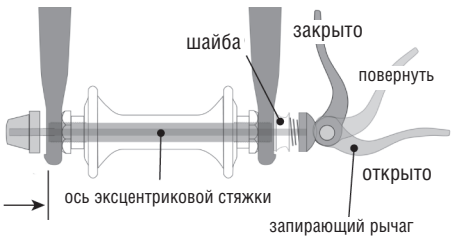


Рис. 8b

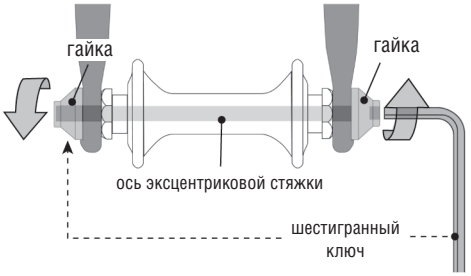


Рис. 9

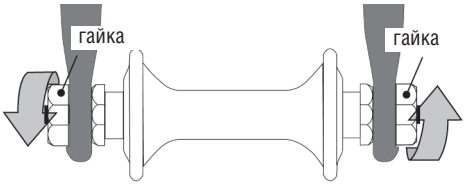


Рис. 10

Очень важно, чтобы Вы разобрались в способах крепления колес на велосипеде, знали, как правильно установить колесо, как добиться правильного момента затяжки, надежно фиксирующего колесо. Попросите дилера объяснить Вам, как правильно снимать и ставить колеса, возьмите инструкции производителя.

Системы фиксации переднего и заднего колес на велосипеде могут отличаться. Уточните у официального дилера GT, каким способом фиксируются колеса на Вашей модели велосипеда.

1. Дополнительные фиксаторы переднего колеса

На большинстве велосипедов передняя вилка оснащена устройством, снижающим риск самопроизвольного отсоединения неправильно установленного колеса. Эта система не может обеспечить правильной фиксации колеса.

Дополнительные фиксаторы бывают двух типов:

a) накидной — крепят на заводе-изготовителе к втулке переднего колеса или к самой вилке;

b) монолитный — литые или кованые, в виде выступов на внешней стороне наконечников вилки.

Уточните у официального дилера GT, какой тип дополнительного фиксатора установлен на Вашей модели велосипеда.

ВНИМАНИЕ!

Не снимайте и не деактивируйте систему аварийного удержания переднего колеса (дополнительный фиксатор переднего колеса).

Как следует из названия, система служит страховкой в случае ошибок, допущенных при установке колеса. При неправильном креплении колеса она снижает риск его самопроизвольного отсоединения. Демонтаж системы также может стать причиной аннулирования гарантии.

Система аварийного удержания переднего колеса не может обеспечить правильной фиксации колеса. Движение с неправильно или ненадежно зафиксированным колесом может привести к возникновению поперечных колебаний колеса, а также к его отсоединению, что может стать причиной серьезных травм и смерти.

2. Колеса с эксцентриковой системой фиксации

Эксцентриковые фиксаторы-стяжки бывают двух типов:

- традиционный — с регулировочной гайкой на противоположном от эксцентрика конце стяжки (рис. 8a);
- предварительной регулировки — с регулировочной гайкой под эксцентриком стяжки (рис. 8b). Велосипед может иметь стяжки разного типа на переднем и заднем колесах.

a. Регулировка традиционной эксцентриковой стяжки (рис. 8a)

Втулка колеса фиксируется между перьями вилки за счет усилия, создаваемого рычагом с эксцентриковым кулачком, воздействующим на одно перо и притягивающим регулировочную гайку к другому перу через резьбовую ось стяжки. Усилие фиксации изменяется вращением регулировочной гайки. Вращайте гайку по часовой стрелке, удерживая рычаг неподвижно, для увеличения силы сжатия; вращайте гайку против часовой стрелки, удерживая рычаг неподвижно, для уменьшения силы сжатия. Всего половина оборота гайки может изменить величину силы сжатия до опасной.

ВНИМАНИЕ!

Для надежной и безопасной фиксации колеса обычно требуется нажимать на рычаг эксцентрика с полной силой.

Придерживая регулировочную гайку одной рукой, другой рукой поверните рычаг эксцентрика из положения «Открыто» в положение «Закрыто», пока колесо не будет надежно зафиксировано.

Смотрите также первое ВНИМАНИЕ! в этом разделе.

b. Предварительная регулировка эксцентриковой стяжки (рис. 8b)

Предварительную регулировку эксцентриковой стяжки на переднем колесе велосипеда должен выполнить продавец. Обращайтесь к официальному дилеру GT каждые шесть месяцев для проверки данной настройки. Не используйте колесо с этой стяжкой на другой вилке, ее регулировки подходят только для вилки, под которую оно изначально было отрегулировано.

3. Снятие и установка колес

ВНИМАНИЕ!

Если велосипед оборудован ножным тормозом, передним или задним барабанным, ленточным или роллерным тормозом; интегрированной в заднюю втулку системой переключения передач, – не пытайтесь снять колесо.

Снятие и установка колеса в этом случае требует специальных знаний. Некорректное снятие или установка колеса может привести к неправильной работе тормозов или системы переключения передач, что может привести к потере управления и падению.

ВАЖНО!

Если велосипед оборудован дисковыми тормозами, будьте особенно осторожны. У тормозных дисков могут быть острые края, и в процессе эксплуатации ротор и суппорт сильно нагреваются. Не прикасайтесь к диску и суппорту сразу после езды на велосипеде.

a. Снятие переднего колеса с дисковым тормозом или тормозом типа V-Brake

1. Если велосипед оборудован тормозом типа V-Brake, перед снятием колеса расстегните дужку тормоза, чтобы увеличить зазор между покрышкой и тормозными колодками (см. раздел 4C, рис. 11—15).
2. Если колесо оснащено эксцентриковой стяжкой, переместите ее рычаг из закрытого положения в открытое (рис. 8a и 8b). Если колесо оснащено резьбовой стяжкой или резьбовой осью, открутите гайку (гайки) на несколько оборотов против часовой стрелки подходящим ключом или интегрированным рычагом.
3. Если вилка велосипеда оснащена дополнительным фиксатором накидного типа, отсоедините фиксатор и переходите к шагу 4. Если вилка велосипеда оснащена монолитным дополнительным фиксатором (рис. 8a), ослабьте натяжение регулировочной гайки настолько, чтобы можно было снять колесо. Если колесо оснащено стяжкой предварительной регулировки (рис. 8b), просто сдвиньте рычаг и дистанционную шайбу, снимая колесо, вращать детали в этом случае не требуется.

Возможно, понадобится стукнуть по верхней части колеса ладонью, чтобы оно вышло из пазов вилки.

b. Установка переднего колеса с дисковым тормозом или тормозом типа V-Brake

ВАЖНО!

Если велосипед оборудован передним дисковым тормозом, будьте осторожны при установке колеса, не повредите диск, суппорт или колодки, вставляя диск в суппорт. Никогда не нажимайте на тормозной рычаг дискового тормоза, если диск не находится в суппорте (см. раздел 4C).

1. Если колесо оснащено эксцентриковой стяжкой, переведите рычаг в открытое положение – в направлении от колеса (рис. 8b). Если колесо оснащено резьбовой стяжкой или резьбовой осью, переходите к следующему шагу.

2. Поставьте вилку прямо, вставьте колесо в вилку так, чтобы ось до упора вошла в пазы вилки. Рычаг эксцентриковой стяжки должен быть слева от велосипедиста (рис. 8a и 8b). Если велосипед с дополнительным фиксатором аварийного удержания колеса, введите фиксатор в зацепление.

3. Если колесо с эксцентриковой стяжкой, переместите рычаг в положение регулировки и удерживайте правой рукой, а левой закрутите регулировочную гайку (рис. 8a). Если колесо оснащено эксцентриковой стяжкой предварительной регулировки (рис. 8b), рычаг и дистанционная шайба встанут на место, регулировка в этом случае не требуется.

4. Плотно вставив колесо в пазы вилки, одновременно центруя обод в вилке:

a) для эксцентриковой стяжки любого типа – переведите рычаг стяжки вверх, в закрытое положение (рис. 8a и 8b). Рычаг должен встать параллельно перу вилки и быть в направлении колеса. Для закрытия рычага Вам потребуется приложить достаточно ощутимое усилие: обхватите пальцами перо вилки и нажмите на рычаг ладонью – на ладони должен остаться четкий отпечаток рычага;

b) если колесо с резьбовой стяжкой или резьбовой осью, затяните гайки с усилием, следуя нормативным моментам затяжки (см. часть II, раздел E, параграф «Затяжка резьбовых соединений», или инструкцию производителя втулки).

ПРИМЕЧАНИЕ:

Если перевести рычаг традиционной эксцентриковой стяжки вверх, в закрытое положение, до упора не удается, снова переведите рычаг в открытое положение. Поверните регулировочную гайку на четверть оборота против часовой стрелки и попробуйте закрыть рычаг.

5. Если колесо с резьбовой стяжкой или резьбовой осью, затяните гайки с усилием, следуя нормативным моментам затяжки (см. часть II, раздел E, параграф «Затяжка резьбовых соединений», или инструкцию производителя втулки).

ВНИМАНИЕ!

Безопасная фиксация колеса с помощью устройства эксцентриковой стяжки колеса требует значительных усилий.

Если Вы можете полностью повернуть закрытый рычаг без особых усилий вокруг оси и насечка на эксцентрике не фиксируется с насечкой на дропауте перьев вилки, то усилие недостаточно. Снова переведите рычаг в открытое положение; поверните регулировочную гайку на четверть оборота по часовой стрелке и попробуйте закрыть рычаг.

Прочитайте также первое ВНИМАНИЕ! в этом разделе (стр. 20.)

6. Если Вы рассоединили рычаги тормозного механизма, отсоединив тормозной трос, присоедините трос, чтобы восстановить работоспособность тормозов.

7. Застегните дужку тормоза и прокрутите колесо, чтобы убедиться, что оно правильно отцентрировано относительно вилки и не трется боковой поверхностью обода о тормозные колодки. Затем нажмите на рычаг заднего тормоза, чтобы убедиться, что тормоза работают правильно.

c. Снятие заднего колеса с дисковым тормозом или тормозом типа V-Brake

1. Если у Вас многоскоростной велосипед с внешним задним переключателем передач — переключитесь на самую высокую передачу (самая маленькая внешняя звездочка).

Если велосипед с задним переключателем, интегрированным во втулку заднего колеса, проконсультируйтесь с официальным дилером GT по вопросу снятия колеса или выполняйте инструкции производителя втулки.

Если односкоростной велосипед — переходите к шагу 4.

2. Если на велосипеде установлены тормоза типа V-Brake, рассоедините рычаги тормозного механизма, отсоединив трос тормоза (раздел 4C, рис. 11—15).

3. Оттяните переключатель передач назад правой рукой.

4. Если колесо с эксцентриковой стяжкой, переместите рычаг из закрытого положения в открытое (рис. 8b). Если колесо с резьбовой стяжкой или резьбовой осью, открутите гайку (гайки) на несколько оборотов против часовой стрелки подходящим ключом или интегрированным рычагом. Сдвиньте колесо вперед, чтобы снять цепь со звездочки.

5. Приподнимите заднее колесо и выньте его из пазов.

d. Установка заднего колеса с дисковым тормозом или тормозом типа V-Brake

ВАЖНО!

Если велосипед оборудован задним дисковым тормозом, будьте осторожны при установке колеса, не повредите диск, суппорт или колодки, вставляя диск в суппорт. Никогда не нажимайте на тормозной рычаг дискового тормоза, если диск не в суппорте.

1. Если колесо с эксцентриковой стяжкой, переведите рычаг в открытое положение — в направлении от колеса (рис. 8a и 8b). Рычаг стяжки должен быть на стороне велосипеда, противоположной переключателю и кассете звездочек.

2. Если многоскоростной велосипед с внешним задним переключателем передач, убедитесь, что переключатель установлен на самую высокую передачу. Оттяните переключатель передач назад правой рукой. Поместите цепь на самую маленькую внешнюю звездочку.

3. Если односкоростной велосипед, снимите цепь с передней звездочки, чтобы иметь запас по длине. Наденьте цепь на заднюю звездочку.

4. Вставьте колесо в раму так, чтобы ось до упора вошла в пазы.

5. На односкоростном велосипеде и велосипеде с переключателем внутри втулки накиньте цепь на переднюю звезду. Сдвиньте колесо в пазах, чтобы оно встало ровно, а цепь провисла приблизительно на 6 мм.

6. Для эксцентриковой стяжки любого типа — переведите рычаг стяжки вверх в закрытое положение (рис. 8a и 8b). Рычаг должен встать параллельно перу вилки и быть в направлении колеса. Для закрытия рычага Вам потребуется приложить достаточно ощутимое усилие: обхватите пальцами перо вилки и нажмите на рычаг ладонью — на ладони должен остаться четкий отпечаток рычага.

7. Если колесо с резьбовой стяжкой или резьбовой осью затяните гайки с усилием, следуя нормативным моментам затяжки (см. часть II, раздел E, параграф «Затяжка резьбовых соединений», или инструкцию производителя втулки).

ПРИМЕЧАНИЕ:

Если перевести рычаг традиционной эксцентриковой стяжки вверх, в закрытое положение, до упора не удается, снова переведите рычаг в открытое положение. Поверните регулировочную гайку на четверть оборота против часовой стрелки и попробуйте закрыть рычаг.

ВНИМАНИЕ!

Надежная фиксация колеса с помощью эксцентриковой стяжки требует приложения к рычагу значительных усилий.

Если Вы можете закрыть рычаг стяжки, не обхватывая пальцами пера вилки; если рычаг не оставляет отпечатка у Вас на ладони; если гайки стяжки не оставляют на щечках монтажных пазов вилки следов износа металла, — усилие стяжки-фиксатора колеса недостаточно. Снова переведите рычаг в открытое положение; поверните регулировочную гайку на четверть оборота по часовой стрелке и попробуйте закрыть рычаг.

Прочитайте также первое ВНИМАНИЕ! в этом разделе.

8. Если Вы рассоединили рычаги тормозного механизма, отсоединив тормозной трос, присоедините трос, чтобы восстановить работоспособность тормозов.

9. Застегните дужку тормоза и прокрутите колесо, чтобы убедиться, что оно правильно отцентрировано относительно вилки и не трется боковой поверхностью обода о тормозные колодки. Затем нажмите на руле рычаг заднего тормоза, чтобы убедиться, что тормоза работают правильно.

4.B – ЭКСЦЕНТРИКОВОЕ КРЕПЛЕНИЕ ПОДСЕДЕЛЬНОГО ШТЫРЯ

1.Нередко велосипеды GT оснащены эксцентриковыми зажимами подседельного штыря. Они работают по тому же принципу, что и эксцентриковые зажимы колес (см. раздел 4A, параграф «Колеса с эксцентриковой системой фиксации»), имеют такую же конструкцию (рис. 8a).

ВНИМАНИЕ!

Езда с плохо закрепленным выносом седла может привести к потере управления и падению. Поэтому:

1. Попросите официального дилера GT научить Вас правильно закреплять вынос седла в раме велосипеда.

2. Научитесь пользоваться эксцентриковым зажимом. Поймите, как работает механизм.

3. Перед каждой поездкой проверяйте, надежно ли затянут вынос седла велосипеда.

Принцип фиксации подседельного штыря эксцентриковым зажимом

Эксцентриковый зажим стягивает хомут вокруг выноса седла, надежно удерживая его в подседельной трубе рамы. Сила сжатия регулируется с помощью регулировочной гайки. Удерживая рычаг эксцентрика от прокручивания и вращая регулировочную гайку по часовой стрелке, Вы усиливаете натяжение, против часовой стрелки — ослабляете. Всего пол-оборота регулировочной гайки отделяют надежную фиксацию от опасной.

ВНИМАНИЕ!

Для надежной фиксации подседельного штыря требуется полное усилие эксцентрика рычага.

Простое вращение рычага при удержании регулировочной гайки даже с максимальным усилием не может обеспечить надежной фиксации подседельного штыря.

ВНИМАНИЕ!

Если Вы можете закрыть рычаг стяжки, не обхватывая пальцами подседельного штыря или трубы; если рычаг не оставляет отпечатка у Вас на ладони,– усилие стяжки-фиксатора недостаточно. Снова переведите рычаг в открытое положение; поверните регулировочную гайку на четверть оборота по часовой стрелке и попробуйте закрыть рычаг.

4.C – ТОРМОЗА

Есть три основных типа велосипедных тормозов:
• тормоза типа V-Brake — сжимают тормозными колодками обод колеса (тормоз);
• дисковые — сжимают тормозными колодками тормозной диск, установленный на втулке колеса (тормоза);
• тормоза, встроенные во втулку заднего колеса.
Все три типа тормозов могут активироваться нажатием тормозных рычагов, установленных на руле. Тормоза, встроенные во втулку заднего колеса, могут активироваться нажатием на педаль в обратном направлении. Такой тормоз называется ножным (см. раздел 4C, параграф «Принцип работы ножного тормоза»).

ВНИМАНИЕ!

1. Езда с неправильно отрегулированными тормозами или с изношенными тормозными колодками крайне опасна и может привести к серьезным травмам или даже к гибели.

2. Слишком сильное или резкое нажатие тормозных рычагов может блокировать колеса, что, в свою очередь, может привести к потере управления и падению. Никогда не нажимайте резко на тормозной рычаг, управляющий передним тормозом. При блокировке переднего колеса велосипедист по инерции может перелететь через руль, что станет причиной серьезных травм или даже смерти.

3. Некоторые велосипедные тормоза, например дисковые (рис. 11) или прямой тяги (рис. 12), чрезвычайно эффективные и мощные. Пользуйтесь такими тормозами с большой осторожностью.

4. Некоторые велосипеды оснащаются модулятором тормозного усилия. Это небольшая цилиндрическая деталь, через которую проходит тормозной трос, она обеспечивает плавное нарастание тормозного усилия. Модулятор делает начало торможения более аккуратным, постепенно увеличивая усилие до его максимального уровня. Если велосипед оснащен модулятором тормозного усилия, будьте особенно внимательны, привыкая к его рабочим характеристикам.

5. Дисковые тормоза могут сильно нагреваться при эксплуатации. Будьте осторожны, не дотрагивайтесь до роторов, пока они не остынут.

6. В инструкции производителя тормозной системы описаны правила ее эксплуатации и обслуживания, аспекты замены тормозных колодок. Если у Вас нет инструкции, обратитесь за консультацией к официальному дилеру GT или производителю тормозной системы.

7. При замене изношенных или поврежденных деталей тормозной системы используйте только рекомендованные производителем запасные части.

1. Работа тормозной системы

Для Вашей безопасности очень важно, чтобы Вы четко понимали, какой из тормозных рычагов на руле велосипеда каким тормозом управляет.

Традиционно правый тормозной рычаг отвечает за тормоз заднего колеса, а левый — переднего; чтобы убедиться, что на Вашем велосипеде система работает именно так, нажмите один рычаг и посмотрите, какой из тормозов, передний или задний, срабатывает. Проделайте то же самое с другим рычагом.

Убедитесь, что Вам легко и удобно управлять тормозными рычагами. Если у Вас небольшие ладони или короткие пальцы и Вам неудобно управлять тормозами, проконсультируйтесь с официальным дилером GT перед началом использования велосипеда. Он поможет настроить тормозные рычаги или заменит их на другие, более удобные для Вас.

Большинство тормозов, сжимающих обод колеса, имеют специальный разъем, который позволяет развести тормозные колодки в стороны для снятия и установки колеса. Когда разъем разомкнут, тормоза не функционируют. Попросите продавца показать Вам, как на Вашем велосипеде функционирует разъем тормозных механизмов (рис. 12, 13, 14 и 15), перед каждой поездкой на велосипеде всегда проверяйте исправность обоих тормозов.

2. Как работают тормоза

Торможение вызывают тормозные колодки, сжимающие обод колеса с двух сторон. Чтобы тормоза всегда работали максимально эффективно, сохраняйте ободья и колодки чистыми, не запыленными, без пятен от смазочного масла, воска или следов полироли.

Тормоза не только останавливают велосипед, но и помогают контролировать его скорость, а иногда и направление. Максимальная тормозная сила для каждого колеса достигается в момент перед его полной блокировкой и началом движения юзом. Когда колесо велосипеда заблокировано, Вы теряете бóльшую часть тормозной силы и полностью — контроль над направлением движения. Следует попрактиковаться, чтобы научиться тормозить на велосипеде правильно, плавно и не блокируя колеса. Такое упражнение называется «притиркой тормоза». Вместо того чтобы резко нажимать тормозные рычаги, перемещая их в положение, соответствующее по Вашему ощущению требуемому тормозному усилию, плавно нажимайте на них, наращивая тормозное усилие постепенно. Если чувствуете, что колесо начинает блокироваться, немного ослабьте давление на ручку, чтобы колесо оставалось на грани блокировки.

Очень важно научиться дозировать усилие на обоих тормозных рычагах при движении с разной скоростью и на разных покрытиях. Для лучшего понимания механики торможения можно попрактиковаться в торможении передним и задним тормозом, катя велосипед за руль.

Когда Вы нажимаете на тормоза, велосипед начинает замедляться, но Ваше тело по инерции движется вперед с прежней скоростью. Это приводит к дополнительной нагрузке на переднее колесо. При резком торможении перенос веса тела вперед может быть настолько сильным, что произойдет переворот велосипеда по оси втулки переднего колеса – Вы перелетите через руль.

Более загруженное колесо обеспечивает большее тормозное усилие, разгруженное колесо – меньшее. Таким образом, при торможении следует сместить вес тела назад, чтобы дополнительно загрузить заднее колесо. Кроме того, следует усиливать торможение передним тормозом и ослаблять – задним. Эти правила особенно важны на спуске, когда центр тяжести уже смещен вперед.

Контроль блокировки колес и смещение веса – два ключевых элемента эффективного торможения на велосипеде. Смещение веса играет особенно большую роль, если велосипед оснащен амортизирующей передней вилкой. Такая вилка сжимается при торможении, усиливая инерционное смещение веса (см. раздел 4F). Практикуйтесь в технике торможения и смещения веса тела в местах, где нет дорожного движения и прочих препятствий и опасностей.

Ситуация меняется, когда Вы едете на велосипеде по мокрой дороге или рыхлому грунту. Сцепление покрышек с грунтом ухудшается, колеса теряют контакт с поверхностью во время торможения и в поворотах, для их полной блокировки требуется меньше усилий. Влага или грязь, попадая на тормозные колодки, снижает их эффективность. Поэтому тормозить и поворачивать на мокрых или рыхлых дорогах лучше на меньшей скорости.

ПРИМЕЧАНИЕ. Прочитайте также, чтобы лучше понять устройство тормозной системы Вашего велосипеда, часть II, раздел А, параграф «Принцип работы дисковых тормозов на дорожном велосипеде».

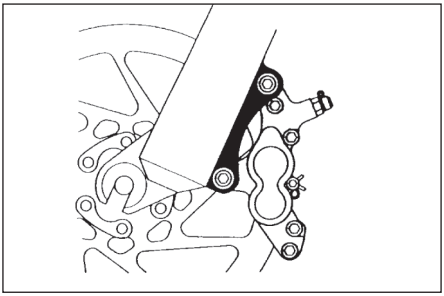


Рис. 11

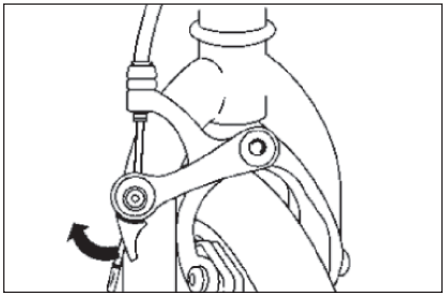


Рис. 14

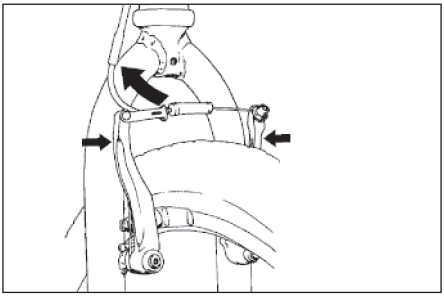


Рис. 12

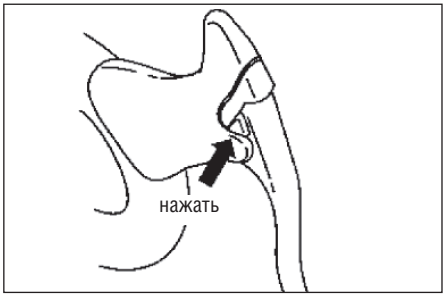


Рис. 15

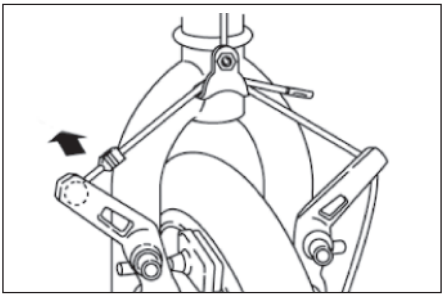
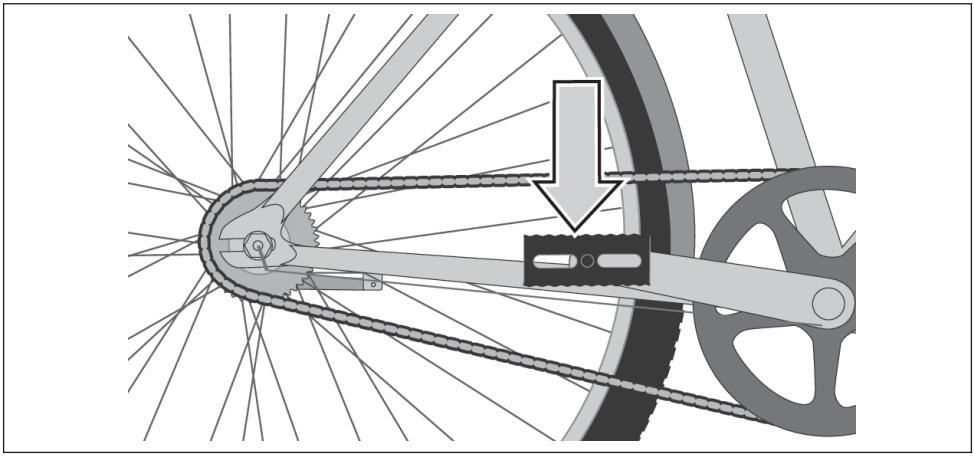


Рис. 13



1. Принцип работы ножного тормоза

Ножной тормоз велосипеда — скрытый герметичный механизм, находящийся во втулке заднего колеса. Тормоз активируется обратным вращением шатунов велосипеда, то есть нажатием на педаль в обратном направлении (см. рис.). Начните с постановки шатунов в положение, близкое к горизонтальному, когда передняя педаль чуть ниже задней. Затем плавно нажмите на заднюю педаль в обратном обычному вращению направлении. Тормоз активируется при прохождении педалью около 1/8 полного круга. Чем сильнее Вы нажмете на педаль, тем сильнее будет тормозить заднее колесо, вплоть до момента блокировки колеса.

ВНИМАНИЕ!

Перед каждым катанием на велосипеде убедитесь, что тормоза исправны. Если есть какие-либо проблемы, отвезите веелосипед в мастерскую официального дилера GT, не ездите на нем.

ВНИМАНИЕ!

Если велосипед оснащен только ножным тормозом, ездите аккуратно. Единственный тормоз на заднем колесе не может обеспечить эффективного торможения, свойственного системе из переднего и заднего тормозов.

2. Регулировка ножного тормоза

Регулировка и обслуживание ножного тормоза велосипеда требует определенного мастерства и знаний, а также нужны специальные инструменты. Не пытайтесь разбирать и регулировать ножной тормоз самостоятельно. Отвезите велосипед для настройки тормоза в мастерскую официального дилера GT.

4.D – СИСТЕМЫ ПЕРЕКЛЮЧЕНИЯ ПЕРЕДАЧ

Ваш многоскоростной велосипед GT оборудован навесным механизмом переключения передач (см. часть I, раздел 4D, параграф «Как работает навесной механизм переключения передач»), втулкой с внутренним планетарным механизмом переключения передач (см. часть I, раздел 4D, параграф «Как работает планетарный механизм переключения передач») или в отдельных особенных случаях комбинацией этих двух устройств.

1. Как работает навесной механизм переключения передач

Если велосипед GT оборудован навесным механизмом переключения передач, то система переключения передач состоит из:

- кассеты, или трещотки, с блоком ведомых (задних) звезд;
- заднего переключателя;
- переднего переключателя (его может и не быть);
- одной или двух манеток переключения передач;
- одной, двух или трех передних ведущих звезд;
- приводной цепи.

a. Манетки переключения передач

Есть несколько различных типов манеток переключения передач: рычажковые, поворотные, комбинированные с тормозными ручками, кнопочные. Обратитесь к официальному дилеру GT,чтобы узнать, какой тип манеток установлен на Вашем велосипеде, также дилер покажет Вам, как они работают.

Словарь терминов, относящихся к переключению передач, может ввести новичка в заблуждение. Переключение вниз — это переход на пониженную, более медленную передачу для облегчения педалирования. Переключение вверх — это переход на повышенную, более скоростную передачу, но делающую педалирование более тяжелым. Причина путаницы в том, что технически на передних и задних звездах это переключение будет означать противоположные действия (см. более подробные рекомендации в следующих разделах).

Например, Вы можете понизить передачу (переключиться вниз), чтобы облегчить движение на подъем, двумя способами: переместить цепь на ступень ниже (на меньшую звезду) спереди или поднять ее на ступень выше (на большую звезду) сзади. Таким образом, на задней кассете звездочек переключение вниз будет выглядеть как подъем цепи вверх по кассете. Чтобы было проще запомнить, существует одно простое правило: если при переключении передач цепь смещается к оси велосипеда, это переключение вниз, оно приведет к замедлению хода и облегчению педалирования; если при переключении передач цепь смещается от оси велосипеда, это переключение вверх, оно приведет к ускорению хода и затруднению педалирования.

Независимо от вида переключения для нормальной работы системы переключения передач необходимо, чтобы цепь двигалась вперед и находилась в некотором натяжении. Переключение произойдет только при вращении педалей вперед.

ВНИМАНИЕ!

Никогда не переключайте передачи, когда Вы вращаете педали назад. Также не стоит резко нажимать на педали при переключении. Это может привести к заеданию или соскоку цепи и может сильно повредить велосипед.

b. Задний переключатель

Задний переключатель управляется правой манеткой.

Функция переключателя — перемещение цепи с одной задней звезды на другую. Самая маленькая звездочка в кассете обеспечивает наивысшее передаточное отношение. Вращение педалей в этом случае будет наиболее тяжелым, но велосипед за один оборот педалей будет проходить максимальное расстояние. Самая большая звезда в кассете обеспечивает самое низкое передаточное отношение. Вращение педалей в этом случае будет самым легким, но велосипед за один оборот педалей будет проходить минимальное расстояние. Перемещение цепи с маленькой звездочки на большую — это переключение передач вниз. Перемещение цепи с большой звезды на маленькую — это переключение передач вверх. Чтобы произошло переключение, после перемещения на одно деление (поворота кольца, нажатия кнопки) на руле следует продолжать вращать педали вперед с небольшим усилием.

c. Переключение передним переключателем

Передний переключатель управляется левой манеткой.

Передний переключатель, управляемый левой манеткой на руле велосипеда, обеспечивает перемещение цепи с одной передней звезды на другую. Самая маленькая ведущая звездочка обеспечивает легкое педалирование, переключение на нее называется переключением вниз. Самая большая ведущая звездочка обеспечивает наивысшую скорость, но затрудняет педалирование, переключение на нее называется переключением вверх.

d. Какую передачу выбрать?

Комбинация самой большой задней и самой маленькой передней звездочек (рис. 16) – для самых крутых подъемов. Комбинация самой большой передней и самой маленькой задней звездочек – для самых высоких скоростей.

Нет необходимости переключать передачи снизу вверх последовательно. Лучше подобрать стартовую комбинацию передней и задней звездочек, подходящую Вам по уровню физической подготовки – такую, которая позволит уверенно трогаться с места и разгоняться достаточно быстро. Отталкиваясь от этой комбинации, следует практиковаться в переключении передач вверх и вниз, привыкая к различным вариантам. Начинайте практиковаться там, где нет препятствий, опасностей, автомобильного движения, пока не почувствуете уверенность. Учитесь оценивать необходимость переключения заранее, например перед подъемом. Если не удается избавиться от сложностей при переключении, обратитесь к официальному дилеру GT, возможно, проблема технического характера.

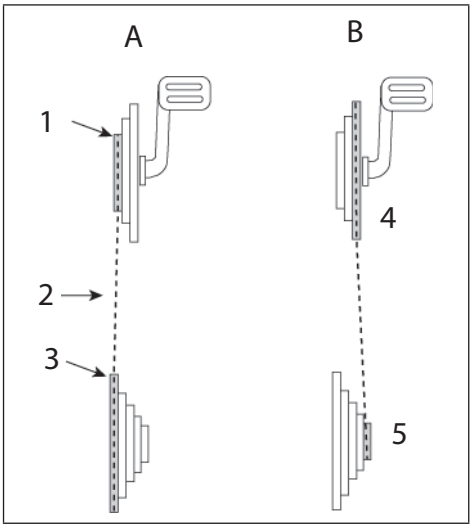


Рис. 16.

A. Подъем в гору
1. Маленькая звездочка
2. Цепь
3. Большая звездочка
B. Большая скорость
4. Большая передняя звездочка
5. Маленькая звездочка

ВНИМАНИЕ!

Никогда не переключайтесь на самую большую и самую маленькую звездочку, если испытываете трудности с переключением: проблема может быть в неточной регулировке переключателя, что может привести к соскакиванию цепи. Это может стать причиной потери управления и падения.

e. Если передачи не переключаются

Если перемещение органов управления не приводит к переключению передач, вероятно, переключатель не отрегулирован. Обратитесь к официальному дилеру GT для проведения регулировки.

2. Как работает планетарный механизм переключения передач

Если велосипед GT оборудован планетарным механизмом переключения передач, то система переключения передач состоит из:

- задней втулки с внутренней системой переключения на 3, 5, 7, 8, 12 передач;
- одной передней ведущей звезды;
- одной или двух манеток переключения передач;
- набора управляющих тросов;
- приводной цепи.

a. Переключение планетарной системы передач

Переключение планетарной системы передач довольно просто и осуществляется простым перемещением манетки переключения в нужное положение для выбора желаемой передачи. Сразу после этого ослабьте давление на педали, чтобы произошло переключение передачи.

b. Какую передачу выбрать?

Первая, нижняя передача предназначена для самых крутых подъемов. Наивысшая передача, имеющая самый большой номер, предназначена для самых высоких скоростей. Переключение с легкой, медленной передачи, например первой, на более скоростную, тяжелую – это переключение вверх. Обратное – это переключение вниз. Нет необходимости переключать передачи снизу вверх последовательно. Лучше подобрать стартовую передачу, подходящую Вам по уровню физической подготовки – такую, которая позволит уверенно трогаться с места и разгоняться достаточно быстро. Отталкиваясь от этой передачи, следует практиковаться в переключении передач вверх и вниз, привыкая к различным передачам. Начинайте

практиковаться там, где нет препятствий, опасностей, автомобильного движения, пока не почувствуете уверенность. Учитесь оценивать необходимость переключения заранее, например перед подъемом. Если не удается избавиться от сложностей при переключении, обратитесь к официальному дилеру GT, возможно, проблема технического характера.

c. Если передачи не переключаются?

Если перемещение органов управления не приводит к переключению передач, вероятно, переключатель не отрегулирован. Обратитесь к официальному дилеру GT для проведения регулировки.

4.E – ПЕДАЛИ

1. На велосипедах с небольшими размерами рам мыски обуви велосипедиста могут контактировать с передним колесом при повороте малого радиуса («нахлест мыска»). Этого легко избежать: сохраняйте верхнее положение внутренней педали и нижнее положение внешней педали на крутых поворотах. Кроме того, такая техника на любом велосипеде предотвратит задевание земли внутренней педалью на повороте.

ВНИМАНИЕ!

Нахлест мыска, или захлест стопы, может стать причиной потери управления и падения. Проконсультируйтесь у официального дилера GT о возможности возникновения данной проблемы в зависимости от комбинации размера рамы, длины шатунов, конструкции педалей и типа обуви.

Вне зависимости от того, есть риск возникновения нахлеста или нет, на крутом повороте всегда держите внутреннюю педаль в верхнем, а внешнюю – в нижнем положении.

2. На некоторых велосипедах педали имеют острые и потенциально опасные поверхности. Эти части педалей разработаны для повышения безопасности: они улучшают сцепление между подошвой обуви велосипедиста и педалью.

Если на велосипеде установлены именно такие высокоэффективные педали, позаботьтесь о том, чтобы избежать травм от контакта с их острыми поверхностями. В зависимости от стиля езды и уровня подготовки Вы можете выбрать педали с менее агрессивным дизайном или надевать защитные щитки на голень. Обратитесь к официальному дилеру GT, он продемонстрирует варианты и даст рекомендации.

3. Туклипсы — скобы и система ремешков, удерживающих ногу велосипедиста на педали в правильном положении. Низ подъема ноги оказывается над осью педали, что обеспечивает максимальную мощность педалирования. Затянутые ремешки позволяют работать ногой на протяжении всего цикла вращения педалей. Несмотря на то что туклипсы дают преимущества с любым типом обуви, наилучшие результаты достигаются в сочетании со специальными велосипедными туфлями. Обувь с большим протектором подошвы в этом случае неудобна: туклипсы делают ее использование практически невозможным. Обратитесь к официальному дилеру GT за рекомендациями о вариантах велосипедных туфель.

ВНИМАНИЕ!

Процесс вдевания и вынимания стопы из педалей с туклипсами и ремнями требует определенных навыков и мастерства, которое приобретается с опытом.

Пока действие не станет рефлекторным, процесс требует концентрации и внимания. Это может отвлечь Вас от управления, и Вы можете упасть с велосипеда. Потренируйтесь пользоваться туклипсами и ремнями в спокойных местах, где нет различного рода препятствий, опасностей или плотного дорожного движения. Держите ремни свободными, не затягивайте их, пока не отработаете технику вдевания и вынимания стопы из таких педалей. Никогда не ездите в транспортном потоке с крепко затянутыми ремнями.

4. Контактные педали — еще один способ надежно зафиксировать ногу в правильном положении на педали для максимально эффективного педалирования. Эта система подразумевает установку на подошву велосипедных туфель специальных металлических пластин, так называемых клиньев (шипов), захватываемых подпружиненными фиксаторами педалей. Пристегивание и отстегивание производится особыми движениями, которые должны быть отработаны до автоматизма. Контактные педали могут работать только с совместимыми клиньями (шипами) и велосипедными туфлями определенного типа.

Большинство контактных педалей позволяют регулировать усилие, необходимое для пристегивания и отстегивания пластин на велосипедных туфлях. Следуйте инструкции изготовителя или обратитесь к официальному дилеру GT, он объяснит, как выполнить эту регулировку. Пока обращение с контактными педалями не будет доведено до автоматизма, оставляйте регулировку усилия отстегивания на минимуме, но не допускайте чрезмерного ослабления фиксации, чреватого случайным отстегиванием от педали.

ВНИМАНИЕ!

Контактные педали предназначены для использования с велосипедными туфлями, специально разработанными для надежной фиксации ноги на таких педалях.

Не надевайте обувь, не обеспечивающую правильную и надежную фиксацию ноги.

Контактные педали требуют от велосипедиста определенного навыка пристегивания и отстегивания, этот навык можно отточить только практикой. Действия должны быть доведены до автоматизма, иначе Вы будете отвлекаться от управления велосипедом, что может стать причиной падения и получения травм. Начинайте практиковаться в местах, где нет препятствий, опасностей, автомобильного движения, пока не почувствуете себя уверенно. Следуйте инструкции производителя педалей; если у Вас нет инструкции, обратитесь за консультацией к официальному дилеру GT или свяжитесь с производителем педалей.

4.F – СИСТЕМЫ АМОРТИЗАЦИИ

Многие велосипеды оснащены амортизирующей подвеской. Есть очень много видов велосипедных подвесок, описать все виды в одной инструкции не представляется возможным. Если велосипед оснащен амортизирующей подвеской любого типа, ознакомьтесь с инструкцией производителя амортизаторов по их настройке, эксплуатации и обслуживанию. Если у Вас нет инструкции, обратитесь за консультацией к официальному дилеру GT.

Если велосипед GT оснащен амортизирующей подвеской, ему требуется профессиональное техническое обслуживание и уход, которое осуществляет только официальный дилер GT.

ВНИМАНИЕ!

Ошибки в настройке, регулировке, обслуживании амортизаторов могут привести к их неправильной работе, что может стать причиной потери управления и падения.

Если велосипед оснащен амортизирующей подвеской, возросшая скорость, с которой Вы можете двигаться, увеличивает риск получения травм. Например, при торможении передняя амортизирующая вилка сжимается, и передняя часть велосипеда резко опускается. Вы можете потерять управление и упасть, если у Вас нет достаточного опыта. Учитесь правильно пользоваться подвеской велосипеда (см. раздел 4C).

Для правильной настройки и должного технического обслуживания прочтите руководство пользователя производителя вилки и заднего амортизатора, которое Вам должны дать при покупке велосипеда. Если у Вас нет инструкции, загрузите ее электронную версию с официального сайта производителя вилок и задних амортизаторов.

Перед каждой поездкой на велосипеде проверяйте, правильно ли работают системы амортизации.

После каждых 10 часов езды проверяйте состояние передней вилки, чтобы убедиться в отсутствии протечек масла. Что касается заднего амортизатора, обращайте внимание на исправность крепления основной точки опоры. За более подробной информацией обратитесь к официальному дилеру GT или к производителю амортизаторов.

ВНИМАНИЕ!

Изменения настроек амортизаторов могут привести к изменению характера управляемости и тормозных характеристик велосипеда.

Ни в коем случае не пытайтесь менять регулировки, если Вы не знакомы с инструкциями и рекомендациями производителя амортизаторов. Всегда отслеживайте изменения характера управляемости и тормозных характеристик велосипеда после регулировок амортизаторов во время пробного катания в безопасном месте.

Амортизирующая подвеска повышает управляемость и комфорт велосипеда, позволяя колесам точнее следовать профилю поверхности. Это дает возможность ездить быстрее; не следует, однако, путать улучшенные характеристики велосипеда с Вашими способностями как велосипедиста. Повышение уровня езды требует времени и практики. Продвигайтесь вперед постепенно, пока не научитесь максимально использовать технические возможности велосипеда.

ВНИМАНИЕ!

Не все велосипеды могут быть безопасно дооборудованы амортизаторами.

Прежде чем устанавливать на велосипед любые амортизаторы, проконсультируйтесь с официальным дилером GT по поводу совместимости его конструкции и амортизирующих систем. Пренебрежение подобной проверкой и установка амортизаторов на не предназначенный для этого велосипед может привести к поломке рамы велосипеда.

4.G – ПОКРЫШКИ И КАМЕРЫ

1. Покрышки

Есть множество различных по параметрам и рисункам протектора велосипедных покрышек. Универсальные покрышки пригодны практически для любого стиля катания, а специальные покрышки предназначены для езды в определенных погодных условиях или по дорогам с конкретным типом покрытия. Если, освоив новый велосипед, Вам покажется, что лучше подойдут другие покрышки, официальный дилер GT поможет Вам подобрать наиболее отвечающий Вашим требованиям вариант покрышек.

Размер, допустимый уровень давления и назначение (для специальных покрышек) указаны на маркировке, нанесенной на боковой стороне покрышки (рис. 17).

ВНИМАНИЕ!

Никогда не накачивайте покрышку выше допустимого уровня давления, указанного на ее боковой стороне.

Избыточное давление может привести к соскоку покрышки с обода, что может повредить велосипед и нанести травмы велосипедисту и людям, находящимся рядом.

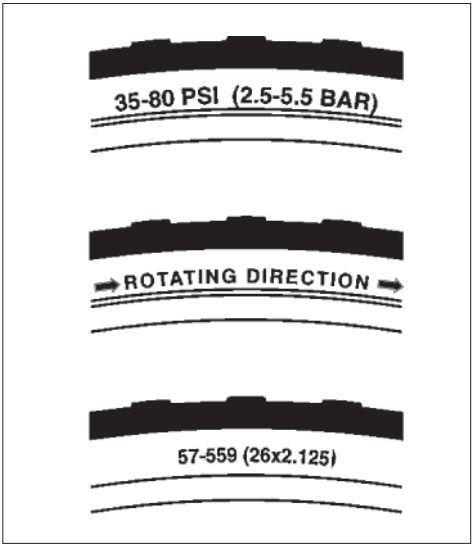


Рис. 17

Наилучший и самый безопасный способ накачать велосипедные покрышки — велосипедный насос с манометром.

ВНИМАНИЕ!

При использовании стационарных газовых насосов или воздушных компрессоров для накачивания велосипедных покрышек необходимо быть крайне осторожным: это не безопасно!

Данные устройства не предназначены для накачки велосипедных покрышек. Они прокачивают большие объемы воздуха, и давление в покрышках поднимется слишком быстро. При этом велосипедные камеры и покрышки могут не выдержать и взорваться.

На боковой стороне покрышек указано либо максимальное давление, либо диапазон рекомендуемого давления. Характеристики покрышки на различных поверхностях и при определенных погодных условиях в значительной степени зависят от давления воздуха в ней. Если накачать шины до максимально рекомендованного давления, Вы получите минимальное сопротивление качению, но также и дискомфорт при езде по неровной дороге. Высокое давление в шинах лучше всего для гладкого и сухого дорожного покрытия, например для асфальта.

Низкое давление воздуха в покрышках дает лучшие показатели сцепления с рыхлым, влажным грунтом при движении по пересеченной местности и по сыпучим поверхностям, например по грязи или песку.

Следует помнить, что слишком низкое давление в покрышках увеличивает риск прокола камеры и ее пробоя в результате «закусывания» камеры между ободом и покрышкой во время резких ударов о поверхность во время езды.

ВАЖНО!

Автомобильные манометры могут быть несовместимы с велосипедными покрышками, и их нельзя использовать для точного измерения давления. Для проверки давления в покрышках лучше всего подходят высокоточные манометры, установленные на стационарных велосипедных насосах.

Официальный дилер GT порекомендует оптимальный для Вашего стиля катания уровень давления в покрышках, и накачает их. Проверьте накачанные шины (см. часть I, раздел 1C, параграф «Покрышки и колеса»). Таким образом, Вы будете знать, как выглядят правильно накачанные покрышки, и чувствовать нужное давление на ощупь, когда под рукой не будет манометра.

Проверяйте давление в покрышках на ощупь перед каждой поездкой.

Подкачивайте покрышки до нужного давления два-три раза в месяц.

На некоторых высококачественных покрышках направленный рисунок протектора. Рисунок протектора специально нанесен так, чтобы работать в одном направлении. На боковой поверхности такой однонаправленной покрышки будет нарисована стрелка, показывающая правильное направление вращения. Если на велосипед оснащен такими направленными покрышками, убедитесь, что они установлены правильно.

2. Вентили камер

На велосипедные камеры устанавливают два типа вентилей: Schraeder (Шредер) и Presta (Преста). Велосипедный насос должен быть с разъемом, соответствующим вентилю камер на Вашем велосипеде.

Вентиль Schraeder (рис. 18a) аналогичен применяемым на автомобильной технике. Для подсоединения насоса к такому клапану скрутите с него колпачок, наденьте разъем насоса на вентиль и зафиксируйте его. Для стравливания воздуха через вентиль автомобильного типа следует нажать на его центральный стержень тонким предметом.

Вентиль Presta (рис. 18b) меньшего диаметра и применяется только на велосипедных камерах. Для подсоединения насоса к такому клапану скрутите с него колпачок, открутите (против часовой стрелки) фиксатор стержня клапана, нажмите на стержень, чтобы освободить его, наденьте разъем насоса на вентиль и зафиксируйте его. Насос должен иметь разъем подходящего типа. В продаже есть резьбовые переходники, позволяющие накачивать камеры с клапаном Presta насосом с автомобильным разъемом. Закрутите фиксатор стержня клапана после накачки покрышки. Для стравливания воздуха через вентиль велосипедного типа следует открутить фиксатор центрального стержня вентиля и нажать на стержень.

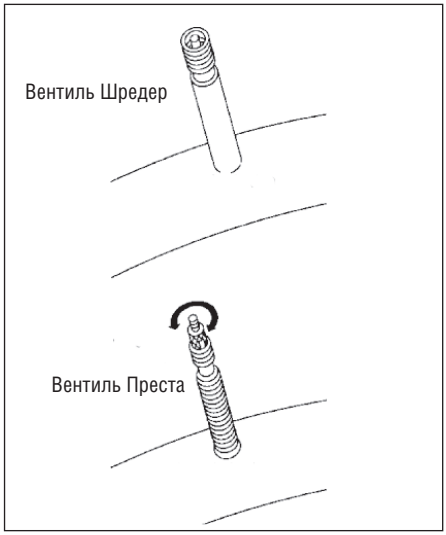


Рис. 18

ВНИМАНИЕ!

Настоятельно рекомендуем всегда возить с собой запасную камеру при езде на велосипеде.

Ремонт камеры путем установки заплатки — это срочная, аварийная мера.

Ошибки в процессе ремонта или несколько заплаток, и камера может выйти из строя, что может привести к потере управления и падению. Камеру с заплатками необходимо как можно скорее заменить на целую.

РАЗДЕЛ 5.
ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

ВНИМАНИЕ!

Велосипеды и их компоненты стали более сложными, и темпы внедрения технологических усовершенствований увеличиваются.

Невозможно в одной инструкции собрать всю информацию о правильном ремонте / техническом обслуживании велосипеда.

Для минимизации риска возникновения поломок, грозящих травмами, важно, чтобы любые технические работы, не описанные в настоящей инструкции, проводились в специализированной мастерской. Также важно понимать, что текущее обслуживание велосипеда в значительной степени зависит от стиля езды и географического положения.

Официальный дилер GT ответит Вам на вопросы, касающиеся необходимого повседневного обслуживания велосипеда.

ВНИМАНИЕ!

Часто для технического обслуживания и ремонта велосипедов требуются специальные знания, навыки, а также инструменты.

Не начинайте работы по обслуживанию велосипеда, если у Вас нет полной информации о том, как их проводить. Неправильная регулировка или техническое обслуживание велосипеда могут повредить его узлы и стать причиной аварии, способной привести к серьезным травмам или даже к гибели.

Если Вы все-таки хотите самостоятельно обслуживать и ремонтировать Ваш велосипед:

1. Возьмите у официального дилера GT копии сервисных руководств производителей велосипеда и его компонентов или обратитесь непосредственно к производителю.

2. Попросите продавца порекомендовать Вам книгу по ремонту велосипеда.

3. Узнайте у официального дилера GT об обучающих программах и курсах по ремонту и обслуживанию велосипеда.

Рекомендуем Вам всегда обращаться в велосипедную мастерскую официального дилера GT для проверки правильности проведенных Вами ремонтных и сервисных работ. Такая проверка потребует некоторого времени. Данная услуга квалифицированного механика может быть платной.

Мы также рекомендуем всегда консультироваться с продавцом по поводу подходящих запасных частей, аксессуаров и компонентов (фары, камеры и т. п.) для Вашего велосипеда, если Вы решите, что готовы самостоятельно их установить или заменить.

5.A – СЕРВИСНЫЕ ИНТЕРВАЛЫ

Некоторые виды обслуживания велосипеда могут и должны осуществляться владельцем. Для этого не требуются специальные инструменты и достаточно изучить информацию, содержащуюся в данной инструкции.

Остальные виды технического обслуживания и ремонта должен выполнять квалифицированный механик официального сервисного центра GT, с использованием профессионального инструмента и с соблюдением специальных норм, установленных заводом-производителем.

1. Во время обкатки

Велосипед прослужит дольше и будет работать лучше, если Вы позаботитесь о его обкатке, прежде чем давать ему полную нагрузку. Тросы управления и спицы колес могут немного растянуться или «сесть» – потребуется регулировка в мастерской. Технический осмотр (см. раздел 1C) поможет определить необходимость регулировки. Но даже если Вам кажется, что все в порядке, лучше показать велосипед механику.

Как правило, продавец советует приехать для проверки велосипеда через 30 дней.

Можно оценить необходимость визита в мастерскую и по времени эксплуатации велосипеда: это около пяти часов езды по бездорожью или 10–15 часов езды по дорогам с твердым покрытием. Если же Вам кажется, что с велосипедом что-то не так, проверьте его в официальном сервисном центре GT, прежде чем кататься на нем снова.

2. Перед каждой поездкой

Проведите технический осмотр (см. раздел 1C).

3. После продолжительной поездки

Если велосипед намок, при катании по щебню, как минимум каждые 150 км:

- вымойте велосипед и смажьте ролики цепи качественной смазкой для цепей;
- избегайте попадания смазки цепи на ободья колес;
- снимите излишки смазки тряпкой, не оставляющей волокон;
- проконсультируйтесь с продавцом по поводу смазки цепи, подходящей для использования в климате Вашей местности.

4. После каждой длительной поездки

А также после каждых 10—20 часов езды:

- Нажмите рычаг переднего тормоза, попробуйте сдвинуть велосипед вперед и назад. Нет люфта? Если Вы слышите стуки, возможно, ослабла рулевая колонка. Попросите механика проверить.
- Приподнимите переднее колесо и поверните руль вправо-влево. Руль двигается плавно? Если руль двигается с трудом или возникают заедания, возможно, рулевая колонка перетянута. Попросите механика проверить.
- Возьмитесь за педаль и попробуйте двигать ее от рамы велосипеда и к ней. Проделайте это же с другой педалью. Если есть люфт, попросите механика проверить.
- Посмотрите на тормозные колодки. Выглядят изношенными или плохо прилегают к ободу? Пора попросить механика отрегулировать или заменить их.
- Внимательно осмотрите тросы и их рубашки на предмет ржавчины, трещин и разрывов. Попросите механика в случае необходимости заменить их.
- Большим и указательным пальцами возьмитесь спицу и покачайте ее. Проверьте последовательно все спицы. Если какие-либо выглядят ослабленными по сравнению с другими, попросите механика выполнить протяжку и правку колеса.
- Проверьте покрышки на наличие порезов, потертостей, чрезмерного износа. Попросите механика заменить их при необходимости.
- Проверьте обод каждого колеса на наличие трещин, царапин, сколов, чрезмерного износа. Проконсультируйтесь с механиком, если видите какие-то повреждения.
- Проверьте надежность всех резьбовых соединений, при необходимости подтяните.
- Осмотрите раму, особенно в зоне соединений труб, рулевую колонку, вынос, подседельный штырь на предмет глубоких царапин, трещин, дефектов лакокрасочного покрытия. Все это может быть признаком износа или начала процессов, вызванных напряжением или усталостью в материалах и конструкции, и указывать на то, что расчетный срок эксплуатации детали подходит к концу и ее необходимо срочно заменить (см. часть II, раздел D).

5. Если любой из тормозных механизмов не прошел

проверку (см. раздел 1C), не ездите на велосипеде. Обратитесь к квалифицированному механику, чтобы проверить тормоза.

6. Если цепь не переходит плавно с одной звездочки на другую при переключении передач, вероятно, регулировка переключателя нарушена. Попросите механика проверить.

7. Каждые 25 (бездорожье) или 50 (езда по дорогам с твердым покрытием) часов езды: отвезите велосипед для полной проверки квалифицированным механиком официального сервисного центра GT.

ВНИМАНИЕ!

Как и любой другой механизм, велосипед и его детали подвержены износу и перегрузкам. Разные материалы и узлы изнашиваются от нагрузок с разной скоростью, и у них неодинаковые сроки эксплуатации. При превышении срока эксплуатации любая деталь может сломаться внезапно и без видимых причин, что может привести к серьезным травмам велосипедиста и даже к смерти.

Царапины, трещины, вмятины и выцветание – признаки износа, указывающие, что срок службы детали близится к концу и ее пора заменить. Несмотря на то что есть гарантийный срок на материалы, работу и компоненты, это не означает, что при любых условиях эксплуатации компонент обязательно прослужит весь гарантийный срок.

Срок службы компонентов в большой степени зависит от стиля езды, нагрузок, которым Вы подвергаете велосипед.

Гарантия не означает, что велосипед не может быть сломан или будет служить вечно. Она лишь означает, что производитель на условиях гарантии готов отвечать за качество своей продукции (см. часть II, раздел D, параграф «Срок службы велосипеда и его компонентов»).

5.B – АВАРИЯ (ПАДЕНИЕ) НА ВЕЛОСИПЕДЕ

Первым делом осмотрите и ощупайте себя на предмет получения травм, и в случае их обнаружения срочно обратитесь за медицинской помощью.

Затем осмотрите Ваш велосипед на наличие повреждений.

После любой аварии или серьезного падения велосипед следует отвезти официальному дилеру GT для внимательного осмотра.

Подвергшиеся удару компоненты из углеродного волокна (карбона), включая раму, колеса, руль, вынос, шатуны, тормоза и т. п., не нужно эксплуатировать, пока не будет проведена полная проверка с разборкой деталей квалифицированным механиком.

Смотрите также часть II, раздел D, параграф «Срок службы велосипеда и его компонентов».

ВНИМАНИЕ!

Авария или падение могут оказать сильное негативное воздействие на детали велосипеда, вызвав преждевременную усталость материалов. Детали, перенесшие такое воздействие, могут внезапно сломаться, что может привести к потере управления, серьезным травмам или даже к гибели велосипедиста.

ЧАСТЬ II

РАЗДЕЛ А.

ВАЖНО: ПРАВИЛА И ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ

ВОЗМОЖНЫЕ ТРАВМЫ

Выше мы попытались объяснить Вам, как можно избежать большого количества опасностей при езде на велосипеде или свести риски к минимуму. Результатом падения может стать серьезная травма, паралич или смерть. Падение на небольшой скорости может привести к получению серьезной травмы, а падение на очень высокой скорости может и вовсе не причинить вреда. Реальность такова, что невозможно точно предсказать результат.

ВЕЛОСИПЕД НЕ ЗАЩИТИТ ВАС

Велосипед — легкое механическое транспортное средство, приводимое в движение вращением педалей. В отличие от автомобилей и мотоциклов у велосипедов нет конструктивно предусмотренной системы защиты. Ударопрочность велосипеда не может быть основным критерием. Велосипедист может легко упасть с велосипеда во время движения по разным причинам. Например, в случае резкого торможения, при агрессивной езде или в результате столкновения с препятствием (см. раздел 4C).

ЕЗДА НА ВЕЛОСИПЕДЕ — ЭТО РИСК

ВНИМАНИЕ!

Езда на велосипеде — это активный вид спорта, нередко экстремальный, с соответствующими рисками.

Под «соответствующими рисками» подразумевается то, что во время катания на велосипеде Вы можете оказаться в нестандартной ситуации, развитие которой будет быстрым и непредсказуемым, что может привести к серьезной травме, параличу или даже смерти.

Риск невозможно исключить полностью. Соблюдая определенные правила поведения на дороге и технику безопасности при езде на велосипеде, риски можно минимизировать.

Не забывайте, что в конечном счете ответственность за все увечья или полученные травмы во время езды на велосипеде несете Вы. Чтобы катание на велосипеде было максимально комфортным и безопасным, необходимо:

- регулярно тренироваться и кататься на велосипеде;
- пошагово, постепенно осваивать новые элементы;
- трезвое, четкое сознание, хорошее самочувствие во время езды;
- кататься в группе с опытными велосипедистами или инструктором;
- надевать подходящую защитную экипировку и шлем;
- изучить и верно понять всю информацию, изложенную в руководстве пользователя и инструкциях производителей компонентов, которые идут в комплекте с Вашим велосипедом. Это неотъемлемая часть Вашего обучения и безопасности в целом;
- трезво, объективно оценивать свои возможности и уровень подготовки.

ПРЕДУПРЕЖДАЮЩАЯ НАКЛЕЙКА

Найдите предупреждающую наклейку на раме велосипеда. Она содержит важную информацию, которую необходимо прочесть.

Не удаляйте наклейку с велосипеда!

Если Вы купили поддержанный велосипед или перекрасили старый, обратитесь к официальному дилеру GT для уточнения информации.

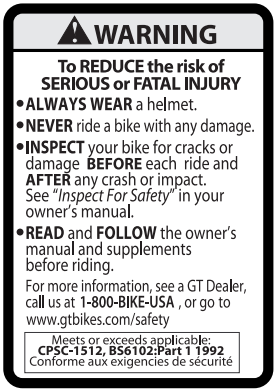


Рис. 19

ЕЗДА В ПЛОТНОМ ТРАНСПОРТНОМ ПОТОКЕ

ВНИМАНИЕ!

Движение на велосипеде в плотном транспортном потоке очень опасно. Вы можете получить серьезную травму или погибнуть в случае аварии.

Вы должны хорошо знать и соблюдать все правила дорожного движения. Езда в городском трафике по дорогам общего пользования подразумевает осторожное и аккуратное катание на велосипеде. Нельзя описать в одной инструкции и предупредить обо всех опасностях на дороге.
Будьте внимательны!

Прочтите и примите к сведению следующую информацию:

- Джон Форестер «Эффективное катание»;
- Майкл Блюэей «Как не быть сбитым машиной: важные уроки безопасности на велосипеде» (www.bicyclesafe.com).

Несколько важных тем для самостоятельного изучения:

правила дорожного движения, обгон и перестроение на дороге, правила езды на велосипеде в плотном транспортном потоке, правила езды на велосипеде по дорогам общего пользования, езда в ночное, темное время суток, освещение, защитная экипировка.

Узнайте у официального дилера GT об обучающих программах или курсах безопасной езды на велосипеде в плотном транспортном потоке в Вашем регионе (городе, штате).

ВНИМАНИЕ!

Это опасно! Старайтесь без необходимости не ездить на велосипеде по ночам.

Если Вы все же решите кататься в темное время суток, изучите местные законы и правила езды на велосипеде в условиях недостаточной видимости, а также примите следующие меры предосторожности:

- купите и установите любую переднюю фару, а также задний габаритный фонарь (заднюю фару), которые обеспечат Вам достаточную видимость и обозначат габариты велосипеда на темной дороге;
- установите габариты с режимом стробоскопа;
- наденьте яркую светоотражающую одежду, специальный светоотражающий жилет, отражающие свет браслеты и прочие аксессуары. Используйте светоотражающие наклейки на шлем. По возможности прикрепите на свою одежду или экипировку (например, рюкзак), а также на велосипед маленькие фонарики, обозначающие габариты, с функцией «мигания». Другим участникам движения будет проще заметить Вас в условиях недостаточной видимости;
- убедитесь, что велосипед оснащен соответствующими отражателями спереди, сзади и по бокам.

Изучите требования законодательства Вашей страны относительно езды на велосипеде в темное время суток.

На велосипеде должны быть светоотражатели

Расположение и тип каждого светоотражателя на велосипеде регламентируется местным законодательством. Так, в США этим занимается Комиссия по безопасности потребительских товаров (CPSC).

В комплект поставки велосипедов GT входит:
1. Светоотражатель для установки спереди.
2. Светоотражатель для установки сзади.
3. Светоотражатели для установки на каждое колесо.
4. Пара светоотражателей на каждую педаль.

Никогда не снимайте светоотражатели с велосипеда и не закрывайте их. Они являются неотъемлемой частью конструкции велосипеда. Демонтаж светоотражателей может привести к тому, что Вас не заметят на дороге в темное время суток и, как следствие, к аварии или к смерти.

Повышенный риск при езде на велосипеде в ночное время суток

Ночью вероятность попасть в аварию, особенно быть сбитым автомобилем, гораздо выше. Обезопасьте себя и обозначьте велосипед на дороге — надлежащая система освещения, габариты с режимом стробоскопа, одежда со светоотражающими элементами – это необходимые условия, которые Вы должны выполнять как участник дорожного движения в темное время суток. И конечно, аккуратная, осторожная езда.

Обратитесь за консультацией к официальному дилеру GT, если у Вас есть вопросы о безопасности езды ночью.

Езда в горах ночью

Катание в горах ночью — это весьма опасное занятие. Прочтите вышеизложенное и добавьте к этому дополнительный уровень сложности и риска. Видимость в темное время суток сильно ухудшается. Катание в горах ночью тем более требует осторожности, отличного осветительного оборудования, специальной экипировки и защиты со светоотражателями.

Такое экстремальное катание подходит только опытным велосипедистам, желательно в хорошо знакомой местности и не в одиночку, вместе с другими велосипедистами.

Дополнительное освещение

Светоотражатели не могут заменить надлежащее освещение — фару и задний габаритный фонарь. В условиях недостаточной видимости всегда включайте фары. Нарушение этих правил безопасности может привести к непредсказуемым последствиям, серьезной аварии и даже к смерти.

Ваша обязанность — чтобы на велосипеде было соответствующее, полностью исправное и отвечающее всем правилам и национальным или локальным законам освещение.

Если Вы катаетесь после заката или до рассвета, велосипед должен быть оборудован фарами, чтобы Вы могли видеть дорогу и избежать возможных опасностей, а также чтобы другие участники дорожного движения видели Вас.

По правилам дорожного движения велосипед приравнивается к любому другому транспортному средству. Это значит, что при езде в темное время суток должны быть включены фары: белый фонарь – спереди и красный – сзади.

Обратитесь к официальному дилеру GT, он подскажет, какую батарею или генератор, обеспечивающий работу освещения, лучше выбрать в соответствии с Вашими потребностями.

Мигающее (мерцающее) освещение

Настоятельно рекомендуем Вам использовать мигающее освещение, или габариты с режимом стробоскопа. Те, кто катаются ночью или в условиях недостаточной видимости, используют такое освещение. Оно может в опасной ситуации спасти Вашу жизнь. И этим все сказано.

ПЕРЕКРАСКА ВЕЛОСИПЕДА

ВНИМАНИЕ!

Владельцы велосипедов перекрашивают их. Ни одна инструкция или аннулированная гарантия производителя не останавливают их от этого действия.

Мы не можем предугадать всего, что пойдет не так в процессе самостоятельной перекраски велосипеда.

Имейте в виду:

1. неправильная перекраска велосипеда может привести впоследствии к серьезной аварии;
2. перекраска может скрыть структурные повреждения (трещины, вмятины, погнутые трубы, вызванные усталостью металла, или другие проблемы), которые также могут привести к несчастному случаю, в результате которого Вы можете пострадать или погибнуть.

Учтите!

- Химические вещества, используемые при перекраске, могут нанести вред карбоновой раме и/или вилке и ослабить их.
- В процессе удаления оригинальной краски и рисунков (пескоструйная обработка, шлифовка, нанесение надписей или обдувка) можно испортить материал, из которого изготовлена рама, ослабив ее таким образом.
- Перекраска не решает структурных проблем – перекраска может лишь замаскировать серьезные повреждения.

Если Вы решили перекрасить Ваш велосипед:

- Имейте в виду, что фирменная гарантия GT будет аннулирована.
- Обратитесь к профессионалам, в компании, которые занимаются перекраской велосипедов (чаще всего это изготовители рам).
- Поинтересуйтесь их опытом работы с алюминиевыми и/или карбоновыми рамами.
- Убедитесь, что раму не будут шлифовать наждачной бумагой грубее 150 грит.

ИЗМЕНЕНИЯ РАМЫ ВЕЛОСИПЕДА

ВНИМАНИЕ!

Ни при каких обстоятельствах не вносите изменения в конструкцию велосипедной рамы или в другие компоненты велосипеда.

Изменения могут вызвать повреждения, которые приведут к поломке или аварии. Вы можете серьезно пострадать или погибнуть.

Никогда не изменяйте конструкцию и форму рамы Вашего велосипеда. Не используйте пескоструйную обработку, шлифовку, обдувку или похожие технологии, не наносите надписи на раму. Не применяйте грубую наждачную бумагу. Не используйте проволочную щетку, напильник, шабер, автомобильную полироль. Не сваривайте, не паяйте, не подносите огонь близко к раме. Не сверлите никаких отверстий в раме. Запрещается использовать такие химические вещества, как кислоты и растворители, с целью смывки или удаления пятен, краски или надписей с рамы. Не используйте анодную обработку, не хромируйте раму. Любая из этих процедур может серьезно навредить структурную целостность и/или повлиять на долговечность рамы. Любые повреждения или изменения конструкции рамы могут оказать сильное негативное воздействие, вызвав преждевременную усталость материала. Рама может внезапно сломаться, что приведет к потере управления, серьезным травмам, аварии или даже к смерти.

В случае любых изменений рамы велосипеда фирменная гарантия GT будет аннулирована.

ДЕТСКОЕ ВЕЛОКРЕСЛО

ВНИМАНИЕ!

Детское велосипедное кресло увеличивает вес и смещает центр тяжести велосипеда — труднее удерживать равновесие, маневрировать и совершать повороты. Если вы потеряете управление, вы и ваш ребенок можете серьезно пострадать, получить травмы или погибнуть.

Не рекомендуем устанавливать детское кресло на велосипед. Помните, что заменяя или устанавливая дополнительные аксессуары и компоненты, Вы делаете это на собственный страх и риск. Компания – производитель велосипеда, возможно, еще не протестировала именно этот аксессуар на совместимость, надежность или безопасность работы.

Прежде чем установить любой компонент или аксессуар, включая детское велокресло, убедитесь, что детское кресло может быть установлено на Вашей модели велосипеда. Проконсультируйтесь с официальным дилером GT.

Обязательно прочитайте инструкцию пользователя велокресла и следуйте всем указаниям.

Если Вы все же решили установить детское велокресло, обратитесь к квалифицированному механику.

Если Вы выбираете вариант крепления детского велокресла к подседельной трубе, есть риск, что ребенок будет засовывать руки под седло. Некоторые седла оснащены пружинами, в данном случае это опасно! Во время езды пружины амортизируют (неровная дорога, трение, ямы, железнодорожные пути, прочие препятствия), и ребенок может получить травму, серьезно повредив пальцы. Убедитесь в том, что ребенок не достает до подседельных пружин, когда он пристегнут в велокресле.

Будьте осторожны при езде с велокреслом.

Рекомендуем использовать прицепы для детей. Будьте очень осторожны при буксировке прицепа. Помните, что тормозной путь увеличивается, а на поворотах прицеп будет находиться на линии велосипеда.

У детей всегда должен быть надет защитный шлем во время езды в детском велокресле или прицепе.

Во многих странах это регламентируется местными законами и правилами дорожного движения.

ДЕТАЛИ ВЕЛОСИПЕДА С ОСТРЫМИ ЧАСТЯМИ

ВНИМАНИЕ!

На некоторых велосипедах есть потенциально опасные детали с острыми краями. Будьте осторожны, не трогайте передние звезды и заостренные части платформ педалей во избежание получения травм.

Эти части педалей разработаны для повышения безопасности: они улучшают сцепление между подошвой обуви велосипедиста и педалью. Если на велосипеде установлены именно такие высокоэффективные педали, позаботьтесь о том, чтобы не пораниться об их острые поверхности.

В зависимости от стиля езды и уровня подготовки Вы можете выбрать педали с менее агрессивным дизайном или надевать защитные щитки на голень. Обратитесь к официальному дилеру GT, он продемонстрирует варианты педалей и даст необходимые рекомендации.

РОГА НА РУЛЬ

Не рекомендуем устанавливать рога на руль велосипеда. На некоторых рулях предусмотрена возможность их установки, на других — нет. К очень легкому рулю рога не подойдут. Если Вы хотите установить рулевые окончания, проконсультируйтесь с официальным дилером GT, чтобы выбрать подходящий вариант. Внимательно прочитайте и следуйте инструкциям производителя, которые идут в комплекте с рулем и рогами, а также регулярно их осматривайте.

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

Официальный дилер GT может установить любое дополнительное оборудование на Ваш велосипед. Если Вы самостоятельно устанавливали какое-либо дополнительное оборудование, убедитесь в том, что оно не блокирует и не мешает нормальной работе механизмов, не влияет на освещение и обозначение габаритов велосипеда.

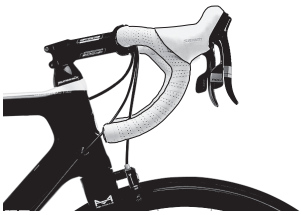
ВНИМАНИЕ!

Несовместимое или плохо, неправильно установленное навесное оборудование может отрицательно влиять на работу вашего велосипеда. Это может быть не безопасно.

АЭРОДИНАМИЧЕСКИЕ РУЛИ

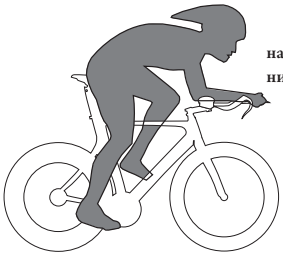
Аэродинамические рули, или рули для триатлона, устанавливают на некоторых триатлонных или гоночных моделях велосипедов. Их также изготавливают на заказ. Следует понимать, что такие модификации руля влияют на управляемость и торможение велосипеда. Такой руль не позволит большинству гонщиков оглянуться через плечо и при этом не отклониться от курса. Езда на велосипеде с аэродинамическим рулем предполагает, что велосипедист преимущественно смотрит вперед, не поворачивает голову в сторону. Тренируйтесь ездить на велосипеде с аэродинамическим рулем только на безопасных дорогах, где нет автомобильного движения. Нужна практика, чтобы Вы привыкли к рулю для триатлона.

СТАНДАРТНЫЙ ДОРОЖНЫЙ РУЛЬ



АЭРОДИНАМИЧЕСКИЙ РУЛЬ





ВНИМАНИЕ!

Не ездите на велосипеде с аэродинамическим рулем в потоке машин или по сложным трассам.

Катайтесь на велосипеде с аэродинамическим рулем только в условиях хорошей видимости по безопасным, свободным от транспорта и прочих препятствий дорогам.

Отдавайте себе отчет в том, что Вы жертвуете легкой управляемостью и торможением в пользу скорости. Если Вам необходимо совершить маневр или экстренное торможение на велосипеде с аэродинамическим рулем, это не безопасно. Вы можете попасть в аварию, быть парализованным и даже погибнуть.

Аэродинамические рули, или рули для триатлона, спроектированы как альтернатива обычному рулю. По сравнению с велосипедами со стандартной комплектацией они дают Вам больше возможностей в плане скорости.

Имейте в виду:

- при сильном нажатии на рычаг переднего тормоза Вы гораздо легче можете опрокинуться вперед и упасть с велосипеда;
- при нажатии на рычаг заднего тормоза торможение будет не таким, как на обычном велосипеде.

При резком торможении на любом велосипеде, в том числе во время гонок или триатлона, необходимо перенести вес тела назад, слегка отклонившись, и нажать рычаг тормоза, сначала заднего. Резкое или слишком сильное нажатие переднего тормоза может привести к опрокидыванию через руль. Правильно рассчитывайте силу торможения, распределяя усилие на оба тормоза (см. часть I, раздел 4C). Не нажимайте на тормозные рычаги слишком сильно, это спровоцирует блокировку колес и занос велосипеда, что, в свою очередь, может привести к потере управления и падению. Занос — это лишь один из примеров того, что может случиться при резкой блокировке колес.

Аэродинамические рули, или рули для триатлона, устанавливают на некоторых гоночных моделях велосипедов для участия в соревнованиях, заездах на время и триатлона. Велосипед с таким рулем не подходит для езды в городе и по оживленным трассам, когда во избежание столкновения с автомобилем или другим препятствием на дороге приходится резко тормозить.

ИЗЛИШНИЕ ВИБРАЦИИ

Некоторые велосипедисты испытывают излишние вибрации, или шимми, на разных скоростях. Данное явление встречается редко, и у экспертов нет единого мнения о причинах появления шимми.

Вероятные причины вибраций:

- расшатанная рулевая колонка;
- искривление или трещины на раме;
- вес магнита велосипедного компьютера, закрепленного на переднем колесе;
- неровное натяжение спиц.

Чем крупнее райдер и, соответственно, больше рама, тем выше вероятность подобных вибраций.

Если во время езды Вы почувствовали излишние вибрации, мягко и плавно нажмите на тормозные рычаги и остановите велосипед. Еще одно решение – прижмите бедром верхнюю трубу рамы во время торможения.

ВНИМАНИЕ!

Если вы почувствовали шимми, не ездите больше на велосипеде. Незамедлительно обратитесь к официальному дилеру GT для осмотра, ремонта или замены деталей.

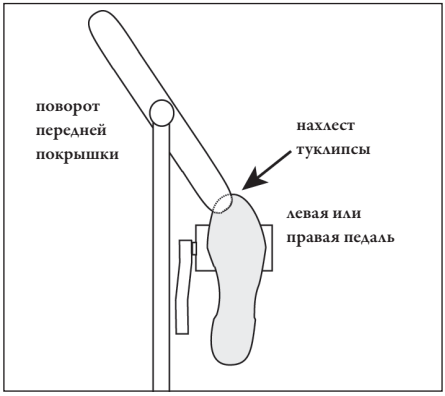
НАХЛЕСТ МЫСКА

На велосипедах с небольшими размерами рам мыски обуви велосипедиста могут контактировать с передним колесом (или крылом) при повороте малого радиуса, это так называемый нахлест мыска. Если на Вашем велосипеде контактные педали, вставьте ноги в велотуфлях в педали и оцените оставшееся расстояние до передней покрышки. Если Ваш велосипед оборудован туклипсами, также оцените расстояние до передней покрышки.

Проблему легко решить: сохраняйте верхнее положение («двенадцать часов») внутренней педали и нижнее положение внешней педали на крутых поворотах. Кроме того, такая техника езды на любом велосипеде предотвратит задевание земли внутренней педалью на повороте.

ВНИМАНИЕ!

Нахлест мыска, или захлест стопы, может стать причиной потери управления и падения, а также травм, паралича и смерти. Проконсультируйтесь с официальным дилером GT о возможности возникновения данной проблемы в зависимости от комбинации размера рамы, длины шатунов, размера и типа покрышек, конструкции педалей и типа обуви.



Вне зависимости от того, есть риск возникновения нахлеста мыска или нет, на крутом повороте всегда держите внутреннюю педаль в верхнем, а внешнюю – в нижнем положении.

РАЗМЕР ПОКРЫШЕК

ВНИМАНИЕ!

Установка покрышек неподходящего размера может привести к задеванию ими вилки и рамы во время езды. В результате вы можете потерять управление или упасть с велосипеда, а колесо может заклинить в раме или вилке. Вы можете серьезно пострадать или погибнуть.

Не устанавливайте покрышку большего размера, если грязевой просвет между покрышкой и рамой слишком мал; если при работе подвески покрышка задевает раму или вилку.

Убедитесь в том, что выбранная покрышка совместима с вилкой и рамой Вашего велосипеда. Прочтите и следуйте инструкциям производителя передней вилки и заднего амортизатора, если у Вас нет инструкций, обратитесь к официальному дилеру GT или свяжитесь с производителем.

Не ездите на велосипеде с неправильно подобранными покрышками, это может привести к поломке или аварии, а также стать причиной потери управления и падения, получения вами травм и даже к смерти.

Обратитесь к официальному дилеру GT для осмотра и замены покрышек на подходящие для Вашего велосипеда.

При выборе велосипедной покрышки учитывайте...

Реальный размер покрышки может отличаться от маркировки на боковине покрышки. При установке новой покрышки потратьте время и оцените грязевой просвет при вращении колес на велосипеде. Комиссия по безопасности потребительских товаров США (CPCS) регламентирует минимальный зазор 1,6 мм между покрышкой и другими близко находящимися частями велосипеда. Рекомендуем выбирать покрышки, чтобы зазор был больше, чем регламентирует CPCS.

ДАВЛЕНИЕ: СОВМЕСТИМОСТЬ ОБОДА И ПОКРЫШКИ

ВНИМАНИЕ!

Максимально допустимое давление в покрышке может быть установлено конструкцией обода.

1. ВСЕГДА сверяйте маркировки на ободе и покрышке.
2. НИКОГДА не накачивайте покрышки выше допустимого уровня давления. Избыточное давление может привести к соскоку покрышки с обода, что может повредить велосипед и нанести травмы велосипедисту и людям, находящимся рядом.

Рынок ободьев из карбона и легких материалов быстро развивается, и некоторые производители указывают максимально допустимый уровень давления в покрышке.

Вы можете выбрать покрышку, у которой на маркировке указано давление, превышающее максимально допустимое давление, указанное на ободе. Никогда не превышайте давление, указанное на ободе.

Превышение этого значения приведет к поломке обода и, как следствие, к несчастному случаю с риском получить травму или погибнуть. При любых сомнениях обратитесь к производителю ободьев или к официальному дилеру GT.

ИЗНОС ОБОДА

Обод колеса — очень важный компонент велосипеда, он подвержен износу. Узнайте у официального дилера GT об износе ободьев колес велосипеда.

Проверяйте ободья перед каждой поездкой. Убедитесь, что они не повреждены, не изношены и с чистой тормозной поверхностью.

Для Вашей безопасности очень важно проверять износ поверхности обода и тормозных колодок.

Как проверить износ обода?

На некоторых ободьях колес есть индикатор износа, который становится видимым при максимальном изнашивании тормозной поверхности обода.

Индикатор износа – это полоса – углубление в ободе в местах контакта обода и тормозных колодок. Когда поверхность обода сотрется, то есть сравняется с этой полосой, обод необходимо заменить. Также маркировки износа бывают в виде ярких полос.

Прочтите инструкцию производителя колес или ободьев, чтобы знать, как правильно измерить степень износа обода.

ВНИМАНИЕ!

или поврежденным ободом может привести к неправильной работе колеса, в результате чего вероятна потеря управления и падение, а также серьезные травмы или смерть.

Имейте в виду:

- катание на велосипеде с изношенными ободьями может привести к поломке колес;
- необходимо своевременно производить замену изношенного или поврежденного обода/колеса;
- нельзя ездить на велосипеде, если одно или оба колеса изношены или повреждены;
- чтобы правильно определить степень износа ободьев колес, обратитесь к официальному дилеру GT.

ДИСКОВЫЕ ТОРМОЗА НА ДОРОЖНЫХ ВЕЛОСИПЕДАХ



ПЯТНО КОНТАКТА

ВНИМАНИЕ!

На некоторых моделях дорожных велосипедов установлены дисковые тормоза. В отличие от традиционных тормозов типа V-Brake эффективность дисковых тормозов значительно в меньшей степени подвержена влиянию воды. Дисковые тормоза не изнашивают ободья и в целом эффективнее.

Учтите!

- Площадь контакта колес с асфальтом у дорожных велосипедов незначительная, поэтому для эффективного и безопасного торможения нужно прикладывать больше или меньше усилий – в зависимости от ситуации. Всегда учитывайте тип и состояние дорожного покрытия, а также погодные условия. Все эти факторы виляют на эффективность торможения.
- Дисковые тормоза – отличная вещь, но это не магия и не волшебное средство. Вам потребуется время, чтобы привыкнуть к поведению новых дисковых тормозов. Тормоза должны приработаться, а Вы – научиться правильно и эффективно тормозить.

Не игнорируйте данное предупреждение, в противном случае вы можете получить серьезную травму или погибнуть.

АЛЬТЕРНАТИВНЫЕ ТОРМОЗНЫЕ СИСТЕМЫ

ВНИМАНИЕ!

Не вносите никакие изменения в тормозную систему велосипеда. Такие манипуляции могут повредить велосипед и привести к несчастному случаю. Вы можете получить серьезную травму или погибнуть.

Выбирайте тормозные системы, которые крепятся на раму или вилку имеющимися крепежами тормозов. Не вносите изменения в конструкцию крепежей и не пытайтесь использовать самодельные дополнительные крепежные детали. Любые подобные изменения приведут к аннулированию гарантии производителя и повредят раму велосипеда. Для правильной установки тормозов четко выполняйте инструкции производителя тормозной системы.

Обслуживание, ремонт и замену тормозов должен осуществлять квалифицированный механик официального сервисного центра GT, с использованием профессионального инструмента и с соблюдением специальных норм, установленных заводом-производителем.

АЛЬТЕРНАТИВНЫЕ СИСТЕМЫ ПРИВОДА

ВНИМАНИЕ!

Не устанавливайте никакие (бензиновые или электрические) системы привода на ваш велосипед.

Велосипед, возможно, не рассчитан на использование силовых систем привода.

Существует большое количество систем привода разных производителей. Невозможно предугадать, что именно пойдет не так в процессе самостоятельной установки этих систем на велосипед.

Установка подобных систем является существенным изменением комплектации велосипеда. Это серьезно изменит характеристики Вашего велосипеда.

Использовать велосипед с системой привода, изначально не предусмотренной производителем, может быть опасно. Например, на большой скорости тормозная система велосипеда может сработать некорректно.

РАЗДЕЛ В. ТИПЫ ВЕЛОСИПЕДОВ И РЕЖИМЫ ЭКСПЛУАТАЦИИ

ВНИМАНИЕ!

Разберитесь в типах и назначениях велосипедов. Неправильный выбор велосипеда, без учета вашего стиля езды, может представлять опасность. Неправильное использование велосипеда опасно!

Ни один велосипед не является универсальным. Продавец поможет Вам выбрать тот велосипед, который подходит именно Вам, разъяснит ограничения и возможности. Есть несколько типов велосипедов и много вариаций внутри каждого типа: горные, дорожные, гоночные, гибридные, туристические велосипеды, тандемы, специальные велосипеды для циклокросса.

Также есть велосипеды, совмещающие характеристики разных типов. Например, выпускают дорожно-гоночные велосипеды с тремя ведущими звездами. Эти велосипеды имеют пониженные передачи, как туристические, отличную управляемость гоночного велосипеда, но не рассчитаны на повышенную загрузку, неизбежную в велотуризме. Для велотуризма подойдет только специальный туристический велосипед.

Велосипед определенного типа, какую-то конкретную модель можно оптимизировать под конкретные задачи. Обратитесь к официальному дилеру или в фирменный магазин велосипедов и проконсультируйтесь со специалистом, разбирающимся в том виде езды, который Вы собираетесь практиковать. Даже кажущиеся незначительными изменения, например замена покрышек, могут серьезно улучшить или ухудшить эффективность работы велосипеда в тех или иных условиях.

Ниже даны рекомендации о режимах эксплуатации и езды на велосипедах разных типов.

Принятые стандарты для разных типов велосипедов являются обобщающими и постоянно дополняются.

Обязательно проконсультируйтесь с официальным дилером GT по поводу понравившейся Вам модели велосипеда.

В дополнение к информации, изложенной в этой главе, прочтите инструкции производителей компонентов и узлов велосипеда, в которых описаны правила их эксплуатации и обслуживания, аспекты замены и ремонта. Если у Вас нет какой-либо инструкции, обратитесь к официальному дилеру GT или производителю компонентов.

СВОДНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

ВНИМАНИЕ!

На следующих страницах Вы прочтете о разных типах велосипедов и режимах их эксплуатации, это информация от GT, ASTM International, а также от Европейского комитета по стандартизации (CEN). Приведенная информация — обобщенная, усредненная, описаны возможные рекомендуемые режимы использования разных велосипедов.

Пункты РЕЖИМ ЭКСПЛУАТАЦИИ, РАЗРЕШАЕТСЯ, НЕ РАЗРЕШАЕТСЯ, ОПИСАНИЕ взяты непосредственно из добровольного стандарта ASTM F 2043-09, принятого в велосипедной индустрии. В таблицах «Максимальное ограничение по весу» представлена информация, также принятая в велосипедной индустрии.

Перечисленные велосипеды — МОДЕЛИ — это некоторые модели последних лет, отличаются по цвету и комплектации (например, Force, Karakorum, Fury, Avalanche и т. д.).

Если у Вас возникнут вопросы или какая-то информация о типах велосипедов и режимах их эксплуатации Вам не понятна, пожалуйста, обратитесь к официальному дилеру GT.

Дополнительную информацию о международном стандарте ASTM F 2043-09 можно найти на сайте http://www.astm.org.

ВЫСОКОЭФФЕКТИВНЫЕ ШОССЕЙНЫЕ ВЕЛОСИПЕДЫ

МОДЕЛИ:	Tachyon, Traffic, Baller, Gutterball, GTR Alloy, GTR Carbon, GTS, Corsa, Peace Tour, Strike, Attack, Revenge, EdgeTi, Zum
	РЕЖИМ ЭКСПЛУАТАЦИИ 1 Велосипеды, разработанные для движения по твердым покрытиям без потери контакта между покрытием и покрышками.
РАЗРЕШАЕТСЯ	Езда только по дорогам с твердым покрытием.
НЕ РАЗРЕШАЕТСЯ	Езда вне дорог, циклокросс, туризм, установка багажников и корзин.
ОПИСАНИЕ	Используемые материалы обеспечивают низкий вес и высокую эффективность. Вы должны понимать, что: 1. Велосипеды этого типа рассчитаны на агрессивных гонщиков, велосипедистов, принимающих участие в соревнованиях, с целью предоставить повышенную эффективность ценой некоторого уменьшения срока службы изделия. 2. Менее агрессивный велосипедист сможет пользоваться велосипедом с такой рамой дольше. 3. Вы выбираете: низкий вес и сокращенный срок службы рамы или более тяжелую раму и более длительный срок эксплуатации. 4. Все облегченные рамы требуют частой проверки. Эти рамы легче повредить или сломать при падении. Они не предназначены для жесткой эксплуатации или использования в качестве рабочей лошадки.
МАКСИМАЛЬНОЕ ОГРАНИЧЕНИЕ ПО ВЕСУ *Подседельная сумка / Сумка на руль	

Велосипедист (спортсмен) Фунт / кг	Багаж* Фунт / кг	Итого Фунт / кг
275 / 125	10 / 4,5*	285 /129,5

Данная страница намеренно оставлена чистой

<table>
<tr><th colspan="2">ВЕЛОСИПЕДЫ ОБЩЕГО НАЗНАЧЕНИЯ</th></tr>
<tr><td>МОДЕЛИ:</td><td>Palomar, Aggressor, Timberline, Chucker, Laguna, Transeo, GTR CX, EdgeCX, Corsa Disc, Grade, Grade Carbon; все модели для циклокросса</td></tr>
<tr><td>
</td><td>РЕЖИМ ЭКСПЛУАТАЦИИ 2
Велосипеды, разработанные для эксплуатации в режиме 1, а также для движения по гравийным и улучшенным покрытиям без потери контакта между покрытием и покрышками. Прыжки не выше 30 см.</td></tr>
<tr><td>РАЗРЕШАЕТСЯ</td><td>Езда только по дорогам с твердым покрытием, гравийным и грунтовым дорогам в хорошем состоянии, велосипедным тропам и дорожкам.</td></tr>
<tr><td>НЕ РАЗРЕШАЕТСЯ</td><td>Езда вне дорог, горная езда, любые виды прыжков.</td></tr>
<tr><td>ОПИСАНИЕ</td><td>Некоторые из велосипедов этого типа имеют амортизаторы, назначение которых — повышение комфорта, они не для катания по бездорожью. Некоторые велосипеды оборудованы достаточно широкими покрышками, имеющими хорошие показатели на гравийных и грунтовых дорогах. Другие, наоборот, поставляются с узкими покрышками, позволяющими быстрее ездить по твердым покрытиям. Если Вы планируете много ездить по гравию или грунту, сильно загружать велосипед, попросите продавца порекомендовать модель на относительно широких покрышках.</td></tr>
<tr><td>МАКСИМАЛЬНОЕ ОГРАНИЧЕНИЕ ПО ВЕСУ</td><td>
<table>
<tr><th>Велосипедист
Фунт / кг</th><th>Багаж
Фунт / кг</th><th>Итого
Фунт / кг</th></tr>
<tr><td>300 / 136</td><td>30 / 14</td><td>330 / 150</td></tr>
</table>
<table>
<tr><th colspan="3">Для туринга или трекинга (туризм)</th></tr>
<tr><td>300 / 136</td><td>55 / 25</td><td>355 / 161</td></tr>
</table>
</td></tr>
</table>

<table>
<tr><th colspan="2">ВЕЛОСИПЕДЫ ДЛЯ ЦИКЛОКРОССА</th></tr>
<tr><td>МОДЕЛИ:</td><td>Рвсе модели для циклокросса</td></tr>
<tr><td></td><td>РЕЖИМ ЭКСПЛУАТАЦИИ 2
Велосипеды, разработанные для эксплуатации в режиме 1, а также для движения по гравийным и улучшенным покрытиям без потери контакта между покрытием и покрышками.</td></tr>
<tr><td>РАЗРЕШАЕТСЯ</td><td>Езда, тренировки и участие в соревнованиях в дисциплине циклокросс. Эта дисциплина подразумевает прохождение дистанции с участками дорожного покрытия разного качества, включая грязевые. Велосипеды для циклокросса хорошо подходят для всепогодного повседневного использования.</td></tr>
<tr><td>НЕ РАЗРЕШАЕТСЯ</td><td>Езда вне дорог, горная езда, любые виды прыжков. В циклокроссе велосипедисты преодолевают препятствия, спешившись с велосипеда и взяв его на плечо. Велосипеды для циклокросса не предназначены для использования в качестве горных. Диаметр колес у них больше, чем у горных велосипедов, что повышает скорость, но снижает прочность колес.</td></tr>
<tr><td>МАКСИМАЛЬНОЕ ОГРАНИЧЕНИЕ ПО ВЕСУ</td><td>
<table>
<tr><th>Велосипедист
Фунт / кг</th><th>Багаж
Фунт / кг</th><th>Итого
Фунт / кг</th></tr>
<tr><td>300 / 136</td><td>30 / 14</td><td>330 / 150</td></tr>
</table>
</td></tr>
</table>

ВЕЛОСИПЕДЫ ДЛЯ КРОСС-КАНТРИ И МАРАФОНА, ХАРДТЕЙЛЫ

МОДЕЛИ:	Avalanche, Karakoram, Backwoods, Bump, Karakoram, Peace 9R, Xizang, Zaskar AL, Zaskar LE, Zaskar Carbon, Zaskar 100, Marathon, Helion, Helion Carbon, Sensor, Sensor 9R, Sensor Carbon
	РЕЖИМ ЭКСПЛУАТАЦИИ 3 Велосипеды, разработанные для эксплуатации в режимах 1 и 2, а также для движения по разбитым дорогам, преодоления незначительных препятствий, включая несложные техничные участки; допускается кратковременная потеря контакта между поверхностью и покрышками. Прыжки не выше 60 см.
РАЗРЕШАЕТСЯ	Езда и гонки по пересеченной местности в условиях средней сложности в диапазоне нагрузок от легких до агрессивных. Например, холмистая местность с небольшими препятствиями вроде камней, корней, участков с ослабленным грунтом, каменистым или низменным участкам. Оборудование моделей для марафона и кросс-кантри (рамы, амортизаторы, покрышки, трансмиссия) имеют низкий вес, обеспечивая быстрое движение в сложных условиях. Ход амортизатора подвески сравнительно невелик, что позволяет поддерживать высокую скорость при езде.
НЕ РАЗРЕШАЕТСЯ	Скоростная езда по сильно пересеченной местности (жесткий фрирайд), экстремальный скоростной спуск (даунхилл), прыжки на земляных препятствиях (дертджампинг), трюковая езда (слопстайл), агрессивная и экстремальная эксплуатация. Значительные прыжковые пролеты с жестким приземлением, агрессивное преодоление препятствий.
ОПИСАНИЕ	Велосипеды для кросс-кантри легче, быстрее при езде в гору, поворотливее горных. Велосипеды для кросс-кантри и марафона имеют жесткие рамы, повышающие эффективность педалирования и облегчающие езду в гору.
МАКСИМАЛЬНОЕ ОГРАНИЧЕНИЕ ПО ВЕСУ *Только подседельная сумка	

Велосипедист Фунт / кг	Багаж* Фунт / кг	Итого Фунт / кг
300 / 136	5 / 2,3*	305 / 138,3
Хардтейлы имеют верхние перья заднего треугольника рамы с вмонтированным петухом – накладным кронштейном на раму или приваренным к ней ухом для крепления заднего переключателя передач.		
300 / 136	55 / 25	355 / 161

ГОРНЫЕ ВЕЛОСИПЕДЫ ДЛЯ ОЛЛМАУНТИН И ЭНДУРО

МОДЕЛИ:	Force AL, Force Carbon, Force LE, Distortion, Sensor X, Sanction
	РЕЖИМ ЭКСПЛУАТАЦИИ 4 Велосипеды, разработанные для эксплуатации в режимах 1, 2 и 3, а также для езды по сложным техничным участкам, преодоления препятствий среднего размера, спускам на скорости выше 40 км/ч или экстремальных прыжков. Использование велосипеда в таком режиме зависит от опыта и навыков велосипедиста.
РАЗРЕШАЕТСЯ	Езда по тропам, подъем в гору. Горные велосипеды: 1. Прочнее кросс-кантрийных, но слабее велосипедов для фрирайда. 2. Легче и подвижнее велосипедов для фрирайда. 3. Тяжелее велосипедов для кросс-кантри, амортизаторы с большим ходом, что позволяет преодолевать более сложные участки и практиковать небольшие прыжки. 4. Средние показатели хода подвесок и уровня компонентов означают возможность средних эксплуатационных нагрузок. 5. Могут значительно отличаться по степени прочности в зависимости от целей использования. Проконсультируйтесь с официальным дилером GT, какая именно модель отвечает Вашим запросам.
НЕ РАЗРЕШАЕТСЯ	Экстремальная форма прыжков и езды по горной местности (жесткий фрирайд), экстремальный скоростной спуск (даунхилл), прыжки на земляных препятствиях (дертджампинг), спуск по искусственным препятствиям (нортшор), трюковая езда (слопстайл), агрессивная городская езда (хакинг) и т. п.
ОПИСАНИЕ	Горные велосипеды прочнее, чем велосипеды для кросс-кантри, они позволяют проходить более сложные участки. Горные велосипеды тяжелее, медленнее при езде в гору, чем велосипеды для кросс-кантри. Горные велосипеды легче, быстрее при езде в гору, поворотливее, чем велосипеды для фрирайда. Горные велосипеды не так прочны, как фрирайдные, они не подходят для экстремальной езды.
МАКСИМАЛЬНОЕ ОГРАНИЧЕНИЕ ПО ВЕСУ *Только подседельная сумка	

Велосипедист Фунт / кг	Багаж* Фунт / кг	Итого Фунт / кг
300 / 136	5 / 2,3*	305 / 138,3

ВЕЛОСИПЕДЫ ДЛЯ ГРАВИТИ, ФРИРАЙДА И ДАУНХИЛЛА, СЛОПСТАЙЛА, ГОНОК НА BMX, ДУАЛ-СЛАЛОМА И ФОКРОССА

МОДЕЛИ:	Fury AL, Fury Carbon, Ruckus, Ruckus DJ, La Bomba
	РЕЖИМ ЭКСПЛУАТАЦИИ 5 Велосипеды, разработанные для прыжков, высоких скоростей, агрессивной езды по максимально пересеченной местности, приземлений на плоскость. Однако этот вид езды предельно опасен, следует помнить, что нагрузки, возникающие во время такой езды, непредсказуемы и могут превысить допустимые величины для рамы, вилки, других компонентов. Если Вы планируете ездить в режиме 5, обязательно позаботьтесь о безопасности катания: чаще проверяйте велосипед и заменяйте оборудование. Вы должны надевать соответствующую защитную экипировку: шлем с защитой лица и подбородка (фулфейс), щитки, защита других частей тела.
РАЗРЕШАЕТСЯ	Езда, включающая преодоление наиболее трудных участков, требующих очень высокого уровня подготовки велосипедиста. Гравити, фрирайд и даунхилл — понятия, подразумевающие в том числе и езду в стиле нортшор (спуск по искусственным препятствиям), и элементы слопстайла (трюкового спуска по склону). Это экстремальные стили езды на велосипеде, они постоянно развиваются, как и терминология, связанная с их описанием. Велосипеды для гравити, фрирайда и даунхилла: 1. Тяжелее горных велосипедов, амортизаторы с большим ходом, что позволяет преодолевать более сложные участки, значительные препятствия и практиковать серьезные прыжки. 2. Наибольшие показатели хода подвесок и уровня компонентов означают возможность высочайших эксплуатационных нагрузок. Несмотря на это, нет никакой гарантии, что экстремальная езда не приведет к поломке фрирайдного или даунхиллного велосипеда. **Условия и стили езды, для которых созданы велосипеды для фрирайда и даунхилла, предельно опасны по своей сути.** Подходящее оборудование, включая велосипед, ничего не меняет. В этих видах езды переоценка собственных возможностей или просто неудача могут стать причиной происшествия, в котором Вы рискуете получить серьезные травмы, быть парализованным и даже погибнуть.
НЕ РАЗРЕШАЕТСЯ	Воспринимать возможности этих велосипедов как оправдание подхода «Возможно все» (см. часть I, раздел 2F).
ОПИСАНИЕ	Велосипеды для фрирайда и даунхилла прочнее горных, они позволяют проходить более сложные участки. Велосипеды для фрирайда и даунхилла тяжелее, медленнее при езде в гору, чем горные велосипеды.
МАКСИМАЛЬНОЕ ОГРАНИЧЕНИЕ ПО ВЕСУ *Только подседельная сумка	<table><tr><td>Велосипедист Фунт / кг</td><td>Багаж* Фунт / кг</td><td>Итого Фунт / кг</td></tr><tr><td>300 / 136</td><td>5 / 2,3</td><td>305 / 138,3</td></tr></table>

<table>
<tr><th colspan="2">ВЕЛОСИПЕДЫ ДЛЯ ДЕРТДЖАМПИНГА</th></tr>
<tr><td>МОДЕЛИ:</td><td>Fury AL, Fury Carbon, Ruckus, Ruckus DJ, La Bomba</td></tr>
<tr><td></td><td>РЕЖИМ ЭКСПЛУАТАЦИИ 5</td></tr>
<tr><td>РАЗРЕШАЕТСЯ</td><td>Прыжковая езда по искусственным земляным препятствиям, в рампах, скейт-парках, по другим предсказуемым препятствиям, где велосипедисту приходится больше рассчитывать на свой опыт и подготовку, чем на подвеску велосипеда. Велосипеды для дертджампинга — это своего рода более прочная версия кроссовых велосипедов BMX.
Помните, наличие прыжкового велосипеда не означает, что Вы можете и умеете прыгать (см. часть I, раздел 2F).</td></tr>
<tr><td>НЕ РАЗРЕШАЕТСЯ</td><td>Воспринимать возможности этих велосипедов как оправдание подхода «Возможно все» (см. часть I, раздел 2F).</td></tr>
<tr><td>ОПИСАНИЕ</td><td>Велосипеды для дертджампинга легче, поворотливее, чем велосипеды для фрирайда, но у них нет задней подвески, а передняя имеет меньший ход.</td></tr>
<tr><td>МАКСИМАЛЬНОЕ ОГРАНИЧЕНИЕ ПО ВЕСУ
*Только подседельная сумка</td><td>
<table>
<tr><th>Велосипедист
Фунт / кг</th><th>Багаж
Фунт / кг</th><th>Итого
Фунт / кг</th></tr>
<tr><td>300 / 136</td><td>0</td><td>300 / 136</td></tr>
</table>
</td></tr>
</table>

РАЗДЕЛ C

ГОРНЫЙ ВЕЛОСИПЕД

Прочтите приложение B «Максимальная длина вилки» и часть II, раздел B, параграф «Горные велосипеды для оллмаунтин и эндуро».

ЕЗДА ПО БЕЗДОРОЖЬЮ

Езда по бездорожью включает в себя много элементов: постоянно меняющиеся траектории, всевозможные препятствия, изменения направления движения, наклоны и спуски, подъемы и прыжки, езда по мягким, сухим и влажным покрытиям. Все это требует от велосипедиста постоянной собранности и контроля при приложении усилий, использовании тормозов и рулевого управления — зависит от условий езды. Сложные и разнообразные дорожные покрытия требуют от велосипедиста фокусировки, концентрации внимания, сил, выносливости и способности учиться на лету. Искусство решать все перечисленные задачи делает этот вид спорта интересным и восхитительным.

Если Вы уже успели поездить на горном велосипеде по разбитой дороге, или по гравию, или по грязи, значит Вы в начале пути освоения горного велосипеда. Обучение катанию — долгий процесс. Обладание горным велосипедом или просмотр телепередач об экстремальном катании не дает навыков. Факт: велосипедисты на видео — профессионалы или просто сорвиголовы, они не учителя.

ВНИМАНИЕ!

Езда на горном велосипеде очень сильно отличается от катания на дорожном велосипеде.

Новички наверняка поначалу будут падать.

Тренируйтесь! Вступайте в клубы или найдите друзей – местных райдеров. Практикуйтесь и учитесь ездить. Осторожно и постепенно, шаг за шагом отрабатывайте навыки езды, но всегда учитывайте свои возможности.

РАЗНОВИДНОСТИ ВЕЛОСИПЕДОВ

ВНИМАНИЕ!

Выбирайте горный велосипед, соответствующий вашему стилю катания.

На рынке представлено огромное количество горных велосипедов. GT производит широкий ассортимент горных велосипедов — от легких и хрупких, спроектированных для кросс-кантри-гонок, до тяжелых длинноходных фрирайдных велосипедов. Велосипеды для кросс-кантри не подходят для катания в стиле фрирайд! Если Вы используете свой велосипед не по назначению, Вы можете повредить или сломать его, что может стать причиной серьезной травмы, паралича или смерти.

Смотрите часть II, раздел B «Типы велосипедов и режимы эксплуатации».

ОСМОТР И ТЕХОБСЛУЖИВАНИЕ

ВНИМАНИЕ!

Катание на горном велосипеде – очень трудное занятие. Горный велосипед необходимо часто чистить, обслуживать и осматривать.

Чистите велосипед после каждого катания и производите осмотр перед поездкой. Детальный осмотр (см. часть II, раздел D) необходимо производить гораздо чаще, чем в случае велосипедов, предназначенных для дорог. Несвоевременное обслуживание велосипеда увеличивает риск аварии, что может стать причиной серьезных травм, паралича или смерти.

ПОДВЕСКА

Подвеска позволит Вам увеличить управляемость и комфорт во время катания на Вашем велосипеде. Эти расширенные возможности велосипеда позволят ехать быстрее, особенно по разбитой и неровной дороге. Но здравый смысл подсказывает: увеличение скорости — это увеличение риска.

ВНИМАНИЕ!

Не путайте заложенные возможности подвески велосипеда с вашими собственными возможностями.

Приобретение навыка катания требует времени и практики. Аккуратно и планомерно осваивайте, учитесь чувствовать Ваш горный велосипед с подвеской.

Когда Вы используете передний тормоз на велосипеде с амортизирующей вилкой, амортизирующая вилка продавится из-за смещения веса вперед. Это нормально. (Во время торможения на автомобиле происходит то же самое.) Научитесь правильно распределять нагрузку во время торможения, перенося вес тела назад.

ПРЫЖКИ

ВНИМАНИЕ!

Выполнение прыжков на велосипеде очень рискованно. Вы можете упасть, что может стать причиной серьезных травм, паралича или смерти.

Выполнение прыжков на велосипеде — это очень веселое занятие, но Вы должны понимать, что таким образом на велосипед оказываются сильные нагрузки. Самой хрупкой частью велосипеда в данном случае является вилка. Велосипедисты, постоянно прыгающие на велосипедах, подвергают себя большой опасности, а их велосипед преждевременно изнашивается.

АККУРАТНОСТЬ

ВНИМАНИЕ!

Беспечное катание может привести к падению и серьезным травмам или смерти.

К сожалению, полностью исключить риск в данном виде спорта невозможно. Но Вы можете снизить вероятность получения травм, катаясь аккуратно и всегда надевая защитную экипировку и шлем фулфейс.

ДАУНХИЛЛ

ВНИМАНИЕ!

Важно! Участие в соревнованиях или просто спуск со склона на большой скорости подразумевает огромный риск и может стать причиной серьезных травм, паралича или смерти.

Даунхилл — это катание по горнолыжным трассам или по неподготовленным горным спускам, при этом развивается скорость, сопоставимая со скоростью мотоцикла.

Обязательно надевайте защитную экипировку, включая шлем фулфейс с защитой подбородка, перчатки с длинными пальцами, защиту тела и одежду со специальными защитными вставками. Перед катанием важно пройти техосмотр, показав велосипед квалифицированному механику. Проконсультируйтесь с экспертами в области даунхилла или с организаторами соревнований для определения условий катания и выбора правильной защитной экипировки. Опытные велосипедисты обычно совершают пешую прогулку по трассе или медленный тренировочный заезд перед заездом на время.

ПЕРЕКЛЮЧЕНИЕ ПЕРЕДАЧ ВО ВРЕМЯ ПЕДАЛИРОВАНИЯ

ВАЖНО!

Переключение передач под сильной нагрузкой приводит к быстрому износу компонентов трансмиссии. В то время как большая часть компонентов велосипеда выдержит разовые переключения под нагрузкой, постоянное переключение передач под сильной нагрузкой с большой вероятностью повредит некоторые компоненты трансмиссии. При любой возможности необходимо снизить нагрузку на трансмиссию во время переключения.

ГРАВИТИ, ФРИРАЙД И ДАУНХИЛЛ

ВНИМАНИЕ!

Гравити, фрирайд и другие виды экстремального катания очень опасны. Вы можете очень сильно пострадать или погибнуть при падении.

Гравити, фрирайд, прыжки, дертджампинг, даунхилл, слалом, дуал-слалом, фокросс, слопстайл и другие формы экстремального катания очень опасны и могут привести к получению серьезных травм. Всегда используйте защитную экипировку и будьте уверены в идеальном техническом состоянии Вашего велосипеда. Следуйте всем рекомендациям и предупреждениям в инструкции. Это поможет снизить риск, но не исключит его полностью. Даже в защитной экипировке Вы можете получить серьезные травмы. Если Вы не хотите подвергать себя такому риску, откажитесь от экстремальных видов катания на велосипеде.

Основной риск

Гравити, фрирайд, прыжки, дертджампинг, даунхилл, слалом, дуал-слалом, фокросс, слопстайл и другие формы экстремального катания. В рекламе напитка Mountain Dew (R) или в видеороликах X-Games (R), а также Red Bull (R) Rampage велосипедисты преодолевают большие расстояния по воздуху и прыгают с высоких обрывов. Выглядит это здорово!

Но выполнение подобных трюков требует очень большого мастерства. Эти велосипедисты — профессионалы высокого уровня — получают немалые деньги за свои трюки, которые они научились выполнять благодаря бесконечным многочасовым тренировкам. При этом у них были многочисленные травмы, и они немало времени провели в больницах. Другие сорвиголовы не осознают или игнорируют риск получить серьезные травмы.

Ставки очень высоки, в случае если Вы не справитесь с задачей. После полученных травм поздно осознавать, что Вы не готовы к таким испытаниям. Если коротко, то экстремальная езда сопряжена с высоким уровнем серьезных рисков, и Вы несете полную ответственность за то, как и что Вы пытаетесь сделать. Хотите избежать этих рисков? Тогда не занимайтесь экстремальной ездой.

Ограничения продукции

Ошибки велосипедистов и экстремальные нагрузки могут привести к повреждению экипировки. Хотя компания GT тестирует все велосипеды, нет никаких гарантий, что Ваш велосипед переживет падение с пятиметровой высоты. Для начала — в мире не существует прыжкового стандарта. Много обстоятельств (вылет с трамплина, приземление, скорость, мастерство велосипедиста и др.), которые влияют на результат. Здравомыслие или его недостаток или полное безумие владельца велосипеда GT нельзя предугадать, поэтому абсолютно невозможно сказать, сколько прослужит экипировка.

Не забывайте, что покупка велосипеда для фрирайда не дает Вам навыков езды на нем. Не путайте заложенные возможности велосипеда и собственные силы и умения.

Очень важно поддерживать велосипед и его компоненты в отличном состоянии. Но даже в этом случае велосипед не будет служить вечно. Особенно облегченные компоненты велосипеда, подвергающиеся сильным нагрузкам. Ничто не вечно.

Специальная защитная одежда

Когда рискованные, экстремальные даунхилл и фрирайд стали спортивными дисциплинами, компания GT откровенно предупреждала о возможных рисках и еще раньше убеждала райдеров-экстремалов надевать шлем.

Защита шеи предназначена для катания на горном велосипеде и мотокросса. Защита фиксируется на шее, под шлемом, и может уменьшить риск паралича, повреждений спинного мозга и шеи. По заявлению производителя, эта защита не предотвратит все травмы. Настоятельно рекомендуем практикующим сложную и рискованную езду райдерам изучить этот вопрос и надевать защиту шеи (см. http://www.leatt-brace.com/). Профилактическая мера защиты может спасти Вам жизнь или уберечь от серьезных травм.

В заключение

Если Вы собираетесь кататься по хардкору, будьте благоразумны. Всегда надевайте шлем фулфейс, современную защиту шеи, панцирь, закрытые перчатки и защитную одежду. Выбирайте велосипед, подходящий именно Вам, соответствующий Вашему стилю катания и дорогам, регулярно проверяйте его на предмет усталости материалов или других проблем. Прочтите часть II, раздел B, параграф «Горные велосипеды для оллмаунтин и эндуро». И главное, помните о своих реальных возможностях. Практикуйтесь. Не теряйте контроль над ситуацией и аккуратно, постепенно нарабатывайте опыт экстремальной езды.

Не игнорируйте данное предупреждение, в противном случае вы можете получить серьезную травму или погибнуть.

РАЗДЕЛ D

СРОК ЭКСПЛУАТАЦИИ ВЕЛОСИПЕДА И ЕГО КОМПОНЕНТОВ

В этом разделе пойдет речь о материалах, которые использовали при создании Вашего велосипеда; о компромиссах, на которые пошли при проектировании велосипеда; о том, что Вы можете ожидать от велосипеда. Также важная информация по обслуживанию Вашего велосипеда.

Угловоконные (карбоновые) велосипеды и компоненты постепенно становятся обычным продуктом, привычным и понятным большинству велосипедистов.

В дополнение к параграфу КОМПОЗИТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ в этом разделе также ознакомьтесь с:

ПРИЛОЖЕНИЕ C, страница 92
ПРИЛОЖЕНИЕ D, страница 96
ПРИЛОЖЕНИЕ E, страница 100
ПРИЛОЖЕНИЕ F, страница 102

ВНИМАНИЕ!

Современные профессиональные велосипеды нуждаются в частых тщательных проверках и регулярном техническом обслуживании. Мы попытаемся кратко и доступно объяснить основы науки о свойствах материалов — материаловедения и как это относится к Вашему велосипеду. Обсудим компромиссы в процессе выбора нужной комплектации велосипеда, а также то, что Вы можете ожидать от велосипеда. Опишем основные действия по обслуживанию и осмотру велосипеда.

Мы не можем научить всему, что необходимо знать, чтобы правильно эксплуатировать и обслуживать велосипед. Поэтому рекомендуем Вам обратиться к официальному дилеру GT по поводу профессионального технического и сервисного обслуживания велосипеда.

ВНИМАНИЕ! Проведение периодических технических осмотров прежде всего необходимо для Вашей собственной безопасности. Перед каждым катанием проверяйте велосипед согласно инструкции (см. часть I, раздел 1C).

Периодически тщательно осматривайте велосипед, это очень важно. Частота проведения таких осмотров зависит от Ваших знаний и умений, от интенсивности и условий использования велосипеда. Официальный дилер GT подскажет, с какой периодичностью следует проводить техническое обслуживание и осмотр Вашего велосипеда с учетом конкретных климатических и географических условий, а также Вашего стиля катания.

Ради собственной безопасности прочтите инструкцию, свяжитесь с официальным дилером GT, чтобы определить периодичность технического осмотра велосипеда (см. часть I, раздел 5A).

Игнорирование приведенных рекомендаций может привести к неожиданной поломке рамы, вилки или других компонентов велосипеда, что, в свою очередь, может привести к серьезным травмам или даже к гибели.

1. ХАРАКТЕРИСТИКИ МЕТАЛЛОВ

Традиционным материалом для производства велосипедов долгое время была сталь. Она обладает хорошими прочностными и эксплуатационными характеристиками, но в скоростных гоночных велосипедах, как правило, заменяется титаном или алюминиевыми сплавами, поскольку гонщикам чаще всего требуются легкие велосипеды.

Свойства металлов

Имейте в виду, что не существует единой формулы и общих критериев применения конкретного металла в конструкции велосипеда. Важен не сам материал, а способ его использования. Всегда следует учитывать не только характеристики металла, но и способ производства рамы велосипеда, ее тестирования и условия дальнейшей эксплуатации.

Металлы сильно отличаются устойчивостью к коррозии. Сталь должна быть защищена каким-либо покрытием, иначе она заржавеет. Алюминий и титан быстро образуют оксидную пленку, которая предохраняет их поверхность от дальнейшей коррозии. Титан — один из самых устойчивых к коррозии металлов. В отличие от алюминия, который в местах контакта с другими металлами может вызывать процессы электрохимической коррозии.

Все металлы относительно пластичные. Пластичность означает способность сгибаться и растягиваться, перед тем как сломаться. Если сравнивать, то самым пластичным металлом для велосипедных рам является сталь, менее пластичный — титан, еще менее пластичный — алюминий.

Металлы отличаются по плотности. Плотность обозначает количество веса на единицу измерения металла. Сталь весит 7,8 г/см^3 (грамм на кубический сантиметр), титановый сплав – 4,5 г/см^3, алюминий – 2,75 г/см^3. Сравните эти цифры с плотностью углеродистых материалов (композитов, карбона), равной 1,45 г/ см^3.

Металлы подвержены усталости. При многократном повторении циклов повышенной нагрузки неизбежно появятся микроскопические трещины, способные привести к поломке. Обязательно прочтите об основах усталости металлов.

Допустим, произошло столкновение с неподвижным препятствием, автомашиной, другим велосипедом или иным объектом. При скорости, превышающей скорость быстрой ходьбы, момент инерции будет достаточным, чтобы перекинуть Вас через руль велосипеда. Вы не сможете удержаться за рулем и каким-либо образом повлиять на то, что произойдет с его рамой, вилкой и компонентами, но повреждения велосипеда не имеют значения на фоне возможных травм, полученных Вами.

Что ожидать от металлической рамы? Это зависит от целого ряда факторов — невозможно заложить в конструкцию устойчивость к любым повреждениям. Учитывая эту важную оговорку, попробуем представить, что будет с велосипедом при ударе, достаточно сильном для изгиба или излома вилки или рамы. На стальном велосипеде, вероятно, вилка погнется, но рама останется в целости и сохранности. Алюминий жестче стали, поэтому алюминиевые вилка и рама, скорее всего, погнутся или треснут. При более сильном ударе верхняя труба рамы сломается, нижняя треснет. При еще более сильном ударе сломается и нижняя труба, при этом рулевая колонка с вилкой отделятся от основной части рамы.

Когда в аварию попадает металлический велосипед, явно видны проявления вязкой деформации (изгибы, коробления, складки металла).

Сейчас получили распространение велосипеды с металлической рамой и углеволоконной (карбоновой) вилкой. В силу сравнительно высокой вязкости металла и низкой – углеволокна в случае удара вероятен изгиб рамы такого велосипеда, но не вилки. При ударной нагрузке ниже определенной пороговой величины карбоновая вилка может не пострадать, даже если рама погнулась, при превышении порога вилка будет полностью разломана.

Основные сведения об усталости металлов

Здравый смысл подсказывает нам, что в природе не существует ничего вечного. Чем больше и чаще Вы используете какой-либо предмет, тем большим нагрузкам он подвергается и тем короче срок его эксплуатации.

Усталость — термин, используемый для описания суммарного повреждения, нанесенного детали вследствие повторяющихся или постоянных на нее нагрузок. Чтобы вызвать разрушение от усталости, нагрузка, оказываемая на деталь, должна быть достаточно большой. Типичный, часто используемый пример — металлическая проволока, частое перегибание которой вперед и назад (повторяющаяся нагрузка) приводит к ее поломке.

Это простое сравнение поможет Вам понять, что усталость металла не имеет ничего общего со временем или возрастом. Велосипед, стоящий в гараже, не износится. Усталость появляется только при эксплуатации.

Итак, о каком типе повреждения мы говорим? О микроскопических трещинах в местах наибольшей нагрузки. При многократном повторении нагрузки трещина растет. На определенном этапе она становится видимой невооруженным глазом. Наконец, она становится настолько большой, что деталь не способна выдержать нагрузку, с которой она справлялась до появления трещины. В этот момент может произойти быстрая и полная поломка детали.

Можно изготовить такую деталь, которая в течение всего срока эксплуатации почти не будет подвержена усталости. Но на такую деталь уйдет много материала, она будет тяжелой. Легкие и прочные конструкции будут неизбежно подвержены усталости. Самолеты, гоночные автомобили и мотоциклы — все они имеют детали, быстро изнашивающиеся из-за усталости. Если мы хотим получить «вечный» велосипед, то должны понимать, что он будет весить намного тяжелее, чем любая из выпускаемых ныне моделей. Если же мы хотим иметь замечательный, легкий, быстрый и легкоуправляемый велосипед, мы непременно должны поступиться его долговечностью.



Погнувшаяся стальная вилка



Сломанная углеволоконная (карбоновая) вилка

Учтите!

- ТРЕЩИНА ПОЯВЛЯЕТСЯ ВНЕЗАПНО И РАСТЕТ ОЧЕНЬ БЫСТРО. Трещина — верный путь к поломке. Это означает, что любая трещина представляет потенциальную опасность, со временем трещина будет только увеличиваться — вероятность выхода детали из строя тоже.
  ПРОСТОЕ ПРАВИЛО № 1. Если Вы обнаружили трещину, немедленно замените деталь.

- КОРРОЗИЯ УСИЛИВАЕТ ПОВРЕЖДЕНИЯ. Трещины развиваются быстрее в коррозионной среде. Подумайте, что может вызывать коррозию, разрушающую велосипед и усиливающую растрескивание.
  ПРОСТОЕ ПРАВИЛО № 2. Регулярно чистите и смазывайте велосипед, защищайте его от соли и грязи.

- ПЯТНА И ВЫЦВЕТАНИЯ, КАК ПРАВИЛО, ПОЯВЛЯЮТСЯ ОКОЛО ТРЕЩИНЫ. Локальное нарушение лакокрасочного покрытия детали может свидетельствовать о наличии трещины.
  ПРОСТОЕ ПРАВИЛО № 3. Внимательно осмотрите любые пятна на металлических частях велосипеда, нет ли под ними трещин.

- ГЛУБОКИЕ ЦАРАПИНЫ И ВМЯТИНЫ МОГУТ СТАТЬ ОСНОВОЙ ДЛЯ ОБРАЗОВАНИЯ ТРЕЩИН. Такие повреждения могут стать началом для стресса (на техническом языке это называется «центр концентрации напряжений»). Вы видели когда-нибудь, как режут стекло? Сначала стекло царапают, а потом легко разламывают по прочерченной линии (царапине).
  ПРОСТОЕ ПРАВИЛО № 4. Не царапайте и избегайте появления вмятин на поверхности узлов велосипеда. Если все же это случилось, замените поцарапанную деталь и уделяйте больше внимания участку с вмятиной.

- ТРЕСК И ЩЕЛЧКИ ПРИ ЕЗДЕ ЗАЧАСТУЮ ИЗДАЮТ ТРЕЩИНЫ. Эти шумы являются предупредительным сигналом. Имейте в виду, что хорошо отрегулированный и смазанный велосипед движется бесшумно и не скрипит.
  ПРОСТОЕ ПРАВИЛО № 5. Найдите источник любого шума. Возможно, это будет вовсе не трещина, но причину надо установить и устранить.

Усталость металлов невозможно точно предсказать

В большинстве случаев трещины, вызванные усталостью металла, нельзя обнаружить невооруженным глазом. Однако они свидетельствуют об износе деталей и о том, что срок их эксплуатации приближается к концу. Когда покрышки автомобиля изношены настолько, что протектор уже не «цепляется» за дорожное покрытие, нельзя назвать их дефектными или бракованными. Они просто износились, и умирающий протектор как бы говорит: «Пора заменить покрышки!» Так и с металлическими частями велосипеда: если они покрылись трещинами от усталости, это говорит лишь о чрезмерном износе деталей и о необходимости скорейшей их замены.

Усталость никогда нельзя достоверно предсказать, однако есть несколько признаков, которые помогут определить периодичность проверок велосипеда у официального дилера GT. Чем больше Ваш велосипед соответствует характеристикам «недолговечного механизма», тем чаще его нужно осматривать и обслуживать.

Факторы, сокращающие срок эксплуатации:

- резкий, жесткий и агрессивный стиль катания;
- удары, аварии, падения, прыжки и прочие ударные нагрузки;
- большой общий пробег;
- перевозка тяжелых грузов;
- сильный, натренированный велосипедист;
- коррозионная среда (влажный климат, ветер, близость моря, запотевание, появление конденсата, соль для посыпания дорог в гололед);
- контакты с естественными абразивами (грязь, песок, почва) во время езды.

Факторы, увеличивающие срок эксплуатации:

- мягкий, спокойный стиль катания;
- отсутствие ударов, аварий, падений, прыжков и прочих ударных нагрузок;
- умеренный общий пробег;
- отсутствие перевозки тяжелых грузов;
- более слабый и менее натренированный велосипедист;
- некоррозионная среда (теплый, сухой климат);
- отсутствие контакта с естественными абразивами (грязь, песок, почва) во время езды.

Осмотр алюминиевой рамы

- Очистите велосипед и снимите колеса.
- Осмотрите поверхность рамы на наличие трещин. Обратите особое внимание на нижнюю сторону нижней трубы.
- Осмотрите нижние перья с внутренней и внешней стороны.
- Осмотрите швы, соединяющие трубы рамы.
- Не забудьте посмотреть трубы заднего треугольника рамы, включая дропауты.
- Наконец, осмотрите крепления дисковых тормозов и тормозов V-типа, а также место крепления держателя фляги.



Рис. 21.

ВНИМАНИЕ!

Не ездите на велосипеде с деталями, имеющими даже небольшие трещины, вмятины или сколы. Езда на велосипеде с трещинами на раме, вилке или другой детали может привести к их полному выходу из строя, а также увеличивает риск получения серьезных травм или даже гибели.

Осмотр вилки

- Снимите переднее колесо.
- Очистите вилку.
- Внимательно осмотрите вилку на предмет трещин. Обратите особое внимание на «корону» вилки и дропауты.
- Осмотрите вилку с внутренней стороны.
- Осмотрите место крепления тормозов (дисковых или V-типа).

Вилки других производителей

Если Вы хотите поставить на Ваш велосипед вилку, выпущенную другим производителем, пожалуйста, прочтите и следуйте инструкции производителя этой вилки. Для правильной настройки и должного технического обслуживания прочтите руководство пользователя производителя вилки, которое Вам должны дать при покупке. Если у Вас нет инструкции, обратитесь к производителю или к официальному дилеру GT.

ВНИМАНИЕ!

Езда на велосипеде с неправильно или ненадежно зафиксированным колесом может привести к возникновению поперечных колебаний колеса, так называемому вобблингу, а также к потере колеса, что может стать причиной серьезных травм и смерти.

Важно уметь самостоятельно правильно снять и поставить колесо. Для этого:

- попросите дилера показать, как надо снимать и устанавливать колеса;
- потренируйтесь снимать и устанавливать колеса;
- перед каждой поездкой проверяйте надежность фиксации колес.

Прочтите также часть I, раздел 4A.

2. КОМПОЗИТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Каждый велосипедист должен знать фундаментальные свойства композитных соединений. Композиты – это сложные материалы, которые состоят из углеродных волокон, имеют малый вес и высокую прочность, но легко ломаются при сильных перегрузках. Углеродное волокно не гнется – оно ломается.

Что такое композиты?

Композит, или карбон, – сложносоставной углеродный материал, этим же термином обозначают детали, сделанные из него. Вы наверняка слышали словосочетание «карбоновый велосипед» – так вот речь идет о раме, сделанной из композитного материала.

Углеродные композитные материалы обычно состоят из формованного легкого углеродного волокна в пластиковой матрице. Углеродистые соединения намного легче металлов. Удельный вес стали – 7,8 г/см^3 (грамм на кубический сантиметр), титанового сплава – 4,5 г/см^3, алюминия – 2,75 г/см^3. Сравните эти цифры с удельным весом углеродистых материалов (композитов, карбона), равным 1,45 г/ см^3.

Соединения с наилучшим соотношением «прочность – вес» производят из углеродного волокна в комбинации с эпоксидной смолой. Эпоксидная смола связывает углеродистые волокна вместе, равномерно распределяет нагрузку между соседними волокнами и делает поверхность композитных деталей гладкой. Углеродные волокна являются «каркасом», принимающим на себя основную нагрузку.

Почему композиты?

В отличие от металлов, свойства которых одинаковы во всех направлениях (это свойство называется изотропией), композиты производят специально и для определенных условий, то есть со структурой, оптимизированной под конкретные нагрузки. Инженеры-конструкторы выбирают, какую часть рамы укрепить карбоновыми волокнами, а какую облегчить, чтобы создать одновременно прочный и легкий велосипед. Они часто используют волокна и в других целях, например для обеспечения комфорта, мягкости хода и гашения вибраций.

Углеродистые соединения весьма устойчивы к коррозии, намного больше, чем большинство металлов. Вспомните хотя бы карбоновые лодки или яхты.

У композитных материалов высокое соотношение «прочность – вес».

Предел прочности композитов

Велосипеды и их детали, изготовленные из карбона, менее подвержены усталости, чем их металлические аналоги. Несмотря на это, карбоновую раму, вилку и другие детали все равно надо периодически тщательно осматривать в целях безопасности езды на велосипеде.

Композитные детали непластичные. Они не могут гнуться или растягиваться. При больших, сверхдопустимых перегрузках карбоновые конструкции просто ломаются. Сломанные фрагменты, как правило, с острыми жесткими краями, возможно даже расслоение углеродистых волокон.

Повреждения композитного велосипеда в случае удара, столкновения

Допустим, произошло столкновение с неподвижным препятствием, автомобилем, другим велосипедом или иным объектом. При скорости движения выше, чем скорость при быстрой ходьбе, момент инерции будет достаточным, чтобы Вы опрокинулись через руль велосипеда. Вы не сможете удержаться на велосипеде и каким-либо образом повлиять на то, что произойдет с его рамой, вилкой и компонентами, но повреждения велосипеда не имеют значения на фоне возможных травм, полученных Вами.

Чего ожидать от карбоновой рамы или вилки? Это зависит от целого ряда факторов. Но можно определенно сказать, что при достаточно сильном ударе вилка и рама будут сломаны. Заметьте огромную разницу в поведении металлов и композитов (см. раздел 2А). Даже если предположить, что прочность карбоновой рамы вдвое выше по сравнению со стальной, при достижении порогового значения нагрузки она не согнется, а будет безвозвратно сломана.

Осмотр композитной рамы, вилки, других компонентов

Трещины

Проверьте поверхности на наличие трещин и сколов. Любая трещина — это серьезно. Не ездите на композитном велосипеде, имеющем трещины на раме или других компонентах, независимо от их размера.

Расслоения

Расслоение — весьма серьезное повреждение. Композиты имеют слоеную структуру. Расслоение означает, что слои больше не связаны друг с другом. Не ездите на композитном велосипеде, имеющем расслоения на раме или других компонентах. Вот некоторые признаки расслоения:

- Затуманенный или побелевший участок поверхности, внешне отличающийся от обычных, неповрежденных поверхностей. Неповрежденные поверхности стекловидные, с глубоким блеском, как будто смотришь в воду. Расслоенные места матовые, потерявшие яркость.
- Вздутия или потеря формы. При расслоении может измениться поверхность. Она может вздуться, стать неровной, мягкой, потерять блеск.
- Изменение звука при постукивании по поверхности. В случае с карбоном это должен быть характерный звонкий звук. В месте расслоения звук будет другим, обычно приглушенным, намного менее звонким.

Необычные звуки

Как расслоения, так и трещины могут вызывать скрипы при езде. Воспринимайте их как серьезный сигнал. Заметьте, что качественно обслуживаемый велосипед работает исключительно тихо, никаких скрипов и щелчков. Тщательно все проверьте, найдите причину скрипа. Это может быть не трещина и не расслоение, но причину скрипа следует устранить в любом случае.

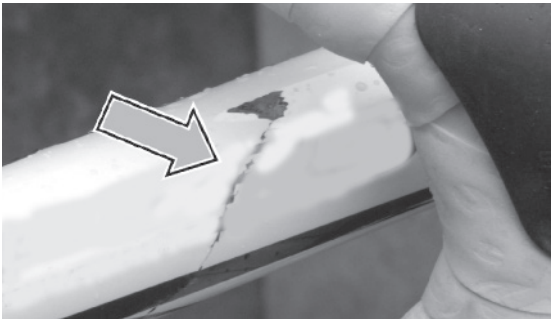
ВНИМАНИЕ!

Не ездите на велосипеде, если на его раме или других компонентах есть какие-либо трещины или расслоения. Езда на велосипеде с треснувшей или расслоившейся рамой, вилкой или другими компонентами может привести к их поломке, что может стать причиной серьезных травм или смерти.

Повреждения, вызванные вращением руля и ударом по верхней трубе. В результате удара образовались трещины и надлом верхней трубы.

Это не гарантийный случай.

На велосипеде с такой рамой небезопасно кататься.



Любой удар или падение могут серьезно повредить раму. Это перо было сломано при падении.

Это не гарантийный случай.

На велосипеде с такой небезопасно кататься.



3. КОМПОНЕНТЫ ВЕЛОСИПЕДА

Часто для правильного обслуживания велосипеда необходимо умение снимать, устанавливать, заменять или разбирать детали и компоненты велосипеда. Обычно это делает профессиональный механик, обладающий достаточными навыками и опытом обслуживания современных велосипедов и их компонентов, а также работающий специальными инструментами.

ВНИМАНИЕ!

Внимательно осмотрите Ваш велосипед на наличие повреждений.

После любой аварии или серьезного падения велосипед следует показать квалифицированному механику официального сервисного центра GT. Подвергшиеся удару компоненты из углеродного волокна (карбона), включая раму, колеса, руль, вынос, шатуны, тормоза и т. п., не нужно эксплуатировать, пока не будет проведена полная проверка с разборкой деталей квалифицированным механиком.

Смотрите также часть II, раздел D, параграф «Срок службы велосипеда и его компонентов».

Авария или падение могут оказать сильное негативное воздействие на детали велосипеда, вызвав преждевременную усталость материалов. Детали, перенесшие такое воздействие, могут внезапно сломаться, что может привести к потере управления, серьезным травмам или даже к гибели велосипедиста.

Суперлегкие компоненты

Прочтите еще раз список факторов, влияющих на срок службы велосипеда. Чем больше факторов, сокращающих срок службы велосипеда, соответствуют Вашему стилю езды, тем больше сомнений вызывает оправданность применения на велосипеде облегченных компонентов. И наоборот, чем больше факторов, увеличивающих срок службы велосипеда, соответствуют Вашему стилю езды, тем вероятнее, что такие суперлегкие компоненты подойдут. Проконсультируйтесь по этому поводу с официальным дилером GT. Отнеситесь к этому выбору серьезно, имейте в виду, что именно Вы несете полную ответственность за решение о замене того или иного компонента.

При выборе новых компонентов для Вашего велосипеда GT руководствуйтесь простым правилом: «Вес, надежность и цена, а выбирают только два».

Оригинальные компоненты

Производители велосипедов и комплектующих тестируют оригинальные компоненты, устанавливаемые на велосипед, на долговечность. Это означает, что компоненты соответствуют критериям теста и имеют разумный срок эксплуатации. Но это не означает, что оригинальные компоненты будут служить вечно. К сожалению, все имеет ограниченный срок службы.

Вынос руля

Очистите и внимательно осмотрите вынос на наличие трещин. Обратите особое внимание на нижнюю сторону выноса. Если вынос с переходящими гранями, осмотрите каждую из них. Также проверьте места контакта выноса с рулем.

Рули

Снимите руль. Если руль дорожный, потребуется удалить обмотку руля. Снимите все компоненты, установленные на руле. Очистите и внимательно осмотрите руль на наличие трещин. Обратите особое внимание на место контакта руля с выносом. Именно в этом месте рули чаще всего ломаются. Периодическая замена руля строго рекомендуется. Как часто придется менять руль на Вашем велосипеде, зависит от ряда факторов.

Убедитесь, что крепежи установленных на руле компонентов не оставляют царапин. Такие царапины могут сократить срок службы руля и привести к его поломке.

Если Вы обнаружили острые края в выносе, в месте контакта с рулем, необходимо их зашкурить наждачной бумагой или напильником перед установкой нового руля. Острые края могут поцарапать руль.

Подседельный штырь

Вытащите штырь из подседельной трубы и снимите седло. Разберите зажим седла. Очистите и осмотрите все части на предмет трещин.

Обратите особое внимание на болт (болты), фиксирующий седло. Если болт поцарапан, погнут или поврежден, его необходимо заменить. Обратите внимание: болт, скорее всего, поврежден из-за неправильной затяжки. Болты необходимо затягивать динамометрическим ключом.

Перед сборкой подседельного штыря необходимо смазать все резьбовые соединения.

Убедитесь, что рельсы седла ровно прилегают к месту фиксации на подседельном штыре.

Смазка подседельного штыря

Очистите подседельный штырь и смажьте его перед установкой в раму.

Материал рамы		Смазка подседельного штыря
Подседельная труба	**Подседельный штырь**	
Сплав	Сплав	Густая смазка
Сплав	Углеволокно	Мазь для углеволоконных компонентов
Углеволокно	Сплав	Мазь для углеволоконных компонентов
Углеволокно	Углеволокно	Мазь для углеволоконных компонентов

ГУСТАЯ СМАЗКА — высококачественная смазка для подшипников.

МАЗЬ ДЛЯ УГЛЕВОЛОКОННЫХ КОМПОНЕНТОВ — специальная смазка для композитных материалов.

Седло

Снимите седло, очистите и внимательно осмотрите рельсы седла на предмет трещин. Убедитесь, что рельсы седла надежно зафиксированы в местах соединения с седлом.

Педали

Снимите педали с шатунов (кривошипов). Очистите и осмотрите на предмет трещин. Обратите особое внимание на оси педалей. Дополнительную информацию об износе и замене шипов контактных педалей Вы можете прочесть в инструкции производителя педалей.

Шатуны (кривошипы)

Снимите шатуны с кареточного узла. Очистите и внимательно осмотрите все части на предмет трещин. Осмотрите внешнюю и внутреннюю стороны шатунов. Обратите особое внимание на неровные или скошенные края шатунов. Также осмотрите область крепления педалей.

Колеса

Очистите колеса. Осмотрите фланцы втулок, головки спиц на предмет трещин. Осмотрите ободья в местах крепления спиц. Трещин в местах фиксации спиц к ободу не должно быть.

Тормозная поверхность обода

Тормозная поверхность обода колеса подвержена износу. Рекомендуем осматривать тормозную поверхность ободьев. Они могут быстро износиться, если на велосипеде практикуется жесткая, агрессивная манера езды. На некоторых ободьях колес есть индикатор износа, который становится видимым при максимальном изнашивании тормозной поверхности обода. Проконсультируйтесь по поводу износа ободьев на Вашем велосипеде с официальным дилером GT.

ВНИМАНИЕ!

Не катайтесь на велосипеде с изношенными ободьями!

Езда на велосипеде с такими колесами может привести к поломке обода в процессе катания или под давлением в покрышке, результатом чего может стать потеря управления и падение. Вы рискуете получить серьезные травмы и повредить велосипед.

НИЧТО НЕ ВЕЧНО, И ВЕЛОСИПЕД НЕ ИСКЛЮЧЕНИЕ

Когда срок эксплуатации велосипеда или его узлов заканчивается, и их использование становится опасным.

Любой велосипед и его компоненты имеют ограниченный срок службы. Длительность этого срока зависит от ряда условий:

сборка и материалы, используемые для производства рамы и других компонентов;

обслуживание и уход за рамой и другими компонентами;

вид и количество нагрузок, оказываемых на раму и другие части велосипеда.

Использование велосипеда для участия в соревнованиях, для выполнения трюков, на отдыхе, катания с гор, для прыжков, катания на большой скорости, путешествий по бездорожью и пересеченной местности, поездок в агрессивных климатических условиях, поездок с тяжелыми грузами, в коммерческих целях и т. д. – любое нестандартное использование может резко сократить срок службы рамы и компонентов велосипеда. Любое сочетание нестандартных условий может привести к непредсказуемой поломке.

Официальный дилер GT определит периодичность проверок велосипеда и его отдельных узлов на наличие напряжений и/или потенциальных дефектов, включая трещины, признаки деформации, коррозии, лущения краски, вмятины и любые другие индикаторы потенциальных проблем. Периодическая проверка велосипеда и его узлов крайне важна для предотвращения несчастных случаев, возможных травм и сокращения срока эксплуатации велосипеда (см. часть I, раздел 5A, часть II, раздел D).

СРОК СЛУЖБЫ ЛЕГКИХ РАМ

Даже при одинаковых условиях легкие по весу велосипеды и их компоненты обычно имеют более короткий срок эксплуатации, чем велосипеды с более тяжелыми компонентами. Выбирая легкий велосипед или детали, Вы совершаете своего рода обмен – повышенное качество в ущерб долговечности. Поэтому, используя легкое высокоэффективное оборудование, Вы должны быть готовы к регулярным проверкам его технического состояния и более частому сервисному обслуживанию.

РАЗДЕЛ E.

ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

ВНИМАНИЕ!

Велосипеды и их компоненты стали более сложными, и темпы внедрения технологических новшеств увеличиваются. Невозможно в одной инструкции дать всю информацию о правильном ремонте / техническом обслуживании велосипеда.

Для минимизации риска возникновения поломок, грозящих травмами, и увеличения срока службы Вашего велосипеда любые технические работы, не описанные в настоящей инструкции, должны проводиться в специализированной мастерской официального дилера GT.

Также важно понимать, что текущее обслуживание велосипеда в значительной степени зависит от стиля езды и географического положения, мест катания.

Официальный дилер GT ответит Вам на вопросы, касающиеся требуемого профилактического обслуживания велосипеда, а также составит программу сервисного обслуживания и ремонта Вашего велосипеда, включая список компонентов, которые необходимо регулярно проверять. Частый осмотр велосипеда необходим для выявления потенциальных проблем, которые могут привести к его поломке и несчастному случаю.

Для технического обслуживания и ремонта велосипедов требуются специальные знания, навыки, а также инструменты. Не начинайте работы по обслуживанию велосипеда, если у Вас нет полной информации о том, как их проводить. Неправильная регулировка или обслуживание велосипеда могут повредить его узлы и стать причиной аварии, в результате которой можно получить серьезные травмы или даже погибнуть.

ПЕРВОЕ ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ ВЕЛОСИПЕДА

Велосипед прослужит дольше и будет работать лучше, если Вы позаботитесь о его обкатке, прежде чем давать ему полную нагрузку. Как правило, продавцы предлагают специальную программу технического обслуживания нового велосипеда и советуют приехать для проверки велосипеда через 30 дней. Неважно, платно это или нет, пожалуйста, пройдите первое техническое обслуживание. Многие детали должны приработаться или притереться. Тросы управления и спицы колес могут немного растянуться или «сесть» — потребуется регулировка в мастерской. Это совершенно нормально даже для идеально настроенного велосипеда. Первое техническое обслуживание очень важно: будут проведены все необходимые мелкие регулировки и настройки, что повысит безопасность и эффективность езды, а также продлит срок службы велосипеда. Также возможно улучшить эргономику велосипеда для более комфортного катания и добавить аксессуары, которые, по Вашему мнению, нужны. Технический осмотр (см. часть I, раздел 1C) поможет определить необходимость регулировок. Но даже если Вам кажется, что все в порядке, лучше показать велосипед профессиональному механику.

Можно оценить необходимость визита в мастерскую и по времени эксплуатации велосипеда: это около пяти часов езды по бездорожью или 10–15 часов езды по дорогам с твердым покрытием. Если же Вам кажется, что с велосипедом что-то не так, проверьте его в авторизованном сервисном центре GT, прежде чем кататься снова.

МОЙКА ВЕЛОСИПЕДА

Используйте только воду и жидкость для мытья посуды.

На амортизирующих вилках и амортизаторах закройте все рычаги регулировок чистым пластиковым пакетом, зафиксировав его резинкой.

Поливайте струей воды из шланга для более мягкого удаления кусков грязи и земли с велосипеда.

ВАЖНО!

Не используйте компрессор, когда вода подается под большим давлением. Возможны попадания воды внутрь частей велосипеда, это будет способствовать образованию коррозии, а также быстрому износу деталей.

Не пользуйтесь воздушным компрессором для сушки велосипеда.

Не применяйте грубые абразивные средства или химические растворители — они могут поцарапать и повредить лакокрасочное покрытие велосипеда.

При смывании старайтесь избегать прямого попадания воды на рычаги регулировок амортизирующей вилки и амортизатора, а также на подшипники.

ПРЕДОТВРАЩЕНИЕ КОРРОЗИИ

После мойки и сушки велосипеда рекомендуем обработать места креплений держателя фляги смазкой Tri-Flow или WD40 для уменьшения вероятности появления коррозии.

Для более тщательной мойки рамы желательно снимать все навесные компоненты. Лучше всего это делать во время технического обслуживания велосипеда у авторизированного дилера GT или в велосипедной мастерской.

СМАЗКА

Чистый сухой велосипед необходимо смазать. Проконсультируйтесь с продавцом, чтобы выбрать наиболее подходящее условиям катания и климату смазочное масло. Цепь должна быть смазана. Оси роликов заднего переключателя также нужно смазать. Нанесите небольшое количество масла на оси роликов и удалите излишки тряпкой, не оставляющей волокон.

В зависимости от того, как часто, где и в какой манере Вы катаетесь, смазывайте остальные компоненты. Периодическая смазка компонентов должна стать частью технического обслуживания Вашего велосипеда. Некоторые знают, как и какие детали надо смазывать. Если у Вас не очень большой опыт, отвезите велосипед на техническое обслуживание квалифицированному механику в мастерскую.

Список компонентов для смазки

- тросы переключения;
- тросы тормозов;
- оси рычагов тормозов;
- подшипник рулевой колонки;
- подшипники кареточного узла;
- втулки;
- барабан на заднем колесе;
- подседельная труба и подседельный штырь;
- вынос руля в области контакта со штоком вилки.

Внимательно прочтите инструкцию средства, которое используете для смазки узлов велосипеда.

ЗАТЯЖКА РЕЗЬБОВЫХ СОЕДИНЕНИЙ

Правильное усилие затяжки резьбовых соединений очень важно для Вашей безопасности. Всегда затягивайте болты и гайки с правильным усилием. В случае противоречий между данными в инструкции и рекомендациями производителя компонентов, проконсультируйтесь с дилером или представителем производителя компонентов. Слишком сильно затянутый болт может вытянуться или деформироваться. Слишком слабо затянутый болт может двигаться и изнашиваться. Обе ошибки могут стать причиной поломки болта.

Всегда пользуйтесь правильно откалиброванным динамометрическим ключом для затяжки важных резьбовых соединений велосипеда. Следуйте инструкциям производителя ключа для достижения высокой точности результатов.

Найдите информацию о правильной затяжке резьбовых соединений для Вашей модели велосипеда.

Информация о правильном усилии затяжки резьбовых соединений устаревает. Многие резьбовые соединения необходимо затягивать, используя фиксатор резьбы, например Loctite®.

Для определения правильной затяжки и необходимости использования фиксаторов резьбы проверьте:

- маркировку компонентов (маркировка наносится на компоненты производителем, это распространенное явление);
- спецификацию о затяжке резьбовых соединений компонентов и деталей, которые поставляются с велосипедом, в инструкциях их производителей;
- спецификацию о правильном усилии затяжки резьбовых соединений на веб-сайте производителя конкретных компонентов и узлов велосипеда.

Проконсультируйтесь по поводу правильности затяжки резьбовых соединений на Вашем велосипеде с официальным дилером GT.

РЕМОНТ ВЕЛОСИПЕДА / РЕМОНТНЫЕ СТОЙКИ

Излишне затянутые скобы фиксации велосипеда на стойке для ремонта могут стать причиной серьезного повреждения рамы велосипеда. Смотрите следующий рисунок.

ВАЖНО!

Никогда не закрепляйте велосипед на стойке для ремонта за раму.

Выдвиньте подседельный штырь и скобами для фиксации закрепите велосипед за подседельный штырь. Будьте внимательны, не выдвигайте подседельный штырь из рамы выше отметки Minimum insert.

Если велосипед с карбоновым подседельным штырем, помните, что вследствие фиксации велосипеда на ремонтной стойке подседельный штырь может быть поврежден. Настройте скобы, чтобы зафиксировать велосипед с минимальным усилием.

Перед фиксацией велосипеда на ремонтной стойке протрите подседельный штырь.

ЕЗДА ПО ВОДЕ

ВАЖНО!

Герметичные компоненты, такие как рулевая колонка, каретка и втулки, оберегайте от чрезмерного загрязнения и попадания песка.

Если велосипед сильно намок или на основные компоненты попало большое количество воды, нужно внимательно проверить велосипед во избежание последующего крупного и дорогого ремонта.

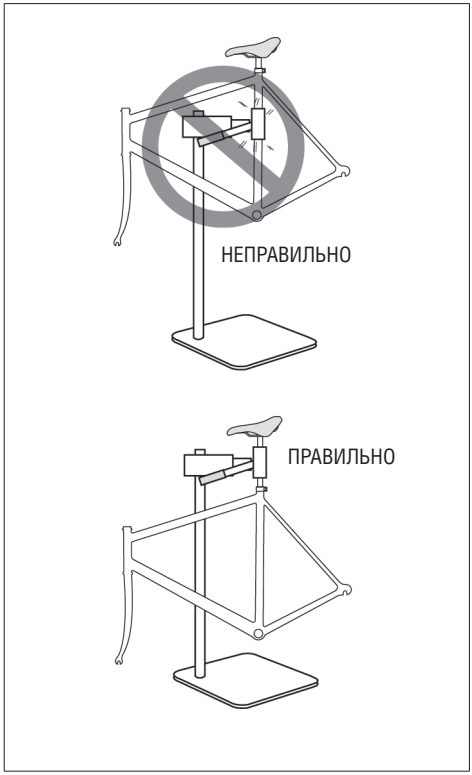


Рис. 22

ЗАЩИТА ВЕЛОСИПЕДА ОТ ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ ТЕМПЕРАТУР

- Предохраняйте карбоновый велосипед от слишком высоких температур во время хранения и транспортировки.
- Избегайте резкого перепада температур.
- Не храните велосипед в местах, где температура поднимается выше 66,5 °C.

Например, не оставляйте лежащий велосипед в пикапе черного цвета под палящим солнцем или в багажнике автомобиля хетчбэк, куда легко проникают солнечные лучи через заднее стекло.

ЭЛЕМЕНТЫ ЗАЩИТЫ РАМЫ

Некоторые области Вашего велосипеда нуждаются в дополнительной защите от механических повреждений (трения). При отсутствии дополнительной защиты в дальнейшем возможны серьезные повреждения рамы. Проконсультируйтесь с официальным дилером GT по вопросу дополнительных элементов защиты рамы.

ПРИМЕЧАНИЕ: Обратите внимание, что повреждения велосипеда в результате трения тросов и гидролиний — это не гарантийный случай. Убедитесь, что элементы защиты, указанные ниже, используются Вами всегда и находятся в нужных местах.

Прокладка тросов

Нормальное прилегание гидролиний и трение тросов по раме могут стать причиной повреждения краски на раме, также как и переводных элементов.

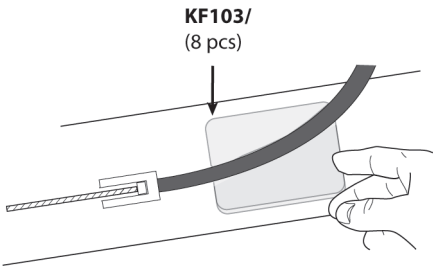


Рис. 23

Чтобы закрепить элементы защиты на раме:

1. Вымойте раму мягким моющим средством, затем вытрите насухо чистой тряпкой, не оставляющей волокон. Не используйте растворители или другие химические средства. (Если необходимо, вырежьте защитную прокладку нужной формы.)

2. Снимите подложку и наклейте прокладку между тросом и рамой.

3. Прижмите и разгладьте прокладку пальцами для лучшей фиксации.

4. Периодически проверяйте элементы защиты и другие части рамы. Изношенные прокладки следует заменить.

Клеевые прокладки не предназначены для фиксации неправильно установленных тросов и гидролиний. Если установленные Вами прокладки тросов быстро износились, проконсультируйтесь с официальным дилером GT по поводу установленных на Вашем велосипеде тросов и гидролиний.



Рис. 24

Стандартное использование прокладок в месте соприкосновения тросов и рамы (рис. 24):

- рулевая труба рамы;
- подседельная труба;
- оси заднего переключателя;
- любое место, где возможно трение тросов и гидролиний.

ВАЖНО!

Спустя некоторое время трение тросов может стать причиной износа рамы. Осмотрите велосипед, наклейте элементы защиты там, где заметите следы трения. Правильно наклеенные прокладки, а также их своевременная замена — это хорошая защита велосипеда, которая продлит срок его службы.

Защитная пластина правого нижнего пера

На горных и дорожных велосипедах, на правом нижнем пере, прямо за ведущими звездами, установлена пластина, которая защищает раму из углеволокна от повреждений в случае спадания цепи с ведущих звезд.

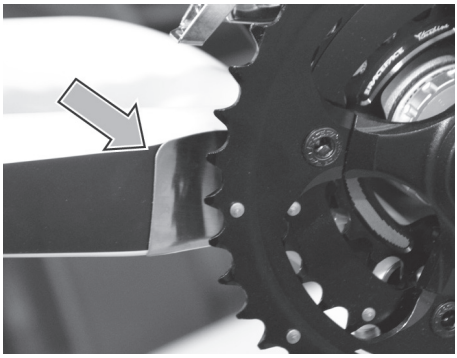


Рис. 25.

Защита нижней трубы

Защита нижней трубы на горном велосипеде уменьшает риск повреждений вылетающими из-под переднего колеса различными твердыми или острыми предметами и мусором. На некоторых велосипедах защита нижней трубы представляет собой покрытие специальным составом, может быть также в виде легкой формованной пластиковой пластины.

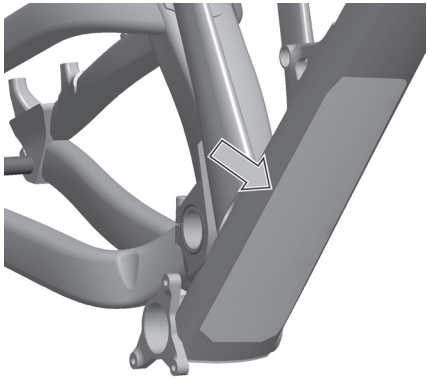


Рис. 26.

Защита нижнего пера

На горных и дорожных велосипедах защита нижнего пера представляет собой прозрачную пленку, наклеенную на верхнюю часть правого нижнего пера. Защита предотвращает нижнее перо от повреждения цепью.

На горные велосипеды можно установить дополнительную защиту, которая идет вокруг нижнего пера или защелкивается на нижнем пере.

ФЛЯГИ

Боковые удары по фляге или держателю фляги могут привести к поломке или срыву резьбовых соединений в местах крепления держателя фляги к раме. При аварии последнее, о чем следует беспокоиться, так это о состоянии резьбовых соединений. Однако при хранении или транспортировке велосипеда предпримите меры предосторожности, чтобы фляга в случае сильного удара не повредила велосипед. Снимите флягу и держатель фляги, когда будете упаковывать велосипед для транспортировки.

Периодически проверяйте надежность крепления держателя фляги; затяните болты держателя фляги при необходимости. Не ездите с плохо зафиксированным держателем фляги, это может вызвать вибрацию и дребезжание. Плохо затянутые болты могут расшататься в местах креплений и выпасть из рамы. Заменить потерянные детали возможно только в случае целой и неповрежденной рамы. Для замены вставок требуется специальный инструмент.

Если Вы заметили повреждение резьбы на вставках крепежа, обратитесь к официальному дилеру GT.

ВАЖНО!

ФЛЯГИ — удар или падение на держатель фляги может привести к поломке рамы.

Ущерб такого рода не покрывается фирменной гарантией GT.

Данная страница намеренно оставлена чистой

РАЗДЕЛ F. РЕГИСТРАЦИЯ

РЕГИСТРАЦИЯ ВЕЛОСИПЕДА

Пожалуйста, зарегистрируйте Ваш велосипед на веб-сайте GT: http://www.gtbicycles.com/bike-registration.

Пожалуйста, укажите при регистрации серийный номер рамы велосипеда.

Регистрация позволит нам в дальнейшем своевременно сообщать Вам важную информацию об отзывах некачественной продукции и гарантировать, что качество Вашего велосипеда соответствует всем стандартам.

ВНИМАНИЕ!

Пожалуйста, зарегистрируйте Ваш велосипед после покупки, чтобы мы могли связываться с Вами напрямую и сообщать важную информацию.

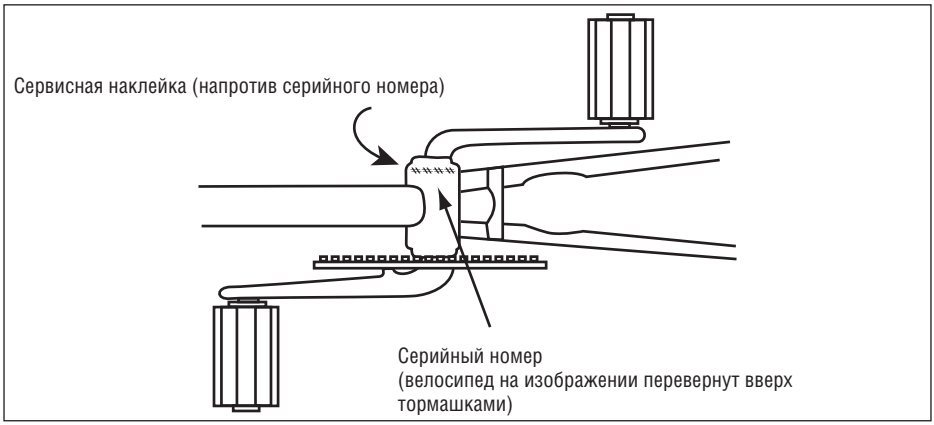
Мы гарантируем конфиденциальность предоставленной Вами информации (см. http://www.gtbicycles.com/privacy-policy).

СЕРИЙНЫЙ НОМЕР

Серийный номер велосипеда должен быть указан:

- на кареточном узле (см. рис. ниже);
- в гарантийном талоне.

При наступлении гарантийного случая для оформления претензии вам потребуется предоставить оригинал товарного чека или другой документ, удостоверяющий совершение покупки, и гарантийный талон. Сохраняйте эти документы после покупки велосипеда.



АВТОРИЗИРОВАННЫЕ ДИСТРИБЬЮТОРЫ GT (02/14)

Список дистрибьюторов может быть изменен без предупреждения.

ARGENTINA: PG Bikes S.A., Av.Ciudad de Valparaiso 4815 (X5016HM) Cordoba Argentina, tel: 54 351 4936060, fax: 54 351 4931003, e-mail: carlos@karabitian.com.ar

BELARUS: Velozona, Novatorskaja 2A, 220053 Minsk, Belarus, tel: +375 17 3318027, e-mail: contact@velozona.by

BOSNIA: Ciklo Centar d.o.o., Hamze Čelenke 58, 71210 Ilidža, Bosnia, tel: +387/33 209 648, www.ciklocentar.com

BRAZIL: Caloi S.A. , R.Dom Pedro I KM87 Ce B.Maua Pista Norte Ed.Camoes, S/N Ponte Alta UN 41 CEP 12954-260, Atibaia Sao Paulo Brazil, tel./fax: 55-11-5853-2744, ww.caloi.com

BULGARIA: S. Gatsoulis Ltd., Vitinis 26 STR, 14342, New Philadelphia, Greece, tel: +306-9367-52035, e-mail: gatsoulis@gatsoulis.gr, www.gatsoulis.gr

CAMBODJA: Flying Bikes Shop, No.8 Street 114, Phnom Penh, tel: +85 5128-06035, e-mail: py.catry@comin.com.kh

CHILE: Importaciones e Inversiones Valencia S.A., San Pablo 1910, Santiagofc, 8340230, Chile, emal: santiagomartinezl@bianchi.cl

COLOMBIA: Len Importaciones Ltda., Calle 18 No. 14 - 05, Barrio Gaitán, Bucaramanga, Colombia, tel: 57 7 671-22-22, e-mail: carlos@lenimp.com

COSTA RICA: Cobicondor, SA, P.O. Box 42-3006, San Jose, Costa Rica, e-mail: jacobo@cobicondor.com

CROATIA: THR d.o.o., Kastavska 23, 51211 Matulji, Croatia, tel: +38 551-277-094, e-mail: experience@hi.t-com.hr, www.bicikla.hr

CYPRUS: Apena Publications, 1 SC Stasinou, 2404, Nicosia, Cyprus, tel: +357-2235-6673, e-mail: duke@apena.com.cy

CZECH REPUBLIC: Aspire Sports s.r.o. Karasek 11, 621 00 Brno, Czech Republic, 00420 532 199 540, e-mail: info@bikecentrum.cz, aspire@aspire.cz

DENMARK: Scan Bike APS, Frichsvej 17, DK-8600, Silkeborg, Denmark, tel: +454-056-8068, e-mail: la@gt.dk, www.scan-bike.dk

DOMINICAN REPUBLIC: Bartolomé Colón, Santiago, Dominican Republic, e-mail: nieves@bicicentro.com.do

ECUADOR: De Dino Representaciones, Amazonas 43-208 y Rio Coca Quito, Pichincha, e-mail: dinorgt@hotmail.com

ESTONIA: Extreme Sport AS, Extreme Sport AS, Merivälja tee 1, 11911 Tallinn, Estonia, tel: +372 650 8686, e-mail: priit@extreme.ee, www.extreme.ee

FAROE ISLANDS: Scan Bike APS, Frichsvej 17, DK-8600, Silkeborg, Denmark, tel: +454-056-8068, e-mail: la@gt.dk, www.scan-bike.dk

FINLAND: Oy Sand and Sea, Fredrikinkatu 66 B20, 100 Helsinki, Finland, tel: +348-2072-09280, e-mail: info@sandsea.fi, www.sandsea.fi

GEORGIA: DV Sport, 2/10 Toidze Str. Tiblisi Georgia 138, tel: +995-323-97999/+995-779-91122, e-mail: dvsport@dvsport.ge

GREECE: S. Gatsoulis Ltd., Vitinis 26 STR, 14342, New Philadelphia, Greece, tel: +306-9367-52035, e-mail: gatsoulis@gatsoulis.gr, www.gatsoulis.gr

GREENLAND: Scan Bike APS, Frichsvej 17, DK-8600, Silkeborg, Denmark, tel: +454-056-8068, e-mail: la@gt.dk, www.scan-bike.dk

GUAM: Hornet, PO Box 8294, Tamuning, Guam 96931, tel: +1 671 646-9191, fax: +1 671 646-1900, e-mail: hikko@guamcell.net

HONG KONG: Wun Pang Bicycle Company Limited, Flt D, 2/F, Hung Wai Ind Bldg, 3 Hi Yip Street, Yuen Long, N.T, H.K, tel: + 852 2476 4542, fax: + 852 2476 4546, e-mail: terence@wunpangbicycle.com

HUNGARY: Neuzer, Eotvos srt. 48, 2500 Komarom-Esztergom, Hungary, tel: +367-0380-4466, e-mail: kaposi.z@neuzer-bike.hu, http://www.neuzer.hu

ICELAND: Sportver, Glerartorgi, 600 Akureyri, Iceland, tel: +354-898-7320, e-mail: sportver@nett.is

INDIA: TI Cycles of India, Post Bag No. 5, M.T.H Road Ambattur, Chennai- 600053, tel: +91-44-4209 3591, fax: +91-44-4229 3344, e-mail: ramamoorthykc@tii.murugappa.com

INDONESIA: WIM CYCLE, JL.Raya Bambe Km 20 Desa Bambe Kecematan Driyorejo Kabupaten Gresik 61177 Jawa Timur Indonesia, tel: + 62 31 750 7021, fax: +62 31 750 8088, e-mail: anne@wimcycle.biz

ISRAEL: Rosen and Meents, 46 Hagaatoon Ave, 22381 Naharyra, Israel, tel: +972-4982-9333, e-mail: hanam@rosen-meents.co.il, www.rosen-meents.co.il

JAPAN: Riteway Products Japan, 102 Ikebukuro City Heights, 3-18-34 Minami Ikebukuro, 171-0022, Toshima-ku,Tokyo, tel: +81-3-5950-6002, fax: +81-3-5956-8028, e-mail: ninaba@riteway-jp.com, www.riteway-jp.com

KAZAKHSTAN: All Sport, Seifulin str.510, Almaty, Kazakhstan, tel: +777-7217-7708, e-mail: allsports.kz@gmail.com

KYRGYZ REPUBLIC: Gergert Sport, Gorkogo str. 119, 720000, Bishkek, Kyrgyz Republic, tel: +996 312 541611, e-mail: info@gergert.kg, www.gergert.kg

MACEDONIA: VEKON INT, Partizanski odredi 60, 1000 Skopje, Macedonia, tel: +389 2 321 2108, e-mail: info@pro-sport.com.mk, www.pro-sport.com.mk

MALTA: Pedal Power, 56 Triq Is-Stazzjon, B'Kara BKR 12, Malta, tel: +356 212 27265, e-mail: pedpower@go.net.mt, http://www.pedpowermalta.com

MONGOLIA: CMGTS Co., Ltd, Khan-Uul District, 1-r khoroo, Odod Khothon, 37B Building,Flat #0, Mongolia, tel: + 97 6113 28317, fax: + 97 6113 28277, e-mail: noojorgil@gmail.com

MONTENEGRO: APEX d.o.o., ul. Ve imira Terzica 5, 81000 PODGORICA, Monte Negro, tel: +382 67 512 260, e-mail: rubiconpg@gmail.com, http://www.rubiconshop.me

MOROCCO: WOSP/My Maroc (World of Sports Products), #1 Rue Al Houndoub Secteur 4, Bloc G, Hay Riad, 10100 Rabat Morocco, tel: +212-67-140-0510, e-mail: wosp@my-maroc.com

NEPAL: Cycle Nine — Green & Green PVT.LTD Cycle Nine, House # 396, Uttar Dhoka Marg (Behind Royal Museum) tel: + 977-1-4421360, e-mail: cyclenine@greenngreen.net

NEW ZEALAND: W.H. Worrall & Co., PO Box 12481, Penrose, Auckland New Zealand, tel: + 64-9-636-0641, fax: + 64-9-636-0631, e-mail: DaveM@worrall.co.nz

NORWAY: Beach Mountain AS, Ostre Rosten 102, N-7075 Tiller, Norway, tel: 72 89 61 00, www.beach-mountain.no

PAKISTAN: Lords International , Clifton & Zamzama Lane 6, Karachi, Pakistan 75530, tel:+ 358021236, +35215322

PANAMA: SEMFYL, SA (Discovery Center), Tumba Muerto, Panama City, Panama, tel: (507) 230-5421, (507) 230-4681, fax: (507) 230-3869

PARAGUAY: Chacomer S.A.E., Avda. Eusebio Avala N 3321 c/Rca, Argentina, Paraguay, tel: (595) 21 518 0000, e-mail: chacomer@chacomer.com.py

PHILIPPINES: Faren Enterprises, 59 Bansalangin St. 1105, Zuezon City., tel: + 63 2372 2807, fax: + 63 2372 2311, e-mail: hans125@skydsl.com.ph

POLAND: Summit S.A., ul. Raclawicka 20 , PL 627 001 25 65, Chorzow, tel: +4832-349-0421

REUNION ISLAND: Comptoir De L'ocean Indien, 1 Rue Gustave Eiffel, 97829 Le Port, Reunion Island, tel: +262-2624-22182, www.coi.re

ROMANIA: DHS Group, Deva, Str. Santuhalm, nr. 35A, Romania, tel: +0254 210001 / 0372546910, e-mail: office@dhsbike.ro, www.dhsbike.ro

RUSSIA: Performance Sport, Olympiysky Prospect 16/2, Moscow, 129110, Russia, tel: 007 495 789-42-97, fax: 007 495 789-42-97

SERBIA: Factory Store d.o.o., Grize 125, 3302 Grize, Slovenia, tel: +386 (0) 3 710 36 86

SINGAPORE: Cappa Trading Pte. Ltd., No. 85 Kaki Bukit Ave. 1, Sun Li Industrial Park, 417955, Singapore, tel: + 65-6841-1515, fax: + 65-6842-5133, e-mail: catherine@cappa.com.sg

SLOVAKIA: Aspire Sports s.r.o. Karasek 11, 621 00 Brno, Czech Republic, tel: +420 532 199 540, info@bikecentrum.cz, e-mail:aspire@aspire.cz

SLOVENIA: Factory store d.o.o., Griže 125, 3302 Griže, Slovenia, tel: +386 (0) 3 710 36 86

SPAIN: Macario Llorente S.A., Tales de Mileto, #2; Poligono Industrial Mapfre, 28806 Madrid, tel: +3491-887-3737, e-mail: gt@macario.com

SRI LANKA: Veritas Technologies, 39 1/1 Horton Place Colombo 07 Colombo Sir Lanka, tel: 072-221-4740

SOUTH AFRICA: Omnico PTY Ltd., Omnico (PTY) Ltd, Unit 1 B Kimbult Industrial park, 8 Zeiss Road, Honeydew, South Africa, 2170, tel: +27(0)117943808, http://www.omnico.co.za

SOUTH KOREA: Very Good Leisure Co., Ltd. 121-61 Dangsan-Dong 6 ga, YoungDeungpo-gu, 150-046, Seoul, tel: + 82 2 3014 4074, fax: + 82 2 569 4678, e-mail: sunny@cellosports.com

SWITZERLAND: Velobaze AG, Wagistrasse 7, CH-8952 Schlieren, Switzerland, +414-4773-2020, e-mail: hello@velo.com

TAHITI: Pacific Cycles, 40 Rue Paul Gauguin, Papeete Tahiti, tel: 689-450-451, fax: 689-855-600, e-mail: pacific.cycles@mail.pf, www.pacificcycles.pf

TAIWAN: TBI Company, 2F, No. 29, Lane 119, Section 1, Chung-Shan Rd. Changhwa City., tel: + 886-4-7117658, fax: + 886-4-7511868, e-mail: anitawu@gtbike.com.tw, www.gtbike.com.tw

THAILAND: Worldwide Connection, 816-818 Songwad Road, Chakrawad, Sampantawong, 10100, Bangkok, tel: + 66 2 394 4416, fax: + 66 2 650 7862, e-mail: world@true-mail.co.th, choochai@worldwidebike.net

TURKEY: Delta Bisiklet HQ, BosnaHersek Cd. 20/D, 06510, Emek Ankara, Turkey, tel: +903122236027, e-mail: info@deltabisiklet.com, www.deltabisiklet.com

UKRAINE: Performance Sport, Olympiysky Prospect 16/2, Moscow, 129110, Russia, tel: 007 495 789-42-97, Fax: 007 495 789-42-97

UNITED ARAB EMIRATES: Sportz Unlimited, Prozone P.O. Box # 123500 Dubai, tel: +9714 33-88644

URUGUAY: Motociclo S.A, Avda. Sayago 1385 CP 12400, Montevideo, Uruguay, e-mail: nlamaita@Motociclo.com.uy

VENEZUELA: Bici Bikes, 2A AV., Ed. Artel: ito local 5 (WINDCTR) Los Palos Grandes, 1041, Caracas, Venezuela, e-mail: mario@latinbike.com

VIETNAM: Jett Cycles, 348-350 Tran Phu St., Ward 7 Dist.5 Ho Chi Minh City Vietnam, tel: + 84 8 3853 9018, fax: + 84 8 3853 9017, e-mail: daniel@jett-cycles.com

РАЗДЕЛ G.

«ЧЕК-ЛИСТ»

ВНИМАНИЕ!

Выполняйте все пункты «чек-листа» перед каждым катанием на велосипеде. Если у вас есть хоть малейшее сомнение или подозрение, что велосипед неисправен, не ездите на нем.

Незамедлительно обратитесь к официальному дилеру gt для осмотра, диагностики и ремонта велосипеда. Не игнорируйте предписания «чек-листа», в противном случае это может привести к поломке велосипеда и стать причиной серьезной травмы, паралича или даже смерти.

Вы всегда надеваете шлем и защитную экипировку (одежду, защитные очки и перчатки)? Не надевайте слишком свободную одежду (см. часть I, раздел 2A).

Правильно закреплено седло и подседельный штырь велосипеда? Седло не должно двигаться ни в какую сторону. Следуйте инструкциям по регулировке (см. часть I, раздел 3B).

Подседельный штырь и вынос руля надежно закреплены? Покрутите руль из стороны в сторону, зажав переднее колесо между ногами. Вынос руля не должен двигаться. Точно так же подседельный штырь должен быть жестко зафиксирован в подседельной трубе рамы (см. часть I, разделы 3B и 3C).

Достаточно ли хорошо Вы заметны на дороге во время езды на велосипеде? Если Вы катаетесь в ночное, темное время суток, позаботьтесь о том, чтобы Вас было видно. Всегда используйте дополнительные аксессуары: яркую светоотражающую одежду, фары, светоотражатели. Светоотражатели не могут заменить фары и задний габаритный фонарь. Всегда включайте передний и задний свет (см. часть I, раздел 2E).

Идет дождь или влажно? Будьте осторожны! В дождливую погоду снижается эффективность торможения и ухудшается видимость. На мокрой дороге сцепление колес значительно хуже и тормозной путь сильно увеличивается. Помните, что другим участникам дорожного движения сложнее заметить Вас на дороге (см. часть I, раздел 2D).

Колеса правильно накачаны? Проверьте: положите одну руку на седло велосипеда, другую — на соединение руля с выносом, затем надавите всем своим весом на велосипед, наблюдая при этом за деформацией покрышек. Покрышки должны быть накачаны в соответствии с рекомендациями (см. часть I, раздел 4G).

Колеса в полном порядке? Приподнимите велосипед и прокрутите каждое колесо. Проверьте зазоры между тормозными колодками и ободом. Расстояние одинаковое? Колеса крутятся ровно, нет поперечных колебаний? Спицы достаточно натянуты? Убедитесь, что колеса исправны (см. часть I, раздел 1C).

Оси стяжки колес надежно затянуты? Убедитесь, что оси стяжки зафиксированы правильно (см. часть I, раздел 4A).

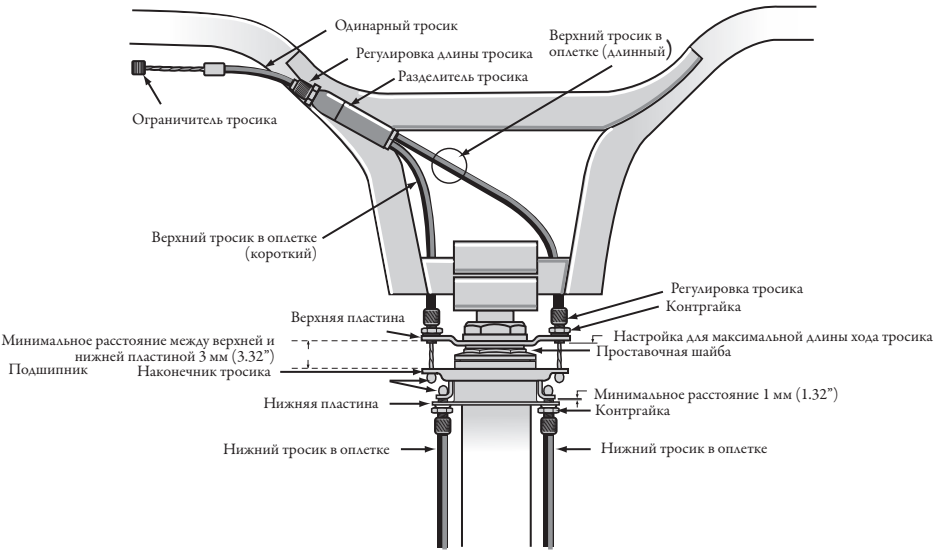
Тормоза работают исправно? Если на велосипеде тормоза V-типа, убедитесь, что тормозные тросы установлены правильно. Тормозные колодки должны плотно прилегать к ободу, а тормозной рычаг не должен касаться руля (см. часть I, раздел 4C).

Если на велосипеде установлены дисковые тормоза, убедитесь, что рычаг тормоза нажимается плавно и не касается руля. Не должно быть подтеков тормозной жидкости. Если дисковые тормоза механические, проверьте, чтобы рычаг тормоза двигался плавно и не касался руля. Тормозные колодки должны плотно прилегать к диску (см. часть I, раздел 4C).

Как работают контактные педали? Пристегните и отстегните педали, перед тем как соберетесь кататься. Опытные велосипедисты поступают именно так. Соединение между педалью и шипами зависит от многих факторов: смазка, натяжение пружины и ее износ, пыль, грязь. Проверьте работоспособность педалей и проведите при необходимости регулировку (см. часть I, раздел 4E).

Как давно Вы проверяли раму, вилку? Никогда не катайтесь на велосипеде, если на раме, вилке или других узлах и деталях есть трещины или любые другие повреждения (см. часть II, раздел D).

ГИРОРОТОР



На некоторых велосипедах устанавливают гироротор для корректной работы заднего тормоза (см. рис.). Если верхний трос еще не установлен, то вставьте конец троса с наконечником в правую ручку тормоза (задний тормоз). Расположите рычаг тормоза так, чтобы посадочное место для троса было видно, и вставьте наконечник троса в паз. Проверните наконечник, чтобы он встал поперек паза и зафиксировался. Обратите внимание, что один из тросов длиннее другого. Более короткий трос должен быть справа. Это та сторона, где расстояние между ручкой тормоза и верхней пластиной гироротора наименьшее. Вставьте наконечники тросов в посадочные места и зацепите их в пазы. Обратите внимание: нижние тросы уже должны быть вставлены (см. рис.).

Попробуйте несколько раз нажать рычаг тормоза, чтобы убедиться, что все наконечники встали на свои места. Если есть свободный ход рычага, когда тросы не двигаются, необходимо подкрутить цилиндр регулировки.

Сначала отрегулируйте цилиндры в среднем положении, чтобы не было свободного хода рычага тормоза. Затем нажмите рычаг тормоза и отпустите, позволив тросам вернуться. Проверьте, лег ли узел подшипников на нижнюю грань гироротора. Если да, то подкрутите цилиндры, чтобы узел подшипников сидел на расстоянии 1мм от нижней платформы гироротора.

Проверните руль назад и вперед, затем поверните руль на 360°. Обратите внимание, происходит ли провал узла подшипников при вращении руля? Если да, то подкрутите четыре цилиндра регулировки.

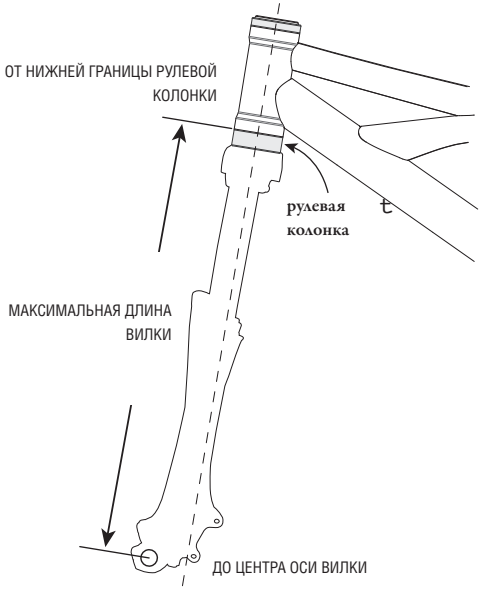
Цель — свести к минимуму или полностью устранить проваливание и в то же время сохранить работу тормоза. Во время вращения на 360° поймайте момент, когда узел подшипников проваливается. Отрегулируйте верхние цилиндры. Затем отрегулируйте нижние цилиндры. Иногда требуется регулировка всех цилиндров. Наилучшее, что можно сделать, — отрегулировать нижние цилиндры, чтобы узел подшипников имел одинаковые зазоры слева и справа. После этого отрегулировать верхние цилиндры, пока провал не будет минимальным или же вовсе устранен.

Теперь переходите к настройке тормозов в зависимости от их типа (дисковые или ободные).

ПРИЛОЖЕНИЕ В

МАКСИМАЛЬНАЯ ДЛИНА ВИЛКИ (горный велосипед)

Максимальная длина вилки — очень важный критерий с точки зрения тестирования передней подвески на безопасность. Вы должны соблюдать размеры при установке частей рулевой колонки, адаптеров рулевой колонки, вилки и в процессе выбора замены установленной вилки.



ВНИМАНИЕ!

При выборе вилки необходимо руководствоваться не только диаметром рулевой трубы, но и значением максимально допустимой длины вилки.

Не превышайте максимальную длину вилки.

Превышение **максимальной длины вилки** может перегрузить раму и привести к ее поломке.

Продавец должен соблюдать требования производителя для Вашей модели велосипеда. Дополнительную информацию о максимальной длине вилки велосипеда можно найти на сайте http://www.gtbikes.com.

Не игнорируйте данное предупреждение, в противном случае вы можете получить серьезную травму или погибнуть.

УХОД И ОБСЛУЖИВАНИЕ ПОДСЕДЕЛЬНОГО ШТЫРЯ ИЗ КАРБОНА

Вставка подседельного штыря

Проверьте края и внутреннюю сторону подседельной трубы рамы, чтобы не было острых краев и выступов. Любые царапины, бороздки или повреждения поверхности могут серьезно повредить подседельный штырь и привести в дальнейшем к его поломке. Острые края удалите с помощью наждачной бумаги (400 грит). Не должно быть никаких заусенцев, поверхность должна быть гладкой.

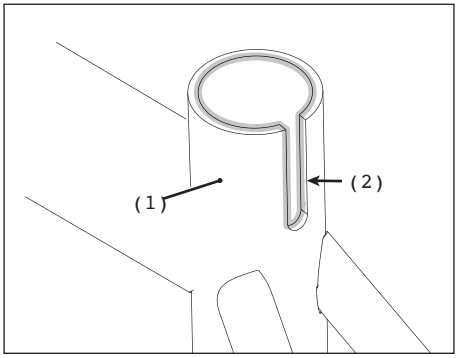


Рис. 32

1. Убедитесь, что подседельный штырь, хомут подседельного штыря и подседельная труба рамы в порядке.

2. Нанесите небольшое количество геля для карбона на подседельный штырь. Гель уменьшит силу трения и вероятность появления коррозии. Кроме того, подседельный штырь будет хорошо зафиксирован в подседельной трубе рамы.

3. Правильное положение хомута подседельного штыря на подседельной трубе (рис. 33). Такое положение винта хомута уменьшает вероятность поломки рамы в случае чрезмерной его затяжки или деформации подседельной трубы.

4. Вставьте подседельный штырь и затяните хомут гаечным ключом до рекомендуемого усилия. В инструкции производителя подседельного штыря прочтите о нормативных моментах затяжки.

5. Проверьте момент затяжки болтов после фиксации седла к подседельному штырю. Слишком сильно затянутый болт может вытянуться или деформироваться. Слишком слабо затянутый болт может двигаться и изнашиваться. Обе ошибки могут стать причиной поломки болта.

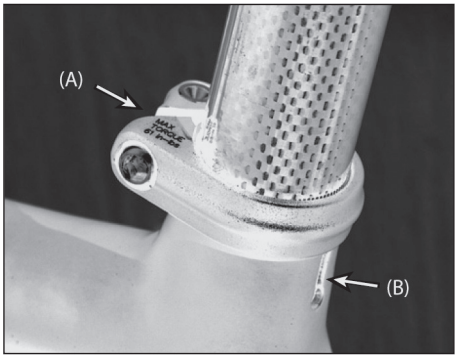


Рис. 33

Периодический осмотр подседельного штыря

Подседельный штырь необходимо часто проверять для выявления проблем, которые могут привести к несчастному случаю. Регулярно или во время технического обслуживания выполняйте следующие действия:

1. Снимите хомут подседельного штыря с рамы. Очистите хомут, подседельный штырь и внутреннюю поверхность подседельной трубы рамы. Используйте сухое полотенце. Не используйте растворители.

2. Внимательно осмотрите подседельный штырь на предмет отсутствия царапин, трещин, вмятин, бороздок и других повреждений. Если на подседельном штыре есть значительные повреждения (царапины, трещины, вмятины, бороздки и другие повреждения), не используйте его. Необходимо заменить подседельный штырь на новый.

3. Всегда затягивайте болты крепления седла к подседельному штырю с правильным усилием. Слишком сильно затянутый болт может вытянуться или деформироваться. Слишком слабо затянутый болт может двигаться и изнашиваться. Обе ошибки могут стать причиной поломки болта.

ВНИМАНИЕ!

Во избежание повреждения подседельного штыря или рамы соблюдайте инструкции производителя подседельного штыря.

Если у Вас нет инструкции, обратитесь за консультацией к официальному дилеру GT или свяжитесь с производителем подседельного штыря. Обязательно прочтите инструкцию перед началом эксплуатации подседельного штыря.

1. **Производите осмотр после любого падения или удара.** Снимите и проверьте подседельный штырь на предмет повреждений (царапин, трещин, вмятин, бороздок). Если Вы обнаружили повреждения, замените подседельный штырь на новый. **Не ездите на велосипеде с поврежденным подседельным штырем** (см. часть II, раздел D).

2. **Никогда не вставляйте подседельный штырь в подседельную трубу рамы с силой.** Подседельный штырь должен входить в раму легко. Если его сложно установить, возможно, это серьезная проблема. Не обрезайте подседельный штырь. Обратитесь к официальному дилеру GT, чтобы правильно установить и провести регулировки подседельного штыря.

3. **Отметка minimum insert должна находиться ниже верхней грани подседельной трубы рамы.**

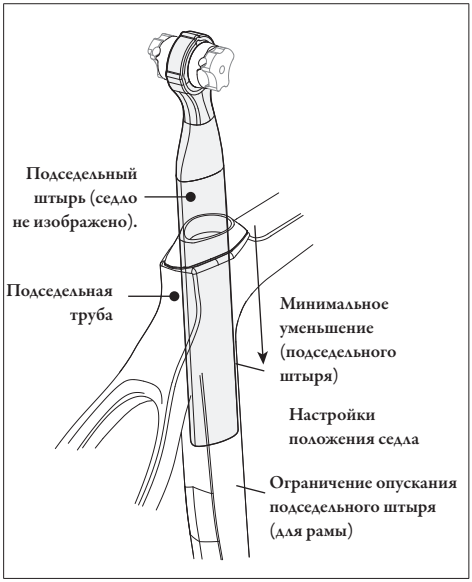
4. **Используйте гаечный ключ для затяжки хомута подседельного штыря и всех резьбовых соединений крепежа седла.**

5. **Никогда не используйте спреи для смазки подседельного штыря и внутренней стороны подседельной трубы рамы.**

Протирайте насухо внутреннюю сторону подседельной трубы тряпкой, не оставляющей волокон. Растворители могут разрушать структуру углеволокна (карбона), что может привести к поломке рамы. Соблюдайте инструкцию производителя рамы и подседельного штыря.

Не игнорируйте данное предупреждение, в противном случае вы можете получить серьезную травму или погибнуть.

ОГРАНИЧЕНИЕ ОПУСКАНИЯ ПОДСЕДЕЛЬНОГО ШТЫРЯ



Что это?

На некоторых рамах предусмотрено ограничение по глубине опускания подседельного штыря в подседельную трубу рамы.

Это ограничение обусловлено физикой вне зависимости от материала подседельного штыря.

Об этом ограничении должно быть написано в руководстве пользователя и/или на раме должна быть маркировка «Ограничение опускания подседельного штыря».

Как это влияет на велосипед?

Подседельный штырь должен быть опущен в раму ниже отметки ограничения максимального опускания. Попытки силой опустить подседельный штырь ниже отметки ограничения могут повредить подседельный штырь и/или раму велосипеда.

Некоторым велосипедистам необходимо более низкое положение седла, поэтому, возможно, потребуется обрезать подседельный штырь. Это должен делать только квалифицированный механик, который аккуратно отмерит, отпилит правильно и подходящим для этого инструментом; обработает острые края отпиленного подседельного штыря. При установке подседельного штыря необходимо использовать подходящую смазку.

ВНИМАНИЕ!

Не обрезайте подседельный штырь самостоятельно.

Обратитесь за помощью к профессиональному механику с опытом работы с углеволоконными (карбоновыми) подседельными штырями и штырями из сплавов.

Это гарантирует Вам, что:

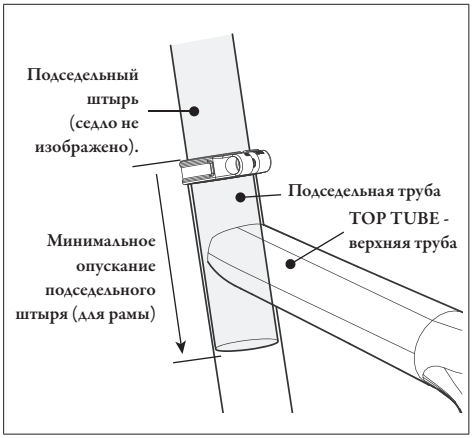
1. Подседельный штырь будет обрезан правильно.

2. Подседельный штырь будет иметь нужный диапазон регулировки для правильной и комфортной езды.

3. Маркировка «Минимальное опускание подседельного штыря» будет перенесена.

Не игнорируйте данное предупреждение, в противном случае вы можете получить серьезную травму или погибнуть.

МИНИМАЛЬНАЯ ГЛУБИНА ОПУСКАНИЯ ПОДСЕДЕЛЬНОГО ШТЫРЯ



Что это?

На некоторых рамах предусмотрено ограничение минимально допустимой глубины опускания подседельного штыря в раму. Это ограничение особенно часто встречается на углеволоконных (карбоновых) рамах. Рама и подседельный штырь работают как единое целое, поддерживая друг друга. Недостаточная площадь контакта между ними может привести к поломке при больших нагрузках.

Об этом ограничении должно быть написано в руководстве пользователя и/или на раме должна быть отметка «Минимальная глубина опускания подседельного штыря».

Как это влияет на велосипед?

Подседельный штырь должен находиться как минимум на отметке минимальной глубины опускания в раму.

ВНИМАНИЕ!

Если на раме есть ограничение по минимальной глубине опускания подседельного штыря, убедитесь, что длина подседельного штыря подходит по этому параметру. В случае необходимости обратитесь за дополнительной информацией к официальному дилеру GT.

Некорректная установка подседельного штыря может привести к неправильным нагрузкам и/или поломке рамы велосипеда.

Вы также должны знать, что маркировка минимальной глубины опускания на подседельном штыре наносится перманентно. Она не может быть единственным правильным критерием при выборе длины подседельного штыря.

Не игнорируйте данное предупреждение, в противном случае вы можете получить серьезную травму или погибнуть.

УХОД И ОБСЛУЖИВАНИЕ УГЛЕВОЛОКОННЫХ (КАРБОНОВЫХ) ВИЛОК И ВЫНОСОВ

ВНИМАНИЕ!

Всегда обращайтесь к официальному дилеру GT, в авторизированный сервисный центр. Технический осмотр и ремонт, любые настройки и регулировки велосипеда должен осуществлять квалифицированный механик, с использованием профессионального инструмента.

Неправильная сборка, регулировка, обслуживание и установка неподходящих частей (вынос руля, тормозные болты и проставки), а также изменения комплектации велосипеда могут повредить его.

Не катайтесь на велосипеде с поврежденной вилкой или выносом! Вилка велосипеда может быть сильно повреждена в результате столкновения или удара. Сначала повреждения могут быть малозаметными и потребуется ее внимательный осмотр квалифицированным механиком (см. часть II, раздел D).

Замените вилку на новую в случае повреждения посадочных мест втулки колеса. Зацепляющая система — дополнительная деталь, которую производитель добавляет в конструкцию втулки переднего колеса или вилки. Интегрированная система – отформованный, отлитый или отфрезерованный выступ на внешней боковой поверхности колесных монтажных пазов передней вилки. Эта поверхность может износиться при частом снятии и установке колеса и использовании автомобильного багажника. Не убирайте, не шкурьте и не полируйте данную область. Если поверхность износилась, необходимо заменить вилку.

Не вносите изменения в конструкцию вилки. Не сверлите отверстия и не устанавливайте никакие механические зажимы.

Затяжка крепежных винтов тормоза. Крепление тормоза является местом фиксации переднего тормоза. Крепежные винты нужного размера — гарантия надежной фиксации тормоза. Проконсультируйтесь по этому поводу с официальным дилером GT.

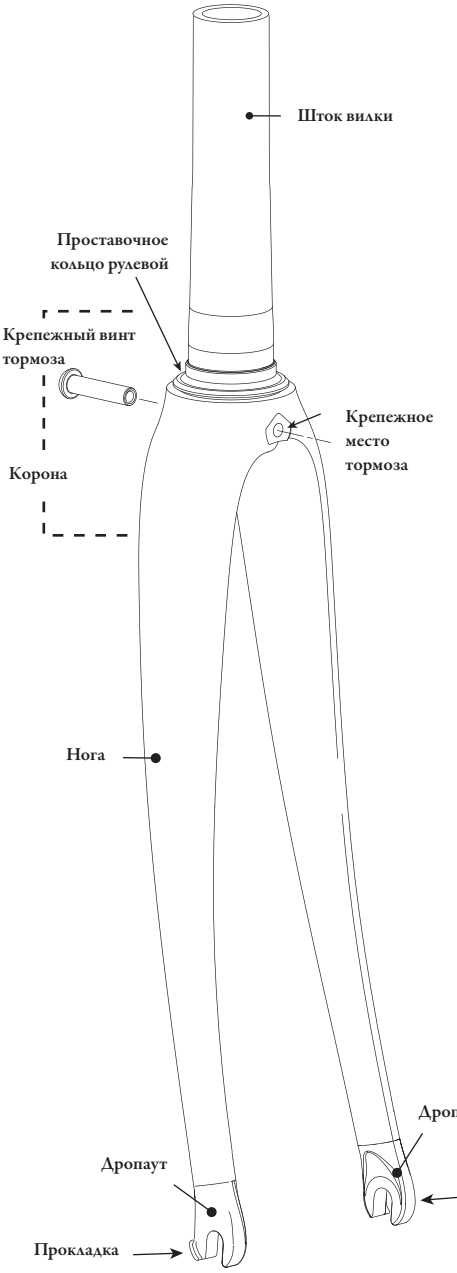
Не превышайте максимально допустимую высоту проставочных колец на штоке вилки. Максимально допустимая высота учитывает проставочные кольца ниже и выше выноса руля. Превышение этой длины с помощью проставочных колец подвергнет штоки вилки значительным нагрузкам и может привести к ее поломке.

Всегда затягивайте резьбовые соединения рулевой колонки, выноса руля и крепления тормоза гаечным ключом. Изучите рекомендации производителей компонентов: вилки, выноса, тормозной системы и элементов управления — по силе затяжки резьбовых соединений. Обратитесь за консультацией к официальному дилеру GT. Слишком сильная затяжка резьбовых соединений может повредить вилку и привести к ее поломке.

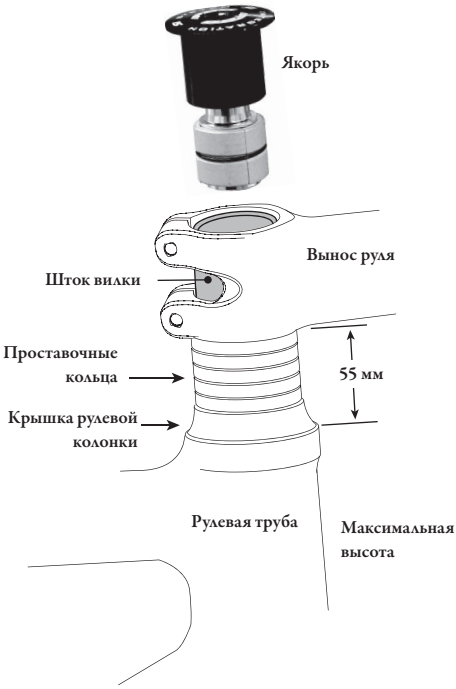
Дополнительную информацию можно найти на сайте http://wwww.gtbikes.com

Не игнорируйте данное предупреждение, в противном случае вы можете получить серьезную травму или погибнуть.

КОМПОНЕНТЫ СТАНДАРТНОЙ УГЛЕВОЛОКОННОЙ (КАРБОНОВОЙ) ВИЛКИ ДОРОЖНОГО ВЕЛОСИПЕДА



КОМПОНЕНТЫ СТАНДАРТНОГО ВЫНОСА



Примечание: Углеволоконные вилки и выносы бывают разных форм. На рисунках показаны основные части вилок и выносов.

Внешний вид и форма вилки на Вашем велосипеде могут отличаться.

Если у Вас есть вопросы, обратитесь к официальному дилеру GT для получения подробной информации о конкретных характеристиках вилки.

Примечание: Дропауты, шток и выносы руля могут быть сделаны из углеволокна (карбона), сплава или смеси этих материалов.

Рис. 34

Совместимость Original Equipment Manufacturer (OEM) запасных частей и вилок

Комплектация Вашего велосипеда GT — вилка, вынос руля и рулевая колонка (включая проставочные кольца, подшипники и др.) — все компоненты совместимы и собраны как единая система. Выносы, рулевые колонки и рули других производителей, купленные Вами самостоятельно, возможно установить на велосипед, но это не означает, что они совместимы с Вашим велосипедом GT. Прежде чем устанавливать на Ваш велосипед любые компоненты, проконсультируйтесь с официальным дилером GT по поводу совместимости их конструкции.

Пренебрежение подобной проверкой и установка несовместимых компонентов может привести к поломке штока вилки велосипеда (царапины, сколы, деформации и др).

Совместимость выносов рулей OEM-производителей

На рынке большой выбор выносов рулей разных OEM-производителей. В одной инструкции невозможно представить полный список совместимых моделей выносов и рулей.

Факторы, влияющие на совместимость:

1. Вынос должен подходить как к рулю, так и к штоку вилки.

2. Вынос должен быть рассчитан на использование с углеволоконым (карбоновым) штоком вилки (диаметр — 2,86 см) без дополнительных проставок.

3. Внутренняя сторона выноса в местах контакта с рулем и штоком вилки должна быть гладкой, без заусенцев. Вынос с незатянутыми винтами должен плотно садиться по внешнему диаметру штока вилки. Внутренняя сторона в местах контакта выноса с рулем и штоком не должна иметь больших отверстий. После затяжки винтов вынос не должен болтаться. При необходимости зашкурьте шероховатости на внутренней стороне выноса наждачной бумагой (220 грит будет идеально).

4. Выносы с клиновидной фиксацией недопустимы.

Что необходимо знать для установки и настройки любого выноса руля

Длина штока любой углеволоконной (карбоновой) вилки GT ограничена высотой проставочных колец, то есть не более 55 мм. Это касается настройки выноса руля по высоте. Методика измерения высоты проставочных колец описана на предыдущей странице. Если шток нужно обрезать для уменьшения высоты проставочных колец, прочите следующие рекомендации:

1. Обратитесь за помощью к профессиональному механику с опытом работы с карбоном, чтобы он правильно обрезал шток.

2. Для качественной и ровной обрезки штока используют инструмент Park Tool SG-6 (см. http://www.parktool.com/tools/SG_6.shtml).

3. Не зажимайте шток вилки в тисках. Не пилите шток, держа его в руках. Тиски могут повредить поверхность штока вилки. Обозначьте место обрезки штока без нажима, чтобы не спровоцировать появление трещин. Как вариант Вы можете зафиксировать шток в тисках, поместив при этом деревянный блок в качестве проставки. Не перетягивайте тиски.

4. Для обрезки углеволоконного (карбонового) штока вилки используют специализированный инструмент — пилу с 36 зубами. Обрезайте шток только до нужной длины. Для уменьшения расслоения волокон обмотайте шток вилки клейкой лентой до места обрезки. Не царапайте, не оставляйте отметки в местах, где не планируете обрезать шток.
В противном случае это может привести к его поломке. После обрезки штока обработайте края, чтобы убрать заусенцы (используйте наждачную бумагу 220 грит).

ВНИМАНИЕ!

Если Вы сомневаетесь в правильности выбранных Вами компонентов для установки на велосипед, проконсультируйтесь с официальным дилером GT. Это поможет убедиться, что Вы не повредите велосипед.

Данная страница намеренно оставлена чистой.

ПРИЛОЖЕНИЕ Е

БАГАЖНИК ДЛЯ ТРАНСПОРТИРОВКИ ВЕЛОСИПЕДА

Есть много видов автомобильных багажников для велосипедов, выпускаемых разными производителями. При очевидном удобстве транспортировки на таком багажнике все же возможно повредить велосипед. Повреждение может произойти по ряду причин:

- из-за несовместимости крепежа и велосипеда или плохо продуманной конструкции крепления;

- вследствие постоянной установки и снятия велосипеда с багажника;

- в процессе транспортировки велосипеда.

Нельзя перечислить все варианты, при которых велосипед может пострадать в процессе перевозки на автомобильном багажнике.

ВНИМАНИЕ!

ПРОЧТИТЕ И СЛЕДУЙТЕ ИНСТРУКЦИЯМ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ ПРИ УСТАНОВКЕ БАГАЖНИКА.

И карбоновые, и алюминиевые рамы и вилки можно повредить (вмятины, царапины, трещины) элементами крепежа или хомутами багажника. И углеволоконные, и алюминиевые рамы подвержены износу в процессе транспортировки. Все виды повреждений серьезные, поэтому необходимо правильно выбрать багажник и каждый раз осторожно устанавливать велосипед на багажник.

ПЕРЕД УСТАНОВКОЙ ВЕЛОСИПЕДА НА БАГАЖНИК:

снимите все сумки, держатели и аксессуары во избежание повреждений Вашего велосипеда и для уменьшения сопротивления воздушному потоку.

Обратитесь к официальному дилеру GT, он поможет выбрать подходящую модель багажника и расскажет, как правильно транспортировать велосипед.

Смотрите таблицу «Типы багажников» на следующей странице.

ВАЖНО!

ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ БАГАЖНИКА С ФИКСАЦИЕЙ ВЕЛОСИПЕДА ЗА ВИЛКУ УБЕДИТЕСЬ, ЧТО:

* вилка надежно зафиксирована за оба дропаута;

* оба крепежа на дропаутах затянуты с правильным усилием. Если затянут только один дропаут, это может привести к перекосу велосипеда и его поломке в процессе транспортировки.

В случае если велосипед опрокидывается, обратитесь за консультацией к продавцу багажника.

КОНСТРУКЦИЯ АВТОМОБИЛЬНОГО БАГАЖНИКА	РЕКОМЕНДАЦИИ И ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ
КРЕПЛЕНИЕ ТОЛЬКО ЗА ШИНЫ / ДИСКИ Нет крепления за другие части рамы или вилки.	Подходит и для карбоновых, и для алюминиевых рам. Это одна из лучших конструкций багажника: нет риска появления трещин или повреждений рамы или вилки. Нет опасности износа от трения.
ФИКСАЦИЯ ВИЛКИ И ЖЕЛОБ ДЛЯ ЗАДНЕГО КОЛЕСА Крепление эксцентриком. Заднее колесо зафиксировано в желобе. Никакие другие фиксаторы не используются.	Подходит и для карбоновых, и для алюминиевых рам. Убедитесь, что эксцентрик на багажнике правильно отрегулирован и плотно закрыт. The Thule Echelon с технологий ETC Equalized Twin Cam подходит, так как имеет ось для закрепления, как стандартный эксцентрик.
ФИКСАТОРЫ КОЛЕС И ВЕРТИКАЛЬНЫЙ РЫЧАГ Колеса закреплены в желобах, а велосипед находится в вертикальном положении благодаря креплению за нижнюю трубу рамы на кронштейне.	Не использовать для велосипедов с нижней трубой рамы из углеволокна (карбона). При фиксации карбоновая нижняя труба рамы может сломаться. Когда зажим плохо затянут, трение может повредить структуру материала. Слабо затянутый зажим может повредить раму. Очищайте поверхность зажима во избежание попадания абразивных частиц, используйте накладку под зажим и правильно затягивайте.
ДВУСТОРОННЯЯ ФИКСАЦИЯ ВИЛКИ И ЖЕЛОБ ДЛЯ ЗАДНЕГО КОЛЕСА Механизм крепления вилки с двух сторон одновременно на одинаковом расстоянии. Например, Thule Peloton	Не рекомендуется для алюминиевых и карбоновых велосипедов. Если один дропаут немного толще другого, вся сила зажима будет приходиться на него. Из-за высокой нагрузки карбоновый дропаут большего диметра может треснуть. Чем толще один дропаут, тем сильнее его износ и истирание. На вилку, прикрепленную за дропаут большего диметра, приходится основная часть нагрузок, вызванных ветром и воздушными ямами при скорости выше 110 км/ч. Результатом также может стать повреждение вилки.
БАГАЖНИК-КРОНШТЕЙН Велосипед крепится на два кронштейна, выступающих сзади от магистрально установленной стойки.	Не рекомендуется для алюминиевых и карбоновых велосипедов. Не использовать для велосипедов с рамой из углеволокна (карбона). Соприкосновение кронштейнов с трубой рамы может вызвать появление на ней трещин. К тому же нижнюю часть велосипеда трудно обезопасить – она может двигаться, что вызывает излишнее трение и структурный износ. Кроме того, когда на таком багажнике закреплены два велосипеда, в точках контакта между ними могут появиться трещины или повреждающий велосипед структурный износ.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ВЕЛОСИПЕДНЫХ ТРЕНАЖЕРОВ

Потенциальный вред

ВАЖНО!

Неправильный монтаж велосипеда в качестве тренажера или использование несовместимых с Вашим велосипедом тренажеров может серьезно повредить велосипед.

Вред такого рода не покрывается гарантией GT.

Обратитесь к продавцу тренажеров, чтобы он помог выбрать подходящую модель и рассказал Вам, как правильно использовать тренажер.

Если Вы используете тренажер, на котором необходимо фиксировать вилку в крепеж, предварительно сняв переднее колесо велосипеда, убедитесь, что ось надежно зафиксирована. Недостаточно затянутая ось приведет к износу и повреждениям Вашего велосипеда.

Если Вы используете тренажер, на котором необходимо фиксировать велосипед, предварительно сняв с него заднее колесо, используйте массивную и тяжелую стяжку оси. Недостаточно затянутая ось приведет к износу и повреждениям Вашего велосипеда. К сведению: большое количество современных легких осей стяжек может не подойти к тренажерам подобного типа.

Будьте особенно осторожны с рамами и вилками из углеволокна (карбона). Углеволокно относительно не износостойко. Недостаточно затянутая ось приведет к быстрому износу карбона.

Если Вы много тренируетесь, рекомендуем использовать старый велосипед. Во время таких тренировок на тренажере Вы вряд ли повредите его. Вес велосипеда на тренажере не имеет значения. При этом Вы сохраните дорогие компоненты Вашего нового велосипеда.

Тренажеры: риск для детей

ВНИМАНИЕ!

Не подпускайте детей к установленному на тренажер велосипеду, даже когда вы его не используете.

Вращение колес может привлечь внимание детей.

Детям также следует знать, что вращать шатуны (кривошипы) руками на велосипеде, установленном на тренажере, очень опасно. Существует большой риск получить серьезную травму.

ПЭГИ

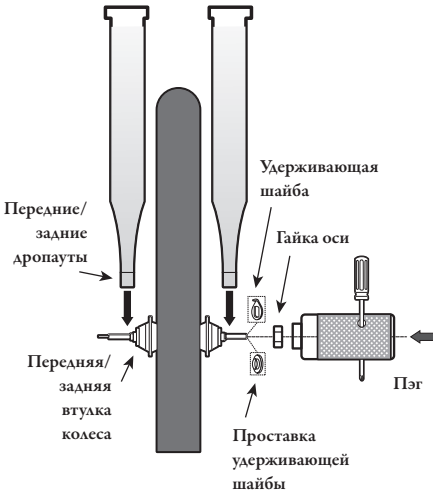
Некоторые модели могут быть укомплектованы двумя или четырьмя пэгами.

При установке пэгов не ослабляйте гайки осей колеса.

Убедитесь, что все гайки затянуты с правильным усилием до установки пэгов. Проденьте конец пэга с резьбой через ось колеса и затяните отверткой или другим подходящим инструментом гайку пэга.

ВНИМАНИЕ!

Периодически проверяйте пэги, чтобы они были в исправном состоянии и не повреждены. Убедитесь, что они надежно зафиксированы.



50
часов использования

ROCKSHOX®

Вилки

Обслуживание нижних ног вилки для моделей:
SID
Reba
Recon
30
XC 30
XC 28
Sektor
Revelation
Pike
Judy
Yari
Lyrik
BoXXer
Paragon
Bluto

Задние амортизаторы

Обслуживание воздушной камеры для моделей:
Deluxe
Super Deluxe
Monarch
Monarch Plus
Vivid Air

Подседельные штыри

Обслуживание нижней трубы и прокачка системы для моделей:
Reverb A1/A2/B1
Reverb Stealth A1/A2/B1

100
часов использования

ROCKSHOX®

Вилки

Обслуживание картриджа и амортизационной камеры для моделей:
SID (2016 and earlier)
Reba (2016 and earlier)
Bluto (2016 and earlier)
Recon (2015 and earlier)
Revelation (2017 and earlier)
30 (2015 and earlier)
XC 30
XC 28
Sektor (2015 and earlier)
BoXXer

Задние амортизаторы

Обслуживание картриджа и воздушной камеры для моделей:
Monarch
Monarch Plus
Vivid
Vivid Air
Kage

200
часов использования

ROCKSHOX®

Вилки

Обслуживание картриджа и амортизационной камеры для моделей:
SID (2017+)
Reba (2017+)
RS-1
30 (2016+)
Recon (2016+)
Sektor (2016+)
Pike
Bluto (2017+)
Paragon
Judy
Lyrik
Yari
Revelation (2018+)

Задние амортизаторы

Обслуживание картриджа и воздушной камеры для моделей:
Deluxe
Super Deluxe
Super Deluxe Coil

Подседельные штыри

Обслуживание и полная прокачка системы для моделей:
Reverb B1
Reverb Stealth B1

Комплексное обслуживание подседельного штыря для моделей:
Reverb A1/A2
Reverb Stealth A1/A2

400
часов использования

ROCKSHOX®

Подседельные штыри

Комплексное обслуживание подседельного штыря для моделей:
Reverb B1
Reverb Stealth B1

365
дней использования

SRAM®

Тормоза

Прокачку тормозов следует проводить раз в год или в случае необходимости.

Обслуживание ручки и суппорта тормоза следует проводить в случае необходимости.

Периодичность технического обслуживания

Корректное технического обслуживания Вашей продукции от SRAM® и RockShox® не только избавит Вас от лишнего беспокойства во время езды, но и поможет поддерживать оптимальное техническое состояние велосипеда и сделать его использование более эффективным. В каждом из указанных интервалов отображается максимальное время использования для отдельно взятого элемента велосипеда и рекомендуемые для них типы обслуживания. Продукция SRAM® и RockShox® может потребовать более частого обслуживания в зависимости от условий использования и рельефа местности, а также от стиля и уровня езды.

Примечание: Периодичность технического обслуживания может меняться в зависимости от модели, года выпуска и доступных наборов для техобслуживания. Более подробную информацию Вы сможете получить из каталогов запасных частей от RockShox (RockShox Spare Parts Catalog) и из руководств по техническому обслуживанию продукции, доступным по ссылке www.sram.com/service

Периодичность технического обслуживания

Компания FOX настоятельно рекомендует проводить техническое обслуживание вилки и амортизаторов велосипеда в соответствии с представленным ниже графиком. Регулярное техническое обслуживание и использование велосипеда в нормальных условиях позволят наилучшим образом сохранить его производительность и долговечность.

Минимальная рекомендуемая периодичность обслуживания вилки велосипеда	Перед каждой поездкой	Регулярно	Каждые 125 часов использования / раз в год,* в зависимости от того, что наступит раньше
Очистите внешнюю поверхность вилки, используя для этого только воду с мылом, после чего как следует протрите ее сухим полотенцем.	●		
Проверьте величину проседания подвески велосипеда и настройки амортизатора. Осмотрите вилку на наличие внешних повреждений и проверьте исправность ее работы.		●	
Проведите полноценное техническое обслуживание (полный внешний и внутренний осмотр вилки, переборка картриджа, переборка воздушной камеры, замена масла и сальников вилки).			●
Минимальная рекомендуемая периодичность обслуживания амортизатора велосипеда	Перед каждой поездкой	Регулярно	Каждые 125 часов использования / раз в год, * в зависимости от того, что наступит раньше
Очистите внешнюю поверхность вилки, используя для этого только воду с мылом, после чего как следует протрите ее сухим полотенцем. Осмотрите амортизатор на наличие внешних повреждений и проверьте исправность его работы.	●		
Проверьте величину проседания подвески велосипеда и настройки амортизатора. Осмотрите амортизатор на наличие внешних повреждений и проверьте исправность его работы.		●	
Проведите полноценное техническое обслуживание: полный внешний и внутренний осмотр амортизатора, переборка картриджа, в случае с воздушными амортизаторами – замените воздушный уплотнитель.			●

*** Если Вы увлекаетесь даунхиллом, парковым/экстремальным катанием, фрирайдом, ездой в крайне влажных/грязных или сухих/пыльных условиях, в которых грязь с трассы будет сильно загрязнять вилку или амортизатор, то компания FOX настоятельно рекомендует Вам проводить техническое обслуживание велосипеда чаще, по мере необходимости. Если во время езды Ваш велосипед будет издавать посторонние звуки или же Вы увидите или почувствуете что-либо необычное при его использовании, то незамедлительно прекратите езду и свяжитесь с авторизированным сервисным центром компании FOX и проведите должное техническое обслуживание.**

Совет от профессионалов: Если Вы хотите, чтобы Ваш велосипед был таким же производительным, как у профессиональных спортсменов, то, при желании, Вы можете проводить более частое техническое обслуживание, нежели указано выше.

ПРИМЕЧАНИЯ

Место для записи информации о Вашем велосипеде
(техническое обслуживание, настройки, регулировки, любые Ваши заметки)

GT AMERICAS
Cycling Sports Group, Inc.
172 Friendship Road,
Bedford, Pennsylvania, 15522-6600, USA
(Voice): 1-800-BIKE-USA
(Fax): 814-623-6173
custserv@cyclingsportsgroup.com

GT EUROPE
Cycling Sports Group Europe, B.V.
mail: Postbus 5100
visits: Hanzepoort 27
7570 GC, Oldenzaal, Netherlands
(Voice): +41 61.4879380
(Fax): 31-5415-14240
servicedeskeurope@cyclingsportsgroup.com

GT UK
Cycling Sports Group
Vantage Way, The Fulcrum,
Poole, Dorset, BH12 4NU
(Voice): +44 (0)1202 732288
(Fax): +44 (0)1202 723366
sales@cyclingsportsgroup.co.uk

GT AUSTRALIA
Cycling Sports Group
Unit 8, 31-41 Bridge Road
Stanmore NSW 2048
Phone: +61 (0)2 8595 4444
Fax: +61 (0) 8595 4499
askus@cyclingsportsgroup.com.au

GT JAPAN
Namba Sumiso Building 9F,
4-19, Minami Horie 1-chome,
Nishi-ku, Osaka 550-0015, Japan
(Voice): 06-6110-9390
(Fax): 06-6110-9361
cjcustserv@GT.com

GT CHINA
Cycling Sports Group China Co., Ltd.
Room 208, No. 3203, Minghang District
Hongmei Road, Shanghai 201103, China
(Voice): 86 21 6446 8999
(Fax): 86 21 6465 6570
csg@dorelchina.com

FRANCAISE *- Si vous parlez Francais, veuillez contacter GT Europe a l'adresse indiquee ci joint pour recevoir une copie du manuel en Francais. Vous pouvez egalement visiter le website www.GTBicycles.com http://www.GTBicycles.com pour visualiser le manuel en francais.*

ITALIANO *- Se la sua lingua è l'italiano la preghiamo di contattare GT Europe al recapito che trovate qui sotto per per ottenere una copia in italiano di questo manuale. Il manuale può anche essere visualizzato sul sito Internet www.GTBicycles.com/ manuals <http://www.GTBicycles.com/manuals> .*

DEUTSCH *- Wenn Deutsch Ihre Muttersprache ist nehmen Sie bitte mit GT Europe unter unten angebenen Adresse auf für eine deutschsprachige Kopie der Anleitung. Sie können auch auf: www.GTBicycles.com/manuals <http://www.GTBicycles.com/manuals> gehen für eine Anleitung in Deutsch.*

NEDERLANDS *- Indien uw moedertaal Nederlands is, neemt u dan a.u.b. contact op met GT Europe op onderstaand adres om een gratis copie van deze handleiding in het Nederlands aan te vragen. U kunt ook onze website www.GTBicycles.com/manuals <http://www.GTBicycles.com/manuals> bezoeken om zo de Nederlandse versie te bekijken.*

ESPANOL *- Si su idioma es el español, por favor póngase en contacto con GT Europe en la dirección mencionada abajo para obtener una copia gratuita del manual en español. Usted también puede visitar a nuestra web www.GTBicycles.com/manuals <http://www.GTBicycles.com/manuals> para ver el manual en español.*

This manual meets EN standards 14764, 14766, and 14781.

Vélo certifié conforme aux exigences du décret N 95-937 du 24 août 1995 norme NFR030

ВНИМАНИЕ

Если у вас есть подозрение, что велосипед не исправен, пожалуйста, не катайтесь на нем. Обратитесь к авторизированному дилеру GT для осмотра велосипеда. Ниже приведен основной перечень проверок, несоблюдение которых может повлечь за собой тяжелые последствия, даже смерть.

ПЕРЕЧЕНЬ ПРОВЕРОК ПЕРЕД КАТАНИЕМ

Надели ли вы шлем и другие элементы защиты (наколенники, очки, перчатки)? Старайтесь не надевать обычную и слишком свободную одежду, лучше используйте специально разработанные для велосипеда вещи.
Подробнее (Часть I, Раздел 2.A -Основы Безопастности).

Хорошо ли закреплен вынос руля и подседельный штырь? Не сильно покрутите руль, предварительно зажав переднее колесо между колен, если вынос не проскальзывает, то все хорошо. Проведите ту же проверку с подседельным штырем, зажав заднее колесо.
Подробнее (Часть I, Раздел 3. - Параметры и настройки).

Видны ли вы для водителей авто и мото техники? Если вы катаетесь по городу, дорогам и в темное время суток, обязательно одевайтесь, как можно заметнее. Используйте светоотражающие элементы на одежде и велосипеде, а также велофонари.
Подробнее (Часть I, Раздел 2, Правила безопасной езды на велосипеде).

На улице дождливо или влажно? Если так, то будьте бдительны. Тормозной путь по влажному покрытию увеличивается, и покрышки хуже держат дорогу, особенно на асфальте. Помните, что для водителей авто и мото техники вы менее заметны именно в плохую погоду. Подробнее (Часть I, Раздел 2, Правила безопасной езды на велосипеде).

Правильно ли накачены ваши колёса? Давление в колёсах должно соответствовать рекомендациям, указанным на покрышках.
Подробнее (Часть I, Раздел 4, Оборудование велосипеда).

Все ли хорошо с колесами и тормозами? Поочередно поднимите каждый конец велосипеда и прокрутите колесо. Осмотрите, есть ли небольшое расстояние между тормозными колодками и диском или ободом (для ободных тормозов), не задевает ли покрышка раму велосипеда или вилку. Натянуты ли спицы?
Подробнее (Часть I, Раздел 1, Технический осмотр).

Хорошо ли зафиксированы колёса в раме и вилке? Проверьте силу затяжки эксцентриков или гаек колёс, они не должны слишком легко открываться.
Подробнее (Часть I, Раздел 4, Колёса).

Исправны ли ваши тормоза? Осмотрите тормоза на предмет повреждений на механизме торможения, расплетенного тросса (для механики) или подтекающего масла (для гидравлики). Попробуйде понажимать тормоза, находясь рядом с велосипедом и, катая его вперед и назад. После чего можете сесть на него и немного прокатиться, затем остановиться с помощью торможения.
Подробнее (Часть I, Раздел 4, Тормоза).

Как поживают ваши контактные педали? Стоя на месте, встегнитесь и выстегнитесь из педали, таким образом, вы поймете хорошо ли они работают. Грязь, влажность и отстутствие смазки могут сказываться на работе педалей, поэтому всегда проверяйте их, прежде чем отправляться в путь.
Подробнее (Часть I, Раздел 4, Педали).

Трещины? Да, всегда стоит проверять раму, вилку и другие компоненты на наличие трещин. Если вы обнаружили их, не катайтесь на таком велосипеде.
Подробнее (Часть II, Раздел D, Сроки эксплуатации велосипеда и его компонентов).